

下半年经济工作如何推进

多部门密集部署，传递哪些信号？

最近，国家发展改革委、中国人民银行等多个部门密集召开“年中会议”，围绕各自领域作出具体部署。透过这些会议，来看看下半年经济工作如何推进。

宏观政策：

持续发力、适时加力

宏观政策取向，是市场普遍关注的一个话题。多方分析认为，“持续发力、适时加力”将成为下半年宏观政策的关键词。

7月31日，国家发展改革委召开2025年上半年发展改革形势通报会，提出扎扎实实做好下半年发展改革工作，聚焦重大变化、重要指标、重大问题等做好形势分析和研判，以稳就业扩内需为重点做好政策预研储备，强化宏观政策取向一致性。

看财政政策，财政部明确，用好用足更加积极的财政政策，加大财政逆周期调节力度。

“加快发行和使用超长期特别国债、地方政府专项债券，尽早形成实物工作量。”财政部部长蓝佛安说，发挥财政资金引导和带动效应，推动各项政策效能不断释放。落实好助企帮扶各项财税政策，有效改善经济微观循环。统筹运用专项资金、税收优惠、政府采购和政府投资基金等政策工具，支持传统产业改造提升、新兴产业发展壮大和未来产业前瞻布局。指导督促地方做好隐性债务置换工作，积极稳妥化解地方政府债务风险。

看货币政策，中国人民银行提出，继续实施好适度宽松的货币政策。综合运用多种货币政策工具，保持流动性充裕，引导金融机构保持信贷合理增长，使社会融资规模、货币供应量增长同经济增长和价格总水平预期目标相匹配。抓好各项货币政策措施的执行，畅通货币政策传导，提升

货币政策实施效果。盘活存量，用好增量，提高资金使用效率。强化利率政策执行和监督。保持汇率弹性，强化预期引导，防范汇率超调风险。

扩大内需：

有效释放潜力

今年上半年，内需对经济增长的贡献率达68.8%，继续发挥增长主动力作用。

关于下半年重点工作，多部门围绕有效释放内需潜力作出安排。国家发展改革委提出，加大力度稳投资促消费，拓展投资增量，强化政府投资项目全周期管理，着力激发民间投资活力，高质量推动“两重”建设，提质增效实施“两新”政策，激发市场活力提振消费。

“我们将全方位扩大内需，把提振消费和因地制宜发展新质生产力结合起来，支持新型消费发展，聚焦民生领域，开放创新应用场景。”国家发展改革委国民经济综合司司长周陈说，积极扩大有效投资，近期国家发展改革委将报批加快设立投放新型政策性金融工具，同时推动民营企业更多参与国家重大项目建设。

工业和信息化部提出，下半年，将落实扩大内需战略，全力巩固工业经济基本盘。制定增强消费品供需适配性助力扩大消费行动方案，加快人工智能终端、超高清视频、智能穿戴、无人机等技术开发和应用推广。

财政部表示，将不断完善支持养老、育幼、文化、旅游等服务消费的政策体系。完善免税店政策，推动免税商品零售业务健康有序发展。强化财政与金融政策协同联动，出台实施重点领域个人消费贷款和服务业经营主体贷款财政贴息政策，更好满足消费需求。持续推进“两重”项目建设。支持加快构

建房地产发展新模式，实施城市更新行动，促进房地产市场持续健康发展。

民生保障：

解决急难愁盼问题

扎实做好民生保障工作，是下半年经济工作的重点。

突出就业优先政策导向。人力资源社会保障部提出，将抓好重点领域岗位挖潜扩容方案实施，会同相关部门培育壮大数字经济、绿色经济、银发经济、夜间经济等就业增长点。落实落细就业补贴、税费优惠、担保贷款等政策，推广一键申领、直补快办。针对高校毕业生等青年、农民工特别是脱贫人口、失业人员不同特点，扎实推进专项行动，加大帮扶力度。加密招聘活动频次，举办更多“小而美”“专而精”招聘。

