

中国队在技巧自选决赛中



慧心
巧思

中国花游队包揽
世锦赛集体三金

秦俑
入魂

229.0186分!当决赛分数出来的那一刻,姑娘们互相拥抱,任由眼泪夺眶而出。继集体技术自选比赛后,中国花游队在集体技巧自选比赛中再一次击败来自俄罗斯的中立运动员代表队获得冠军。

北京时间7月25日,在新加坡2025年世界游泳锦标赛花样游泳集体技巧自选决赛中,由常昊、程文涛、冯雨、林彦含、林彦君、向玢璇、徐汇妍和张雅怡组成的中国队获得冠军。至此,中国花游队以四金(集体三金、徐汇妍女单技术自选)收官,高居本届世锦赛花游金牌榜首位。

在集体技巧自选预赛中,中国队获得225.7993分,领先西班牙队1.5123分排名第一,来自俄罗斯的中立运动员代表队排名第七。

决赛中,来自俄罗斯的中立运动员代表队提高了难度并在比赛中表现出色。在中国队出场前,她们获得224.7291分,领先此前在花游世

界杯上获得亚军的西班牙队,排名跃居第一位。

本届世锦赛,中国队集体技巧自选沿用了此前在世界杯总决赛上夺冠的新节目《秦俑魂》。该节目以兵马俑为灵感,首秀便获得一致认可,多位裁判给节目打出满分10分。

最后出场的中国队顶住了压力,在水中展现出铁血与柔情的双面魅力,圆满完成了所有动作,成功夺冠。

“来新加坡前,因伤病主力阵容临时换人,今天徐汇妍是吃了退烧药出赛的,所以我觉得真的很不容易。”赛后,中国队主教练张晓欢泪洒当场。

本届世锦赛,中国队包揽了全部三枚集体项目金牌。在张晓欢看来,这并不意味着中国队已经具备了绝对实力。

“每一次比赛都会不一样,而且规则从明年开始又要改了。”张晓欢说,巴黎奥运会前后世界泳联对花游规则进行了多次修改,“到现在我们一直在不停地改动之中,不停地修正自选比

重的分值,因此我们要不断跟着规则修改的脚步去走。”

“中国风”是本次中国队在比赛中呈现出的一大特点,从《悟空》到《秦俑魂》,慧心巧思的节目编排无一例外都获得了裁判认可。

“一定不会放过在特殊的舞台来宣传我们中国的文化,我们觉得这是一件特别值得骄傲的事情。”张晓欢说,节目编排得到裁判认可,心里非常高兴,同时也感受到压力。

“就像我跟运动员们说的,节目编排和音乐选择我们已经达到10分了,那么我的上限也到了,接下来要看你们如何完成,你们整体上的完成度,才是我们中国队的上限。”她说。

在新的奥运备战周期,张晓欢表示,在世锦赛上有收获,同时也有危机感。“我觉得各支队伍都在进步,进步速度太快了,所以中国队必须要在压力之下寻求突破,还要创编更优秀的作品。”(东番)



陈艺文、陈芋汐、程子龙、曹缘(从右至左)在颁奖仪式上

世锦赛混团摘金 中国跳水开门红

中,参赛队伍需要在每一轮按照顺序完成指定项目。

在首轮单人3米跳板比赛中,陈艺文在做难度并不算太大的305B动作时出现失误,只拿到58.5分,这也让有着“梦之队”之称的中国队在首轮丢掉了排名第一的位置。

“前两天身体有一点不适,也缺席了两堂训练课,心里有点虚,对自己的动作没有那么自信,再加上起跳的时候处理上欠缺了一点。”陈艺文说。

整场比赛,中国队在跳板项目上的发挥相对一般,而陈芋汐和程子龙则在后两轮10米跳台的比赛中发挥出色,中国队最终以466.25分逆转夺冠。

“大家都很棒,都尽了自己最大努力去完成这场比赛,可能还有一些不足,但是大家都拼尽全力为这个团队做出自己最大的贡献了。”陈芋汐说。

首次参加世锦赛便和队里的哥哥姐姐一起拿到金牌,程子龙难掩兴奋之情,而一旁第七次参加世锦赛的曹缘则不停掂量着手里金牌的分量,“金牌小一点会轻,它这么大感觉也很轻,和之前的感觉都不一样。”

对于自己在比赛中的表现,曹缘说:“自己表现其实还可以更好,我也很开心参加这个项目,对于我来说更重要的应该是后面的单人比赛,需要专注,更需要跟板配合节奏,然后把自己的正常水平发挥出来。”

随后,在女子跳水1米板决赛中,澳大利亚名将基尼以308分获得冠军,中国队选手李亚杰以290.25分摘得银牌。意大利选手佩拉卡尼摘得铜牌。另一名中国选手陈佳因第三跳出现失误,最终排名第九。

在女子高台跳水决赛中,33岁的澳大利亚选手伊夫兰以359.25分摘得金牌,从而完成了该项目的世锦赛五金成就。(东番)

世界夏季大运会 中国女篮两连冠

北京时间7月26日,在2025年德国世界夏季大学生运动会女篮决赛中,当比赛进入最后20秒,中国队请求暂停。此时,现场响起了《歌唱祖国》的激昂旋律!

81比69!中国女篮领先美国队12分,计时器上只剩最后20秒。胜局已定,中国队主教练李笋南叫出暂停,换上替补队员,让每一位球员都能站上赛场,共享这份荣耀。在欢呼和呐喊声中,哨声响起,中国队在以81比69战胜美国队,成功卫冕。中国队队员与教练紧紧相拥,激动与幸福的泪水夺眶而出。

战胜美国队后,中国女篮以大运会六连胜的完美表现夺冠。三场小组赛,中国女篮均以大比分获胜,以小组第一晋级;四分之一决赛中,她们在开局落后的局面下以75比70逆转击败日本队;半决赛更是鏖战至加时,以71比67力克波兰队闯入决赛。

中国队以北京师范大学女篮为班底组建,美国队以得克萨斯理工大学女篮为核心出战。决赛第一节,陈玉婕在节末命中压哨三分,帮助中国女篮以21比24紧咬比分。第二节,中国队将比分追成42比42平。第三节,中国队在46比50落后的情况下,连续命中三分球,打出12比0的得分高潮,将比分反超至58比50。期间,美国队两次请求暂停,但未能有效遏制中国队的攻势,中国队以70比58的优势进入末节。末节比赛,中国队采取稳扎稳打的耗时战术,每次进攻几乎都将时间耗至最后一刻,防守端则持续施压,遏制对手反扑。双方在这一节各得11分,最终中国女篮以81比69胜出。

此役,中国队共有4人得分上双。陈玉婕15投8中,其中三分球5投3中,得到全队最高的19分;唐子婷也贡献了16分,三分球6投4中。美国队方面有3人得分上双。由于中国队中锋刘禹彤身体不适、出场时间受限,美国队前锋德约娜·加勒斯顿在内线形成优势,拿下全场最高的21分,组织后卫悉尼·勒夫也贡献了15分。

“没想过赢美国队,赛前布置就是放开打。”陈玉婕赛后说,“我们真正一起训练的时间很短,然后就出来打比赛了,但我们在来的路上、每天打完比赛后都会聊,场上场下大家很团结。”

投身篮球事业几十年的李笋南寄语校园篮球:“希望校园里的教练和老师投入更多的精力提高专业素养,更好地服务于青少年学生群体。”(东番)



中国女篮庆祝夺冠