

2分07秒41!第八道的覃海洋率先触壁!金牌!

北京时间8月1日晚,在2025新加坡游泳世锦赛男子200米蛙泳决赛中,中国26岁的覃海洋上演边道奇迹,实现世锦赛该项目两连冠。赛后,身披五星红旗的覃海洋向台上的观众挥手致意。

这是属于中国“蛙王”覃海洋的第八道“最佳剧本”!

7月31日晚的男子200米蛙泳半决赛,覃海洋2分09秒32的成绩排名第八,惊险晋级决赛。覃海洋透露,半决赛前自己主动向教练团队(总教练崔登荣、外教博尔)提出计划:半决赛留力,主动放弃中间泳道,利用边道(原计划2道或7道)专



世锦赛二百蛙 覃海洋两连冠

第八道“最佳剧本”

注执行自己的节奏。

这个风险与机遇并存的大胆计划,得到了教练团队的新任和支持。“总教练懂我的意图,虽然更倾向以稳晋级,但他尊重我对自身状态的判断。外教也完全信任我,并鼓励我享受比赛。”覃海洋说。

男子200米蛙泳决赛,身处第八泳道的覃海洋在最后50米迸发出惊人能量。水花在覃海洋身后翻滚,他在水中宛如离弦之箭,接连超越竞争对手,最终以领先日本选手渡边一平0.29秒的优势逆转夺冠,荷兰选手科尔博获得铜牌。

覃海洋赛后表示:“今天这个成绩是我今年的最好成绩了,虽说只比在全国游泳冠军赛时快了0.03秒,但我觉得也是非常值得骄傲的一件事情。”

本届世锦赛,覃海洋除了200米蛙泳的金牌之外,还拿下了100米蛙泳的金牌,50米蛙泳的铜牌,男女混合4×100米混合泳接力银牌。走出

巴黎奥运单项失利的阴霾后,覃海洋在新加坡向世界宣告:“蛙王”归来。

福冈世锦赛,覃海洋曾经完成过包揽男子50米、100米和200米蛙泳三枚金牌的壮举。不过在他看来,这次在新加坡的表现更让他感到骄傲。

“以前如果打分的话,我可能就打90分之类的,说自己还应该再进步,但我觉得这次,我完全可以给自己打100分。”覃海洋说。

面对压力能够顶住,覃海洋说,这是他这次世锦赛最大的收获。“其实人在面对困难事情的时候,都会退缩,这是人的本能,但是这次这点我觉得我做得很好。”

另外,在男子4×200米自由泳接力决赛中,季新杰、潘展乐、汪顺和张展硕组成的中国队以7分00秒91打破亚洲纪录的成绩,在最后时刻完成了对澳大利亚队的反超,以0.07秒的优势摘得银牌,英国队摘得金牌,澳大利亚队排名第三。

在女子4X200米自由泳决赛中,

由柳雅欣、杨佩琪、余依婷、李冰洁组成的中国队获得铜牌。中国小将于子迪参加了该项目预赛,虽然决赛未出战,但根据规定她可以收获一枚接力铜牌。12岁的于子迪就此成为有史以来年龄最小的世锦赛奖牌获得者。

男女4X100米自由泳接力决赛,美国队以3分18秒48的成绩打破世界纪录,夺得金牌。

女子200米仰泳决赛,澳大利亚名将凯莉·麦基翁以2分03秒33打破赛会纪录的成绩摘得金牌,中国队彭旭玮和柳雅欣分列第四和第六位。作为中国队阵中唯一一位既参加公开水域又参加室内游泳项目的选手,柳雅欣明显因为较长的比赛周期影响了状态,她表示排名第六符合预期,但是成绩不尽如人意。

“这次比赛的周期拉得稍微有点长,对我的室内游泳确实有一定影响。所以200米仰泳我只能说每一枪都去拼。”柳雅欣说。(东番)

第十五届全运会 进入百日倒计时

北京时间8月2日,第十五届全国运动会和全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会倒计时100天启动仪式在广东深圳举行。火炬“绽放”正式发布,颁奖音乐、颁奖礼服及残特奥会奖牌“同心暖”同步亮相。

