

“冬病夏治” 市民火热开“贴”

医师提醒:贴敷期间避免食用生冷辛辣食物

夏日民生

本报讯(全媒体记者 雷琳琳文/图)三伏天是一年阳气最旺盛、湿气最重的时节,也是调理体质的“黄金窗口”。冬病夏治,近年来备受市民追捧,我市各医疗机构也纷纷推出三伏贴贴敷服务。

7月20日是入伏首日,安庆市立医院南院区中医科,不少市民早早前来等候贴敷。“三伏贴治疗效果明显,咳嗽症状减轻了。”市民江女士患支气管炎3年,反复咳嗽咳痰,季节交替或者遇冷时加重。自从去年夏季进行中药贴敷治疗后,发作次数减少,咳痰量也减少,日常活动呼吸更顺畅。今年她继续贴敷三伏贴,加以巩固。

“三伏贴适宜治疗呼吸系统疾病,比如慢性过敏性鼻炎、慢性咳嗽、支气管哮喘、‘老慢支’等,还有拉肚子等消化系统疾病,颈椎病、腰间盘突出等骨科疾病以及月经不调、痛经等妇产科疾病。贴敷时要根据患者的病症选择不同穴位,在医生指导下贴敷。今年我们已经服务了200余名患者。”安庆市立医院中医科副主任董振华说。



小朋友在医院贴敷三伏贴。

冬病夏治是中医“治未病”的一种特色疗法,是依据《黄帝内经》之“春夏养阳,秋冬养阴”理论,在夏天采用中药、拔罐、贴敷、艾灸等方法,达到预防冬天易发之病或在冬天易复发加重的疾病。

在安庆市中医院儿科,很多孩子也是三伏贴“忠实粉丝”。“贴上后会发热,挺舒服的。”11岁的杨雨馨食欲不佳、患有鼻炎,在奶奶的陪同下

来到医院,在天突、膻中、大椎、肺俞、膈俞贴敷了7贴三伏贴。“今年我们是第二年贴敷三伏贴了,感觉孩子去年冬天咳嗽少一点。中医疗效副作用小,我们还是比较信赖中医。”市民陈卷带着6岁的儿子前来贴敷。

“三伏贴适宜中医因阳气不足、阳气被劫、阳气被伤引起的所有疾病,如小儿哮喘、呼吸道感染、腹泻、鼻炎、腺样体肥大等儿科常见疾病。

贴上后微微发红效果最好,给身体一点刺激,免疫功能就能活跃起来。医院推行冬病夏治已经20多年,临床稳定性较好,膏药是我们自己配制的,成分包括白芥子、丹参、茯苓等温阳健脾的中药。1岁以上的孩子都可以贴敷,从夏至起至整个‘伏天’,一周一次,贴敷6次。今年我们已经服务了300多名儿童。”该院儿科主任王庆生表示。

三伏贴是冬病夏治的重要治疗方法之一,在三伏天这个阳气最旺的时候,把温阳祛湿的中药磨成粉,调成膏状,贴在身体的特定穴位上,可疏通经络、调理气血、宽胸降气、祛除寒邪、健脾和胃,使机体免疫功能不断增强。但是并非所有人都适合贴敷三伏贴。“我们医院三伏贴的成分包括干姜、白芥子、细辛、花椒等,像孕妇,严重心脑血管疾病、肺结核活动期、终末期恶性肿瘤、急性发热期患者,感染性疾病患者,身体比较虚弱、过敏体质、瘢痕体质、阴虚火旺或湿热、实热体质人群,都不适宜贴敷三伏贴。”市立医院中医科主治中医师李可提醒,贴敷期间要避免食用生冷辛辣食物,不宜在空调房久留,还需注意保护关节,保持贴敷部位清洁干燥。若出现头晕、头痛等不适症状,需及时就医。

“上蒸下煮”模式继续 阵雨或雷雨随机“派送”

本报讯(见习记者 唐秀婷)进入三伏天后,盛夏愈发蓬勃和张扬。昨天,在副热带高压这位“高温使者”的牢牢掌控下,我市继续上演晴热高温的“戏码”,气温就像脱缰的野马一样,轻松跨过35℃高温线,即便到了夜晚,最低气温也普遍达到27℃左右,可谓“伏”汤蹈火,全靠空调“续命”。

常言道“小暑大暑,上蒸下煮”,今天恰逢“大暑”节气,这也是夏季的最后一个节气。“暑”即炎热,而“大

暑”相较于“小暑”,其炎热程度更胜一筹,“湿热交蒸”在此时节达到顶点。大暑时节的气候特征主要表现为高温酷热、雷暴频繁、台风活跃,也是我们常说的“雨热同期”。

天气颇为“应景”。目前,台风“韦帕”正对我国产生影响。据中央气象台介绍,昨天是“韦帕”影响的核心时段。今天,“韦帕”将继续西行,虽然其带来的最强风雨时段已经过去,但广西大部、广东西部以及北侧

倒槽区的湖南、湖北、贵州等地仍将遭遇强降雨天气。

在冷空气及台风的影响下,安庆的天气格局也会发生转变。市气象台预计,今天全市范围内有阵雨或雷雨,局地还可能迎来短时强降水这位“不速之客”,需注意防范。雨水“出手”,最高气温较前几天略有“退烧”,但空气湿度显著增大。湿气弥漫间,体感温度依旧居高不下,公众还需继续做好防暑降温工作。

展望未来几天的天气情况,预计明天到周五我市以晴到多云天气为主,午后“散装”雨水随机“派送”,26日夜间至27日还将有一次降水过程。气温方面,预计本周全市最高气温维持在32~34℃间,27日后最高气温31~33℃。

近日安庆天气情况:今日,阴有阵雨或雷雨,部分地区中雨,局地大雨,26~32℃;明日,阵雨或雷雨转晴,26~33℃。

破陈规陋习 树文明新风

你我共建美好家园

