

群众体育如何进街巷?

——安徽体育观察(中)

体育,无论之于一国还是一域,金牌奖牌从来都不是全部。

70多年前,毛泽东同志“发展体育运动,增强人民体质”题词为新中国体育事业指明了前进方向。如今,“满足人民健身需求、促进人的全面发展”成为新时代中国体育工作的出发点和落脚点。

篮球场上,“老中青”们挥汗如雨。体育公园中,广场舞、太极拳动静相映。健身中心里,网球、羽毛球飞舞不停……2024年,安徽省参与国家体育锻炼标准达标测验人数居全国前列。

“大体育观”下,安徽把群众体育办到大街小巷、千家万户,基本形成了“城乡有统筹、健身有地方、运动有技能、活动有氛围”的全民健身新格局。

去哪里?

夜幕下,阜阳市泉河大桥的口袋体育公园灯火通明。年过花甲的乒乓球爱好者韩大爷还没有吃晚饭,正和球友们切磋得热火朝天。“不急,十分钟就走回家了。”他笑着说,“以前打球要走很远,现在家门口就能锻炼,太方便了,我每天都来。”

两年前,这个功能齐全、环境优美的体育公园还是一片荒地。现如今,像这样利用桥下等闲置空间建起来的口袋体育公园,在阜阳已有34个。

去哪锻炼?这是爱好运动的群众最关心的事,也是体育嵌入生活方式中首先需要解决的问题。

“体育也是民生。”安徽省体育局负责人说。安徽省三年前开展的十项“暖民心行动”中就包括“快乐健身行动”,体育公园建设是其中的一部分。

打开安徽省体育局、省发展改革委制定的《安徽省体育公园建设实施方案》,全省计划到2025年底新建、改扩建98个4万平方米以上的体育公园,再新建、改扩建一批小型口袋体育公园。据安徽省体育局群体处介绍,截至2024年底,安徽建成并投入使用的4万平方米以上体育公园139个,其中“十四五”期间新建、改扩建84个,建设进度居全国前列。

为了完善健身设施,安徽省聚焦“小区内”,维修、改造、升级、补建小区和行政村健身点超1.4万个,完善群众身边的健身设施;聚焦“小区外”,建设口袋体育公园458个、百姓健身房468个、“国球两进”项目855个,丰富健身设施供给;聚焦“城市中”,建设城市体育公园84个、健身步道2586公里,不断拓展健身空间。

2024年底,安徽省人均体育场地面积达到3.03平方米,比2020年增加0.83平方米。

“现在各种锻炼场所更加贴近社区,也更加方便可达,而且选择很多。”



2025年5月15日,女排奥运冠军张常宁(左)走进安徽校园指导学生。



喜欢周末踢球的合肥市民郑海滨说,他经常去的三处足球公园,从单位驾车均可以在15分钟左右抵达。

为管好、用好体育公园,安徽各地将公园内已建的体育设施纳入市政公共设施养护管理。比如,合肥等市采取“公建民营”“民建民营”等方式,鼓励社会力量参与体育公园运营管理。安徽省体育局还建设智慧体育平台,将体育公园纳入全省体育设施电子地图,实时更新体育公园建设、开放信息,在体育公园内配置智慧健身步道、智慧健身器材,满足群众更加多样化的健身需求。

玩什么?

构建更高水平全民健身公共服务体系,仅有场地还不够。“全面健身服务供给要实现从‘有没有’到‘优不优’的提升,特别是在赛事活动方面,不断提高对各个群体的覆盖率,增强群众的参与度、获得感、满意度。”安徽省体育局群体处处长张伟说。

在安徽,群众体育赛事活动正朝

着层次更多、种类更丰富的方向发展,接地气、聚人气的赛事层出不穷,群众参与热情越来越高。

长三角绿水青山运动会、环黄山国际公路自行车赛、合肥马拉松……据统计,安徽省2024年举办体育赛事活动超过7500场次,参加赛事活动近800万人次,激发了群众健身兴趣和习惯养成。中华全国体育总会主办的2024中国户外运动产业大会上,安徽的“中国·皖美山水”骑行赛位列“2024户外运动·精品自行车赛事案例”之中。

从花样农事健身赛、趣味运动会到广场舞大赛、健步走比赛,各种因地制宜举办的特色群众体育活动也在城乡“遍地开花”。

六安市,孙岗乡举办的农民休闲运动会上,200多名农民变身运动健将,参加负重跑、拔河、搓草绳等趣味比赛。淮南市,依托八公山自然生态资源举办健身徒步大会,来自全国的徒步爱好者和当地市民同行。

春节、端午节等传统节日期间,安徽多地举办新年登高健身大会、龙舟赛等,群众自发组队,沿途观众呐喊助威。

2024年底,羽毛球奥运冠军谌龙走进合肥市园上园小学,与小學生进行互动。现场和谌龙对战的何荣,12岁就已有6年“球龄”,参加过学校、所在城区举办的多场羽毛球交流赛,获得过安徽省青少年羽毛球锦标赛的双打冠军和团体冠军。

“每年都能参加很多羽毛球比赛,这对我提高水平、锻炼心态有很大帮助,也让我更加热爱运动。”何荣说。

张伟表示:“2025年,我们将通过举办联赛、常态化办好社区运动会等方式,持续开展好全民健身主题活动,打造人民群众身边的参与性赛事网络,力争‘天天有比赛、人人可参赛’。”

谁来教?

退休后成为社会体育指导员的张俊,每天都十分忙碌,最近正忙着钻研广场舞套路,为培训街道社区居民做准备。

65岁的张俊原来在企业工作,从小有舞蹈基础,她喜欢广场舞活动,被推荐成为合肥市市级社会体育指导员,逐步成长为国家级社会体育指导员。“社会体育指导员就是由人们的健身需求催生的,反映出全民健身在合肥越来越热的趋势。”她说。

将赛事活动办在群众身边,更把科学运动健身指导也送到群众身边。在安徽,群众体育“谁来教”的问题有了答案:那就是不断壮大的社会体育指导员队伍、不断强化的全民健身志愿服务、不断织密的各类体育社会组织网络。

近年来,安徽各地都不断选派拥有丰富实践经验的社会体育指导员奔赴一线,为群众参与体育活动提供帮助支持。据安徽省体育局统计,全省培训社会体育指导员超过20万名,他们不但为群众提供健身技能指导,还协助各级体育部门组织全民健身赛事。

这些指导员、志愿者们都去哪里呢?安徽积极开展科学健身志愿服务进机关、进企业、进校园、进社区、进农村“五进”活动,入选国家体育总局全民健身志愿服务优秀案例。

作为农业大省,安徽的群众体育没有忽视农村,而是注重通过多种方式向乡村配备社会体育指导员。

“我们连续两年举办‘乡村振兴’全国社会体育指导员交流展示大会,以乡村振兴为主题,让来自全国的乡村社会体育指导员交流经验和心得。特别是近两年,我们还培训了近3000名乡村女性社会体育指导员。”安徽省社会体育指导中心副主任张曦征说。

新时代下,体育的内涵和外延正进一步丰富拓展。体育从来都不是少数人的事情,群众体育同样是衡量一个国家体育发展水平的重要标志。随着越来越广泛的群众参与,也必将为安徽体育发展提供越来越肥沃的土壤。(亚青)