十五运会和残特奥会火炬设计团队主要负责人何也介绍,火炬“绽放”的核心设计理念为“融”与“荣”,即“交流融合”与“共同繁荣”。俯瞰火炬顶端焰口为“波浪”状会徽造型,彰显粤港澳大湾区勇立潮头、改革创新的精神。横看火炬以流线型金属为骨,底部为牡丹纹印,蕴含了在祖国的关怀引领下,粤港澳三地“人心相通、团结奋进”的美好期许。

十五运会和残特奥会颁奖音乐以岭南名曲《彩云追月》为音乐元素,融入粤港澳三地钟声。颁奖礼服保留传统马面裙的裙门廓形,整体颜色以粉色为主。裙身的牡丹花“一枝独秀”图案是设计亮点,灵感来源于中国四大名绣之一粤绣。

残特奥会奖牌“同心暖”的顶端挂钩采用岭南特色“镬耳屋”造型,奖牌正面镌刻会徽和连绵海浪纹,背面以港珠澳大桥为背景,吉祥物中华白海豚浮雕高擎火炬,并附有盲文,让视障运动员能够亲手触摸这份荣耀。(金宝)



破世界青年纪录 张家乐超越自我

北京时间8月2日,在浙江衢州进行的2025年全国田径锦标赛女子链球比赛中,山东队18岁小将张家乐以77米24的佳绩折桂,大幅刷新自己保持的该项目世界青年(U20)纪录。

张家乐去年获得世青赛女子链球金牌,今年6月在德国进行的一场世界田联洲际巡回赛中,她投出75米14的成绩打破世界青年纪录。

这次全锦赛,张家乐在第三轮中投出77米24。整场比赛张家乐六轮试投成绩都在71米以上,最后一投76米15的成绩也超越了个人本次赛前保持的世界青年纪录。

赛后张家乐说:“其实我在赛前准备活动时就感觉状态不错。我觉得自己就像个‘炸药包’,给自己‘炸’蒙了,给所有人都‘炸’蒙了。每次都是这样,成绩提升得让人意想不到。”

张家乐成为继王峥和张文秀之后,亚洲选手在该项目中的历史第三人。目前她距离“师姐”王峥77米68的亚洲纪录相差0.44米。(东番)



陈艺文在比赛中

陈艺文带病坚持 世锦赛斩获三金

本次世锦赛,陈艺文抵达新加坡后因急性肠胃炎而进了医院,身兼三项的她一直在带病坚持。

在女子3米板半决赛中,陈艺文和陈佳分别以前两名的成绩晋级决赛。决赛中两人发挥稳定,陈佳前两跳过后以2.40分的微弱优势位居第一,从第三轮的动作305B开始,陈艺文展现出更好的状态,升至榜首并保持到最后,以389.70分的总成绩摘得金牌,陈佳以356.40分拿到银牌,意大利选手佩拉卡尼得到323.20分排名第三。

陈艺文赛后表示,自己在决赛前两轮有些慢热,对总体发挥比较满意。“这是我世锦赛历史最高分,这个冠军能让我对未来更有信心。”陈艺文说,“三项比赛,带病坚持下来,感觉确实有点累,现在只想好好睡一觉。”

首次世锦赛之旅,20岁的陈佳在参加的三项比赛中收获1金1银,她赛后说:“第一次世锦赛我是满意的,有遗憾才有动力,其实双人比较放松,因为有一个奥运会冠军在旁边会让我增加自信。”

展望洛杉矶奥运会,陈佳表示:“如果没有期待就没有动力,我要把自己的目标和眼光放长远一点,继续向他们学习。”

另外,中国组合陈艺文/陈佳、程子龙/朱子锋分别夺得女子双人3米板和男子双人10米台金牌。中国组合李亚杰/程子龙摘得混双3米板铜牌。

在跳水男子3米板决赛中,墨西哥选手奥利维拉战胜一众好手,以总成绩529.55分夺得个人在该项目上的首枚世锦赛金牌,中国队选手曹缘(总成绩522.70分)、王宗源(总成绩515.55分)分列二、三位。(东番)