

世锦赛百米蛙泳 覃海洋逆袭夺金

蛙王归来



覃海洋展示国旗

新加坡的泳池见证了“蛙王”的回归。当地时间7月28日，在新加坡游泳世锦赛男子100米蛙泳决赛中，中国名将覃海洋后程发力以58秒23的成绩逆袭夺金，比巴黎奥运会该项目冠军、意大利选手马丁嫩吉快了0.35秒，后者以58秒58的成绩摘银。

这场巅峰较量直到最后才见分晓，覃海洋说：“最后10米大家都游不动了，这时候我认为是技术上的一些优势帮我脱颖而出。”

获胜后的覃海洋手持五星红旗，笑容灿烂，在现场的掌声和欢呼声中，对着世界泳联主持人的话筒说出夺冠心声：“拿下！”这两字说起来简单，但对26岁的覃海洋来说，重新在世锦赛这样的国际大赛拿下单项金牌，他走过了一条自我怀疑又重塑的艰辛之路。

“这场胜利给我带来了特别的信心，这枚金牌确实不容易。”覃海洋说。这是中国游泳队在本届世锦赛的首金。覃海洋的夺冠成绩如果放在巴黎奥运会（冠军成绩59秒

03），可以轻松赢得金牌，但他当时发挥失常，仅名列第七。

覃海洋第一次获得“蛙王”的称号是在2023年夏天的福冈世锦赛，当时他包揽男子50米、100米和200米蛙泳三枚金牌，打破了200米蛙泳世界纪录，并帮助中国队夺得了一枚接力金牌。但在去年巴黎奥运会上，背负巨大压力的他没能实现梦想，100米蛙泳位列第七，200米蛙泳则未能晋级决赛。如果没有男子4X100米混合泳接力的金牌救赎，巴黎奥运会留给他的记忆恐怕全是失望。

站上世界之巅又跌落低谷，覃海洋曾怀疑自己，但并未放弃。进入2025年，他开始跟随澳大利亚传奇外教迈克尔·波尔训练，逐渐找回节奏。从3月的全国春季锦标赛，到5月的全国冠军赛，他接连取得胜利。获得的不仅仅是金牌，更是信心的重建。他坦言，自己正从低谷中一步步爬起，而这个过程充满挑战。

夺得本届世锦赛百米蛙泳金牌，他已再次证明了自己，虽然还不是最

好的状态。“我现在估计最多只有福冈世锦赛70%左右的状态，我的判断挺准的。这次比赛之前其实有伤，还在恢复，所以过程不轻松。”

和两年那届大获成功的世锦赛一样，覃海洋此次也报名三个蛙泳项目，50米、100米和200米蛙泳。“这三个项目难度很大，但我会努力争取全部金牌。”

“其实今天的胜利只能说我很幸运，现在大家整体水平还没有更大突破，我趁着这个空档，再加上一点运气，拿下了比赛。”覃海洋说。

对覃海洋来说，在一次次比赛中取得进步或许比金牌更重要，因为他还有更远的路要走，更大的梦想要实现。

“我的目标本来就不只是巴黎奥运，我一直在为洛杉矶奥运做准备。”覃海洋说，“我今年整体有了很大的提升，这就够了。2025、2026、2027年，我还有时间，我的最终目标是在奥运会上实现自己的梦想——在蛙泳项目上拿到奥运金牌。”（东番）

举行火炬传递 世运史上首次

北京时间7月26日，以“牵手世运 点燃梦想”为主题的2025年第12届世界运动会火炬传递活动在四川成都、德阳、眉山三地举行。这场世运史上的首次火炬传递活动成为展示文化、友谊、团结的重要窗口。

当日8时30分许，火种采集暨火炬传递启动仪式在三星堆博物馆举行，三星堆博物馆、金沙遗址博物馆两位原馆长——肖先进、朱章义共同采火，象征古蜀文明之光的火种成功点燃。第一棒火炬手、巴黎奥运会艺术体操集体全能金牌得主、成都籍优秀运动员代表黄张嘉洋高擎火炬“竹梦”，正式开启这场由120棒火炬手共同呈现的接力之旅。

