

# 高温来袭 急诊患者增多

中暑、胃肠炎、蛇虫咬伤、空调病等高发

夏日民生

全媒体记者 方芳  
通讯员 戴芳

连日来,我市持续晴热高温天气,气象部门接连发布高温橙色预警。炎炎夏日不仅酷热难耐,也给多种疾病提供了可乘之机。记者走访城区部分医院了解到,近期因高温引发疾病就诊的患者明显增多,中暑、肠胃炎、皮炎等病症成为夏季高发病。

## 中暑、胃肠炎等成夏季高发病

7月15日晚,一名患者因腹痛腹泻来安庆一一六医院急诊科就诊,原因是吃了隔夜的西瓜。“这名患者吃的西瓜不仅是隔夜的,而且西瓜是切开装在有孔洞的塑料盒里,没有完全密封好就放进冰箱,一夜下来细菌滋生超标,进食后导致腹痛腹泻。”一一六医院急诊科主任王浩表示,近期因

持续高温,就诊的患者多是中暑、急性胃肠炎、蚊虫叮咬以及交通事故等原因。

“中暑分为劳力性中暑和非劳力性中暑,劳力性中暑是高温环境下进行剧烈体能活动引发的严重中暑类型,主要表现为体温急剧升高、中枢神经系统异常,严重时可导致多器官衰竭,需立即处理。”王浩介绍,近期接诊的中暑患者多为老年人,有一位从东至过来的73岁老人在户外干农活时中暑;还有一位83岁独居老人在家中开浴霸洗澡导致中暑。此外,近期急诊疾病包括蚊虫叮咬导致的皮炎、轻微交通事故导致的擦伤、心脑血管疾病等。

“7月16日晚,安庆第一人民医院龙山院区急诊科陆续有几个中暑患者被送来就诊,多是建筑工人、外卖骑手等户外工作者,因抢救及时已脱离危险。”市一院急诊科主任许海介绍,7月份以来,急诊科接诊患者明显增加,疾病种类多为中暑、蛇虫咬伤、胃肠炎、空调病、酒精中毒等。

户外工作者出现中暑、日光性皮炎、蛇虫叮咬的现象较多,部分上班族也因忽冷忽热引发中暑,还有长期在空调室内办公,易引发空调病,如上呼吸道感染、感冒发烧等。此外,夏季人们喜欢饮酒宵夜,贪凉贪食引发胃肠炎、酒精中毒,甚至打架斗殴的情况也时有发生。一些基础病患者,如老年人心脑血管疾病发作率也较高。

## 需做好防晒补水,合理饮食

“夏季高温持续,老人小孩抵抗力下降,要严防中暑,减少户外活动以及高温直射下长时间逗留,及时补盐补水,如果出现头晕、发热、乏力等症状,尽快到阴凉通风处,体温在38度以上,出现肌肉痉挛、意识障碍等症状要及时就医。”王浩在此提醒,预防夏季常见的胃肠道疾病,市民应避免吃隔夜变质的食物,切开的西瓜一时吃不掉,应完全密封好放入冰箱冷藏,且尽快吃掉。对于隔夜的饭菜,进食前通过色泽、味道确认是否变质,如

果进食后出现腹痛、腹泻,应及时就诊,防止脱水休克;夏季出行做好防晒,注意交通安全,遵守交通规则,避免出现擦碰。在家关好门窗纱窗,备好驱蚊花露水,防止蚊虫叮咬。疟疾是通过蚊虫传播,如果出现腹泻、发热、乏力症状须及时就医;户外散步休闲时避免在草地、树丛中逗留时间过长,防止蜈蚣、蛇、隐翅虫等侵扰咬伤,若不慎被咬须及时做好局部消毒处理。夏季因为高温刺激,常见的慢性病可能会急性发作,比如心脑血管疾病,大家要在夏季做好防暑降温、健康保健工作。

对于空调病的预防,许海表示,室内空调温度不宜过低,保持26~28℃合理温度、定时通风换气。市民从户外进空调室,如果满身大汗须擦干后再进来,防止毛孔开放时寒气入侵。长期未清洁的空调内部易滋生霉菌,产生异味和过敏原,因此空调应及时清洗,避免引发呼吸道感染、肺炎等病症。户外工作者应注意防晒补水和适当休息,防止中暑、虫咬或晒伤。

## 晴热高温“恋战” 最高气温36℃上下“坚守”

避免“情绪中暑”出现 饮食以清淡均衡为主

本报讯(见习记者 唐秀婷)昨天,我们迎来了夏季“火力”最猛的节气——大暑。盘点1991年至2020年的数据发现,大暑节气全国平均气温在二十四节气中最高,平均高温日数最多,极端高温出现次数也最多,是名副其实的炎热“三料冠军”。

为何大暑时节这么热?气象分析师介绍,夏至节气过后,虽然太阳直射点逐渐南移,但地表热量仍然在不断积累,直至大暑所在的三伏前后热量积累达到最高峰。对于南方地区来说,此时常被副热带高压这位“高温霸主”牢牢控制。它带来的下

沉气流,不仅为地面“添柴加火”促进增温,还会抑制云层生成,使得太阳辐射更容易到达地面,导致气温升高。此外,大暑节气也是全国湿度飙升的时段,不仅南方雨水缠绵,北方雨季也陆续开启,闷热潮湿的“桑拿天”成为常客。

眼下,正是高温“天天见”的时候。虽然昨天受台风“韦帕”外围环流、北侧倒槽等影响,南北方降雨发展,全国高温范围缩减,但我市高温天气依然“顽固”,不仅白天暑气蒸腾,夜晚也闷热难眠。

根据最新气象资料显示,周末前

我市晴热高温继续“恋战”,最高气温多在36℃上下“坚守”。午后天空可能“变脸”,甩下几场雷阵雨,湿度增加,“桑拿房体验卡”将天天派送。预计27日后,受降水影响,高温的嚣张气焰稍有“收敛”。

大暑时节,人们经常会感到心烦意乱、食欲不振、急躁焦虑等,这其实是“情绪中暑”的表现。为了避免这种情况,建议大家平日减少高温时段的户外活动,饮食以清淡均衡为主,多食用绿豆汤、苦瓜等清热解暑食物,也可以通过听轻音乐、做瑜伽、和朋友聊天等方式来

调节情绪。

**早说天气**



近日安庆天气情况:  
今日,晴,26~36℃;明日,晴,26~36℃。

安庆市新闻传媒中心

## 《家有喜事》

全媒体推广计划

金榜题名 喜结连理 故友重逢 长辈寿辰 乔迁新居 添丁进口

全城共贺

只要**598元**,出租车顶屏、3D电子屏、报纸、广播、电视全媒体呈现

联系电话: 5518686



扫一扫二维码  
开启您的专属庆祝之旅