

2025年6月6日 星期五 责编 舒畅 投稿邮箱:anqingwb@163.com

减轻学生过重负担 促进身心健康发展

作业管理三年行动计划来了

本报讯(全媒体记者 项珍 通讯员 林静)记者从市教体局获悉,为进一步提高全市义务教育学校作业管理水平,切实减轻学生过重的作业负担,促进学生身心健康发展,我市印发《安庆市义务教育学校作业管理三年行动计划(2025-2027年)》,力争用三年时间,有效解决义务教育学校作业数量过多、质量不高、功能异化等问题,实现作业管理制度化、设计科学化、评价多元化,形成家校社协同育人的良好氛围。

2025年是作业管理规范年。根据行动计划,我市将发挥好作业育人功能。布置作业要坚持学生为本,遵循教育规律,着眼于学生身心健康发展,培养学生认知能力和独立自主能

力;要坚持科学管理,严格执行课程标准和教学计划,因材施教,精准设计作业;要坚持协调育人,发挥学校教育主阵地作用,健全学校家庭社会协同“减负”机制,引导家长和社会共同参与“减负”。

作业管理有制度规范。行动计划明确了作业总量、布置方式等刚性要求。小学一、二年级不布置书面家庭作业,其他年级每天书面作业完成时间平均不超过60分钟,初中每天书面作业完成时间平均不超过90分钟,周末、寒暑假、法定节假日也要控制书面作业时间总量。不得在学生离校后通过网络形式布置作业,严禁要求家长下载并打印相关作业素材。此外,还有作业公示制度,要求

每周通过公示栏、家校群等渠道公示作业内容及时长。将作业设计纳入市、县(市、区)、校三级教研体系,开展作业设计大赛,提升教师作业设计水平。

2026年是作业管理巩固年。我市将全面建立“任课教师、班主任、年级组、教导处”组成的“四位一体”作业联控机制,不断提升学校作业管理绩效与水平;深化基于“教-学-评”一体化的作业设计研究,系统设计符合学生年龄特点和学习规律、体现素质教育导向的基础性作业;探究实施“基础+弹性+实践”分层作业模式,鼓励因材施教,布置分层、弹性和个性化作业,坚决克服机械、无效作业,杜绝重复性、惩罚性

作业;优化作业反馈,对作业实行等级多维进阶评定,允许学困生迟交、少交作业;加强作业动态监测,建立质量评估机制。

2027年是作业管理提升年。我市将创新作业类型,增加探究性、实践性、跨学科综合性作业,探索“无作业日”;加强人文关怀,对特殊群体,如无智能手机、家庭困难学生,提供个性化帮扶,同时严禁给家长布置或变相布置作业,严禁要求家长批改作业;优化家庭育人氛围,引导家长树立正确的教育观念,切实履行家庭教育主体责任,合理安排孩子课余时间,不额外布置作业,鼓励孩子参加体育锻炼和社会实践等。

校园动态

奋“泳”向前 融合探索让更多孩子受益

本报讯(全媒体记者 项珍 通讯员 徐嘉 方迪 文/图)5月30日下午课后服务时间,随着一声清脆的入水声响,迎江区华中路第三小学游泳社团的小将们如灵动的鱼儿,一头扎进清澈的泳池,开启了每周五下午的社团训练时光。

2021年秋季,该校在全市率先将游泳课程纳入课后服务,质疑声此起彼伏。“没有专业泳池,怎么教游泳?”“孩子安全能保障吗?”……为了破解场地难题,该校与校园周边的游泳馆展开馆校合作教学。游泳馆不仅提供专业的恒温泳池、完备的救生设备,还派出3名资深游泳教练驻校教学。“开展游泳社团更像搭建了一座桥梁,让专业资源走进校园,为孩子们创造最好的学习条件。”校长方斌介绍。

为了打消家长们对安全的顾虑,华三小精心设计了“三阶递进”的课程体系。一年级的小朋友从最基础的水性练习开始,学习憋气、漂浮;二年级学生则逐步掌握蛙泳技术,在泳池中划出整齐的波纹;三年级以上的孩子,挑战自由泳、仰泳等高阶泳姿。每堂课都配备2名教练、2名救生员,2名行政跟班教师,时刻守护孩子们的安全。