此次火炬传递为期一天，共6个传递点位，分别以“古蜀之光”“璀璨金沙”“熊猫家园”“三国华章”“寻迹三苏”“万千气象”为主题，串联起三星堆、金沙遗址、大熊猫繁育研究基地、武侯祠、三苏祠、兴隆湖湿地公园。

“运动无限，气象万千”。8月7日，世运会开幕式见！（金宝）



黄张嘉洋传递火炬

世界联赛总决赛 意大利女排卫冕

2025年世界女排联赛总决赛上周末在波兰罗兹落下帷幕，奥运冠军意大利女排在在决赛中以3比1逆转击败巴西女排，成功卫冕。

意大利队此前在半决赛中横扫波兰队，而巴西队在半决赛中经过五局苦战淘汰日本队。

决赛伊始，双方比分胶着。首局中段，意大利队一度以19比15领先，但巴西随后连得6分实现反超，并以25比22拿下首局。开局不利的卫冕冠军稳住阵脚，她们迅速调整，以25比18、25比22连下两城，反超总比分。第四局，巴西队再次陷入困境，难以突破意大利队严密的防线。安特罗娃与队长达内西连续封死对方三次扣球，使意大利队以20比16建立优势。巴西队虽奋力反击，但安特罗娃用一记强攻将比分定格在25比22，帮助球队成功卫冕。

在季军争夺战中，东道主波兰女排以3比1战胜日本，连续第三年获得世界女排联赛铜牌。波兰接应斯蒂西娅克拿下全场最高的18分，日本队老将岛村春世为球队贡献15分。中国女排在四分之一决赛中以2比3不敌东道主波兰队，无缘半决赛。（迟睿）

中国队“板台并进” 世锦赛“一日双金”

现“一日双金”。

在男子双人三米板比赛中，王宗源和郑九源这对新搭档以预赛第一的成绩晋级决赛。决赛中更是从第一跳开始就一路领先，最后一跳难度系数3.8的动作109C得到全场最高的99.18分，以总分467.31力压巴黎奥运会亚军、墨西哥组合奥斯马尔/塞拉亚·埃尔南德斯摘得金牌。

看到最终成绩的时候，郑九源喜极而泣，他在27日刚刚摘得男子1米板金牌。赛后他感慨道：“预赛和决赛都发挥出了自己平时训练的水平，然后在比赛中能稳住自己的心态，一步一步来。包括一米板也是，我感觉这两场比赛都是证明我自己确实有这个实力。”

王宗源实现了该项目的世锦赛四连冠。他表示：“我们是新组合，我和郑九源其实都非常紧张，也有压力在身

上。但是从比赛的角度来说，从预赛到决赛，我们每一跳都是越来越好。”

同样是新搭档的还有陈芋汐和掌敏洁，尽管两人一起训练女子双人10米台只有两个月，但本届世锦赛从预赛到决赛都稳定发挥，牢牢占据头名位置，最终以349.26分摘得金牌。

“我俩的默契值奇奇怪怪的，时好时坏，确实今天默契、配合都不错，因为决赛可能活动得比较开，然后比较兴奋。”赛后，掌敏洁笑着说。陈芋汐表示尽管两人搭档时间不长，能够有这样的成绩靠的“就是不断地磨合，不断地调整”。

从2022年布达佩斯世锦赛到福冈、多哈、新加坡，陈芋汐也完成了女子双人10米台的四连冠。她说：“只要我站在上面跳，我一定要去百分百认真地去投入，拿出自己最好的状态去对待，所以只要我还在上面跳一天，我就一定会尽自己的全力去跳好每一个动作。”（东番）



陈芋汐(右)/掌敏洁咬住金牌



王宗源/郑九源(右)展示金牌

当地时间7月28日，在2025年新加坡游泳世锦赛跳水比赛中，中国队“板台并进”，王宗源/郑九源、陈芋汐/掌敏洁分别夺得男子双人三米板和女子双人10米台冠军，实