夯实“三农”基础。农业农村部表示，将切实抓好早稻收获和农业防灾减灾，强化高标准农田建设和农田沟渠治理，抓实大面积单产提升，全力完成全年粮食产量1.4万亿斤左右的预期目标，持续巩固拓展脱贫攻坚成果，圆满完成过渡期最后一年目标任务，守牢不发生规模性返贫致贫底线。

“我们将强化综合统筹和综合平衡，更大力度稳定就业，切实维护粮食、能源、产业链供应链等重点领域安全，做好迎峰度夏、迎峰度冬能源电力保供工作。”国家发展改革委有关负责人说，始终把人民群众生命安全放在第一位，加强安全生产和防灾减灾，强化重点行业领域风险隐患治理，深入落实助企帮扶政策，加强普惠性、基础性、兜底性民生建设，完善“一老一小”等服务，加大民生商品保供稳价工作力度。

来源：人民日报海外版

立秋养生贵在“收”

新华社北京8月6日电 7日将迎来秋季的第一个节气立秋。中医专家介绍，立秋后阳气渐收、阴气渐长，人们需遵从秋季的养生方法，养阴润燥、收敛神气，其核心在于一个“收”字。

“立秋有三候，一候凉风至，二候白露降，三候寒蝉鸣。”中国中医科学院广安门医院呼吸科主任李光熙说，秋风主肃杀，万物于此开始凋零，人体也随着自然气候变化，阳气开始内收下藏，腠理变得紧实，毛孔逐渐关闭以防外邪，若未能顺应时节调摄，则易感受外邪；随着昼夜温差增大，空气湿度下降，人体容易出现气道干痒欲咳的感觉，呼吸系统疾病亦开始进入高发期，慢性呼吸系统疾病患者更容易在这个季节病情加重。

针对立秋时节的特点，人们应当如何从情志、运动、饮食等方面调养？

李光熙介绍，中医认为，秋应于肺，而悲忧最易伤肺，因此，秋天切不可悲伤忧思，应保持精神上的安宁，不急不躁，可听舒缓音乐，经常练习缓慢有节律的呼吸方法。秋季气温适宜，可在跑步、打球等“动功”基础上配合八段锦、站桩等“静功”，动则强身，静则养神，动静结合可达心身康泰之功效。

“‘辛主散’，过食辛散之品易损肺气、伤津液，因此入秋应尽量少饮酒。”李光熙说，立秋时节也不宜过多摄入葱、姜、蒜、韭菜、辣椒等辛辣食物。

“立秋后燥气当令，肺易为燥邪所伤，可食用梨、莲藕、百合等性味甘凉食物补充津液。”宁夏医科大学中医学院教授郭斌说，此时湿气未退，脾虚者易生内湿，可食用薏米、山药、赤小豆等健脾祛湿；“贴秋膘”应先清后补，且平补为要，护脾为本，可食用陈皮、山楂助消化，以防滋腻伤胃。

专家提示，立秋过后，暑伏之气仍未散尽，但如若贪此秋凉，则常易咳嗽不止。人体的五脏腧穴皆会于背，入秋后要特别注意后背暖护以防病。除了三伏贴以外，采用中医温透外治技术外敷背部腧穴以温肺止咳、化痰行气通络，对于慢性咳嗽、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病、肺结节等也有很好的治疗作用。

这是8月6日拍摄的新建上海至南京至合肥高铁南通站站房建设现场（无人机照片）。

当日，由中铁建工承建的新建上海至南京至合肥高速铁路南通站站房钢结构首节桁架吊装完成，标志着项目正式进入钢结构安装新阶段。

据介绍，新建南通站站房及相关工程是沪渝蓉高铁的重要组成部分，站房建筑面积约55000平方米，建成后站场总规模达3场9台20线，对助力区域内交通融合发展、推动长三角更高质量一体化发展等具有重要意义。

新华社 发