在这样专业又安全的环境下,学校的游泳社团迅速发展壮大。而其中最引人注目的当属校园“四朵金花”——杨筠心、欧阳阳梵、徐芷晴、徐芷逸四位小女生。她们在市级、省



华三小游泳社团的小将们正在练习游泳。

级乃至全国级别的游泳比赛中,一路披荆斩棘,为学校赢得了诸多荣誉。

游泳社团的蓬勃发展,也在校园内外产生了巨大的“涟漪效应”。华三小以游泳为突破口,陆续开展了拉丁舞、国际跳棋、围棋、足球、篮球、非遗武术等特色社团,形成了“百花齐放”的体育教育格局。2024年,该校成功获评“安徽省体育传统特色学校(游泳)”。在竞技成绩方面,社团累计获得市级以上奖项68项,为体育事业培养了一批优秀的预备苗子。

此外,该校还将游泳课程与“五育融合”深度结合。语文课上,孩子们写下一篇篇生动的“泳者日记”,记录训练和比赛中的点滴感悟;科学课上,他们探

索水的浮力原理,解开水中运动的奥秘;美术课上,一幅幅充满创意的“水中的世界”画作,展现出孩子们丰富的想象力。这种创新的教育模式,让孩子们在运动中学习,在学习中成长,真正实现了全面发展。

如今,华三小的游泳社团已成为校园里的明星社团,受到了学生和家长的广泛关注与好评。该校下一步将积极争取建设校园内的标准恒温泳池,配备智能水质监测系统、动作捕捉分析设备,建成后,孩子们将拥有属于自己的专业游泳场地,训练更加便捷。同时,该校还计划筹备开发《游泳校本课程》,邀请全国冠军到校开设“冠军课堂”,进一步提升课程的专业性和趣味性,让更多的孩子受益。

新闻速览

安庆跳绳队闪耀 省跳绳锦标赛

本报讯(全媒体记者 程呈 通讯员 许晋中)6月1日至2日,2025年安徽省跳绳锦标赛在宿州体育馆举行。安庆市代表队在速度赛、集体赛等项目中表现抢眼,最终斩获8枚金牌、8枚银牌和5枚铜牌。

此次赛事由省社会体育指导中心、省毽球跳绳协会、宿州市教育体育局主办,汇聚了全省77个代表队、693名运动员同场竞技。安庆市代表队运动员以扎实的基本功和创新的编排设计脱颖而出,展现了“绳舞宜城”的独特风采。

其中幼儿组3分钟700次、30秒直摇交叉54次、小学组3分钟990次等项目成绩刷新安庆跳绳竞赛记录。3分钟耐力绳王争霸赛中,太湖县新城小学刘煜泽同学表现尤为突出,跳出1032次的好成绩,成为安庆跳绳史上首个3分钟破千选手。

科学狂欢周点燃校园

本报讯(通讯员 程名)5月22日至28日,安庆市菱北中心小学科技周以“多维科学探索”模式点燃校园。从智能生活发明到编程创意赛,从纸飞机竞技到过过山车搭建,再到高空护蛋挑战,全校学生用七天时间解锁科学实践的多元可能。

5月22日下午,科技周序幕在科技楼实验室拉开。404班聂子钧的“自助循环浇灌系统”利用矿泉水瓶与虹吸管道,实现绿植一周自动补水,凭借“解决家庭浇花痛点”的实用性斩获一等奖。

5月27日下午,书画教室变身“迷你工程现场”,三、四年级8支队伍用纸壳与胶带搭建魔幻轨道。“我们测试了12次弯道角度,终于找到重力平衡点!”获奖队员举着设计图纸讲解……

如今,校园里常见孩子们讨论:“能不能用Scratch设计控制护蛋降落伞?”“浇灌系统可加装太阳能板吗?”这些问号正是科学种子在童年土壤萌发的声音。