

职业生涯首个巡回赛决赛,却成了“最难受的时刻”。无缘柏林站冠军的王欣瑜坦率剖析得失,直言可惜但很满意。

王欣瑜“享受”网球

没有摔拍、没有哭泣,只是靠着主裁判发呆,眼神中流露出一抹失落……这就是无缘2025WTA柏林站女单冠军的中国网球运动员王欣瑜“最难受的时刻”。

今年6月的柏林网球赛,王欣瑜连续突破个人历史最佳战绩并最终收获亚军。在接受采访时,这位总是一脸笑容的姑娘坦率剖析了职业生涯首个巡回赛决赛的得失。谈到近两年不断进步的原因,23岁的王欣瑜说是因为自己开始“享受”网球了。

被推着走到转折点

很多人关注王欣瑜柏林站的比赛,是因为她在正赛阶段连连创造惊喜,一路闯入决赛。但在王欣瑜看来,柏林站资格赛的首轮比赛才是关键的转折点。

“当时来到柏林比赛,我的心情非常复杂。一方面对自己没什么期待,因为柏林站之前打得非常一般,另一方面,训练中做了很多针对性练习,又期待自己在柏林比赛中能发挥出来,打得更好。”王欣瑜回忆道。

王欣瑜说的“打得非常一般”的比赛是斯海尔托亨博斯站,她首轮不敌世界排名第69位的澳大利亚选手比勒尔,无缘晋级。

柏林站比赛,王欣瑜需要从资格赛打起。面对世界排名第127位的澳大利亚选手吉布森,她打得很艰难。以3比6输掉首盘后,王欣瑜打得越发挣扎。

“因为找不到节奏,对自己很生气又很失望,一度有点想放弃了。”王欣瑜萌生了退赛的念头。

“如果想改变,一定要在比赛中去改变。”

这是王欣瑜团队鼓励她坚持下去的话,也是她在接下来的比赛中做到的事。

“他们像半推着我一样让我继续比赛,我有点‘迫不得已’地再试一下,结果反而一点点放下心来,打得越来越好了,最后很胶着地赢下比赛,那场比赛对我来说是一个很大的转折点。”王欣瑜说。

这之后的事,球迷们都知道了,王欣瑜以3比6、7比6、7比5逆转击败吉布森,并一路连胜杀进决赛。

决赛可惜但很满意

接连战胜四位排名世界前二十的好手,职业生涯首次闯入巡回赛单打决赛,王欣瑜吸引到一众网球迷和非网球迷的关注。

如果这是一部热血的体育电影,王欣瑜应该在决赛中反败为胜,最终捧起冠军奖杯。



王欣瑜

但现实总会有些遗憾,王欣瑜最终以6比7(10)、6比4、2比6不敌前温网冠军万卓索娃,无缘冠军。

“决赛其实是一场势均力敌、我们都打得挺好的比赛。”王欣瑜说,总体来说,对自己的发挥是满意的。“当然这场球非常可惜,因为第一盘我也是先破发,‘抢七’也有很多机会,其实到最后,就是几分之差。”

在等待颁奖的时候,王欣瑜靠着主裁判椅,眼神中流露出一抹失落。她说,那个瞬间应该是最难受的时刻。

“比赛刚结束,(觉得)有一点惋惜。这一周其实打得非常好,肯定希望以一个拿到冠军的方式收尾。”

决赛首盘,王欣瑜两次率先破发,但也两次被对手回破,双方战至“抢七”。王欣瑜在“抢七”中取得6比2的领先,距离首盘胜利只差一分,但顽强的万卓索娃连续追分,并最终12比10赢下“抢七”。

“刚好那几分,我一发没有进,二发后回合增加,对手打得非常好。”

尽管有些惋惜,但王欣瑜也认

可自己的进步,对未来充满期待。“她拿过温网冠军,跟这样一位在草地打得非常好的球员,我们可以打得这么接近,也是很大的收获。我也希望之后进更多的决赛,拿到我的第一座冠军奖杯。”

因为有趣所以享受

这个赛季,除了在WTA新加坡站闯入四强外,王欣瑜在各类大小比赛中的成绩难称出色,她常常在前两轮就输给对手,打进第三轮的次数屈指可数。

这样的赛场表现困扰着王欣瑜——明明训练中在不断学习和吸收。

在WTA罗马站的再次首轮出局,让王欣瑜发现了问题所在:训练中的所学所得,变成了赛场上的“枷锁”。

“我在训练中打得非常好,感觉对红土也越来越适应了,自然就对自己的发挥开始有所期待。”王欣瑜回忆罗马站比赛时说。

但就在比赛开始前几分钟,她发

现原本对手万卓索娃因伤退赛,对手变成了幸运落败者拉希莫娃。

“比赛开始后,我慢慢感觉到了压力,我很想赢,对结果非常看重,导致我根本没办法正常思考和分析,很快就输掉了。”王欣瑜说,这场失利让她意识到,需要改变和提高了的不仅是技术,还有为了结果去比赛的心态。

“训练中学到了新东西,我立马想在比赛中体现出来。一旦失误我就会想:我明明已经会了,为什么会这样?然后就开始影响我在当下对比赛的判断和专注度。”王欣瑜说,网球比赛瞬息万变,每一分都可能导致不同的走向,一旦有了这种短暂的思想抛锚,对手就很容易占据上风。

“我想起这两年之所以我有那么大的进步,其实是因为网球对我来说越来越有趣了。每一次学新东西是因为感兴趣,觉得有挑战性、好玩,而不是一心想着学会了到比赛中去用。”

意识到了问题所在,并不意味着会立刻有起色,但王欣瑜说,至少“站在场上的时候比之前更开心了,开始享受网球了”。

不以输赢定义价值

柏林站比赛结束后,王欣瑜在社交平台上传了一张自拍,并在照片上标注了文字“我和奖杯的合影”。看过颁奖仪式的人都知道,柏林站的比赛并没有给亚军颁发奖杯,只有一个挂坠。

照片中的“奖杯”其实就是那个挂坠。这不经意间流露出的冷幽默,与大家眼中的“淡人”王欣瑜形成了反差。

对此,王欣瑜觉得无论是冷幽默还是“淡人”,都是最真实的自己,“平常生活中,我是一个比较容易有幸福感的人。”

王欣瑜的幸福感,可以因为今天是个好天气,也可以因为喝到了一杯喜欢的咖啡。这种很容易感到开心和幸福的特质,对她来说很重要。

“我们(职业网球运动员)大部分时间都在旅行,基本上每周参加一个新的比赛,每周都会经历一遍赢球、输球这种心理上非常高强度的考验。我觉得不管赢球或者输球,不要让这个去定义个人的价值。”

王欣瑜笑着解释说,可能听起来比较“抓马”,但球员真的会在输完一场球或连着输很多球的时候,怀疑所有。“不光是网球层面的,而是会怀疑自己,会很消极。”

“既然我们的工作是这样,每周都会经历这些输赢,那就要看看怎样可以更热爱生活,从一些小事上寻找让我开心的事情。”(燕菲)