

便捷自制花样冷饮

冰杯成年轻人解暑“新宠”

夏日民生

本报讯(见习记者 唐秀婷文/图)连日来,宜城被高温炙烤,城市仿佛置身于巨大的蒸笼之中。在持续发威的热浪助推下,冷饮、水果茶等“消暑利器”走俏,但要数今夏最流行的降温单品,非“冰杯”莫属。这种装满了可食用冰块的一次性密封透明杯,正在各大便利店、商超掀起购买热潮。

7月24日,记者走访龙山路一连锁便利店发现,店内设置了一个专门存放冰杯的冰柜,里面摆满了不同品牌的透明冰杯。杯身上清晰地标注着生产日期和保质期,配料仅为饮用水,每杯净含量约160克。

在附近的另一家便利店内,冰杯的选择更为丰富,除了纯净水冰杯,还有茉莉花茶、柠檬、葡萄、可乐等多种口味冰杯,售价6至10元不等。冰柜旁还贴心放置了冰杯的搭配推荐指南。

“天气炎热,冰杯销量增加了不少。”一便利店工作人员介绍,“年轻人大多喜欢冰杯和饮料一起买,自己动手DIY饮品。也有顾客一次性买好几杯。”

据《2025中国都市消费行为白皮书》显示,冰杯品类连续两年实现超300%的消费增长,一线城市人均年消费冰杯达48杯,冰杯的市场渗透率正在不断攀升。

不过,冰杯“走红”的背后,价格的争议也一直存在。记者发现,目前市场上销售的透明食用冰杯售价在2至5元之间。以某一饮用水品牌为例,一瓶550毫升的矿泉水零售价约2元,而一个仅160克的冰杯售价却在2.5至4元之间。若按克重来折算,相当



便利店售卖的带味冰杯。

于冰杯单价是瓶装水的4倍以上。对此,业内人士表示,冰杯价格较高与其制作工艺复杂、包装环节投入增加、冷链物流成本偏高等有关。

年轻人为何愿意为这杯冰买单?撕开密封即可享用冰饮的便捷性无疑是重要因素。“普通冰箱冻的冰块容易融化。用冰杯就好多了,想喝咖啡时直接兑上咖啡液就行,既不用提前冻冰块,喝完也不用洗杯子,对‘懒人’来说很友好。”市民钱女士道出了不少消费者的心声。

对于大学生范欣来说,冰杯的魅力远不止于解渴消暑的便捷。打开冰杯,倒入牛奶、椰子水和冲泡好的抹茶粉,一杯自制的茶饮店同款“高山抹茶椰”就轻松完成了。“用冰杯DIY饮料特别有意思。”她一边展示着自己调好的饮品一边说,把牛奶、咖啡液或者喜欢的饮料倒进去,看着颜色慢慢晕染、融合,整个过程很治愈。做好的饮品配上晶莹剔透的冰块,视觉上也充满了清爽感。

这种DIY的热情在社交平台上

被进一步放大。搜索“冰杯自制饮品”,满屏都是年轻人分享的创意作品:分层绚丽的果茶、渐变色的冰拿铁、点缀着水果的气泡水……冰杯正从消暑品转变为一种社交符号,满足了年轻群体追求个性时尚、分享生活美学以及在日常中寻找仪式感的需求。

面对便利店相对较高的冰杯价格,消费者也并非没有替代选择。一些茶饮店看准商机,推出了售价仅1元的冰杯来扩大市场;商超往往会售卖经济实惠的袋装可食用冰块,为家庭或大量用冰需求提供了更划算的方案。

当然,享受冰杯带来的清凉与乐趣时,健康问题也不容忽视。医生提醒,冰饮对血管有一定刺激,还可能影响胃肠功能。市民在食用冰杯自制饮品时要控制好量,心血管疾病患者、慢性胃肠道疾病人群、孕妇、老人等尽量少喝。同时,购买时要选择正规渠道、包装完好、标识清晰且在保质期内的产品,确保冰块卫生安全。

天气上演“变脸秀” 最高气温回落至32℃

本报讯(见习记者 唐秀婷)刚刚过去的周末,宜城奏响了晴雨“变奏曲”,多轮雷阵雨“不请自来”,给许多出行在外的市民带来了不便。在雨水打压下,安庆持续多日的“高烧”可算是退了些,周末全市大多地区的最高温度“退守”至35℃高温线以下。

新的一周开启,天气舞台依旧热闹非凡。据省气象台预报,本周受低压环流影响,我省多降水过程,其中29日沿江江南东部、30日至8月1日淮河以南部分地区将出现中到大雨,局部可达暴雨级别。此外,今明两天风力加大,全省平均风力增至3~4级,阵风7级左右。

雨水这波天然“降温剂”也成功压制了高温的“嚣张气焰”。预计8月2日前全省大部分地区的高温天气暂时偃旗息鼓,仅淮河以北部分地区的最高气温还能“冒头”突破35℃。

接下来的几天,安庆将继续上演天气“变脸秀”,分散性阵雨或雷雨会频繁“串门”。今天的温度徘徊于26~32℃之间,虽说高温暂退,但雨水“中场休息”时,“蒸笼模式”便会开启,体感温度总比实际数值更显闷热难耐。建议大家继续做好防暑降温工作,出门携带晴雨伞,并及时关注最新预报预警信息,如遇强对流天气,要注意躲避。

今明两天具体天气情况:今日,小雨转多云,26~32℃;明日,小雨转阴,24~32℃。

同饮一江水 共护母亲河



志愿者正在皖河大桥下清理沿岸垃圾。通讯员 颜春骏 摄

江河是孕育文明的“母亲河”,保护江河生态是践行生态文明思想的重要举措。7月25日上午,安庆水务集团制水分公司联

合大观区海口镇河港社区开展党建引领生态保护实践行动,凝聚“党建+生态保护”合力,推动党员在守护江河生态中发挥先锋模范

作用,践行“绿水青山就是金山银山”的理念。

当天,参与活动的党员们先是来到皖河大桥下,分组携带垃圾袋、手套等工具,清理沿岸垃圾塑料瓶、废纸、枯枝等,装进麻袋里,分类投放至指定回收点。随后又前往安庆市一水厂取水口附近,捡拾沿岸垃圾,投放至回收点。

在此过程中,他们一路走访沿岸居民或企业,宣传“节约用水、减少污染”理念,收集护河建议,并分享“净滩”成果、生态观察发现,结合自身岗位谈如何在工作中践行生态保护。

“我将以身作则,从小事做起,保护好皖河沿岸的生态环境,为干净的水质贡献自己的一份力量。今后,我也会将节约用水的理念落

实到日常生活的方方面面。”参与此次活动的社区居民吴福全说。

海口镇河港社区党委书记鲍金和表示,希望通过这次活动,提高党员干部群众保护母亲河的意识。会不定期组织干部群众对沿岸44公里水源地开展白色垃圾和漂浮物清除,让取水口水质达到国家一类标准。

“一水厂取水口是安庆市唯一的取水口,作为城市供水安全的守护者,我们深知长江不仅是我们的母亲河,更是安庆市民的生命之源,此次活动不仅是保护生态文明的实践,更是呼吁大家共同保护我们的母亲河。”安庆水务集团制水分公司宣传委员赵磊说。

全媒体记者 舒畅 通讯员 颜春骏