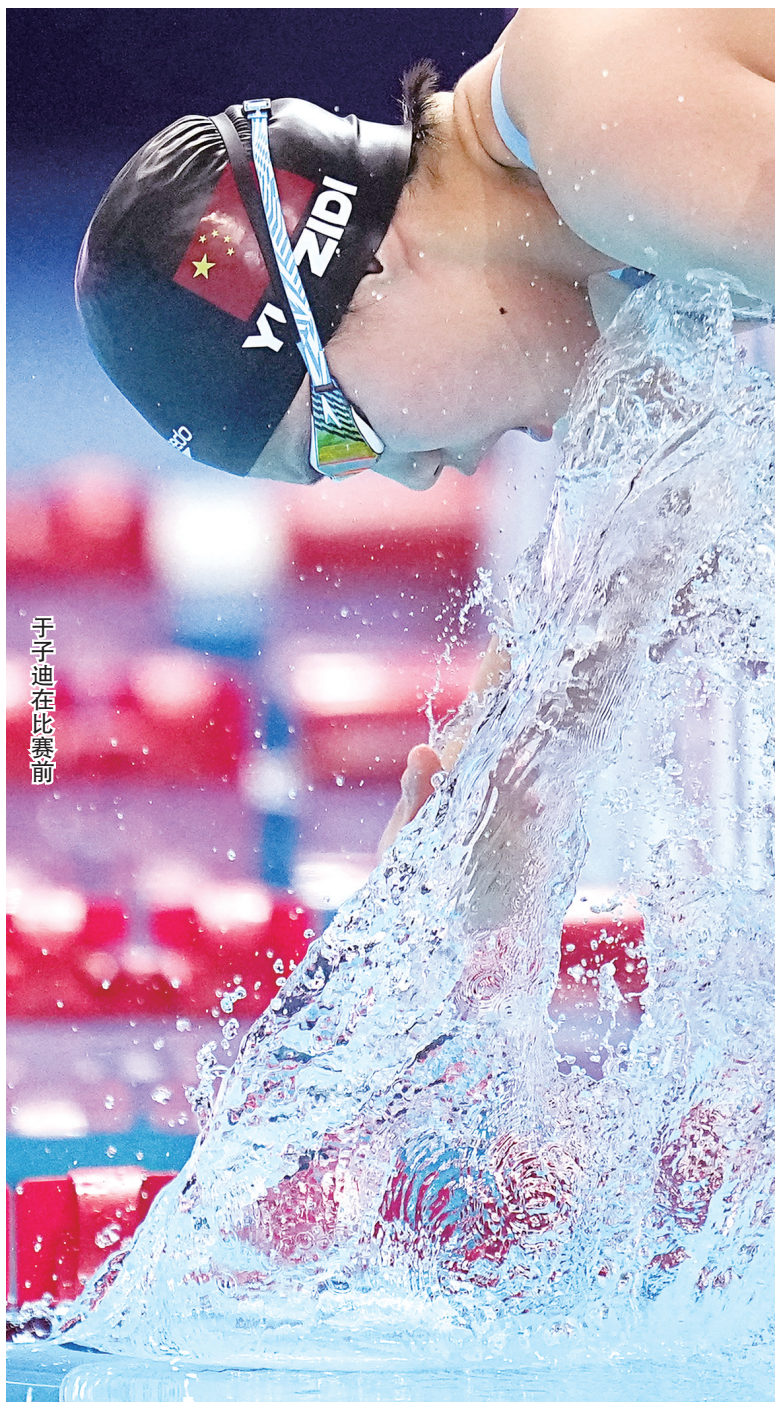


12岁的泳池“童话”

——记游泳世锦赛最年轻奖牌获得者于子迪



于子迪在比赛前

12岁的中国小姑娘于子迪度过了一个不同寻常的“暑假”，她不但在上月结束的2025新加坡游泳世锦赛

赛的泳池中掀起朵朵浪花，更是创造了泳池“童话”，成为游泳世锦赛历史上年龄最小的奖牌获得者。

创造历史

来新加坡之前，于子迪一直在憧憬世锦赛的比赛究竟是什么样子。“世锦赛比我想象得要激烈很多，比赛氛围感觉特别好，热身训练时，泳池里特别拥挤，也特别热闹，但我还挺适应的。”

短发的于子迪眼睛大大的，今年10月才满13岁。她在5月的全国游泳冠军赛暨世锦赛选拔赛中三个单项都达到了A标，获得了世锦赛参赛资格，当时就引发外国媒体的关注。

于子迪来世锦赛可不只是感受氛围的，她在已经参加的两个单项中，都刷新了个人最好成绩并获得第四名。200米混合泳决赛，她距离领奖台只差0.06秒，尤其是最后

50米自由泳分段成绩是30秒17，仅仅比冠军、加拿大18岁的天才少女麦金托什(30秒16)慢了0.01秒，在8位决赛选手中排在第二。她在200米蝶泳决赛的成绩也只比季军慢了0.31秒。

于子迪还是中国队参加女子4X200米自由泳接力预赛中的一员，虽然没有参加决赛，但根据规定，她可以收获一枚接力铜牌。“这是我第一次参加集体接力项目，比自己游单项要激动兴奋。这枚接力铜牌会激励我继续努力。赛后第一时间我就给家人说了，我要把奖牌和吉祥物带回去送给他们，分享喜悦。”于子迪说。

不断学习

世锦赛上高手如林，于子迪的对手包括奥运冠军麦金托什、世界冠军沃尔什等，但于子迪上场时表现得镇定自信，动作不慌不忙，仿佛若有所思。

“上场前，我在想教练说的注意事项。比赛中我就按照教练的布置安排，去执行每一个细节。教练全都讲到了，我去做好就行，没想太多别的。”于子迪说，“此外，冰洁姐(李冰洁)也和我说了很多，提醒我，鼓励我。”

小姑娘认为，自己在和以往电视中才能看到的众多国外高手同池竞技后，有很多收获和体会。“我学到了很多，比如我要学习麦金托什

的转身技术，我会把她当作目标，希望成为和她一样优秀的运动员。”于子迪说。

很多外国选手都表达了对子迪的欣赏和祝福。女子200米混合泳铜牌得主加拿大名将哈维说：“于子迪表现得非常出色。我也曾是青少年运动员，我当时觉得参加大赛就是为未来积累经验。展望洛杉矶奥运会，我们以后可能会经常看到她的身影。”

女子200米混合泳亚军、美国名将沃尔什也说：“于子迪年纪轻轻就展现出非凡的天赋，她的未来绝对一片光明。”

梦想起航

于子迪说，连日来观看世锦赛比赛，她最欣赏的选手是罗马尼亚男子自由泳名将波波维奇。“我看了他的比赛和赛后采访，我觉得他游得快，说话也很有哲理，有才华。”

波波维奇在世锦赛期间也留意到了于子迪的表现，“于子迪12岁的成绩远比我当年快。我12岁时刷新了200米混合泳的全国纪录，但还是比她慢了7秒。她真的非常快。”波波维奇说。

女子400米混合泳，是于子迪在本届世锦赛上的最后一个单项。她赛前冷静分析道：“200、400米混合泳和200米蝶泳这三个项目我都挺喜欢的，但在混合泳的四种泳姿里面，我的蛙泳还需要提高。”最

终，于子迪发挥出色，以4分33秒76的个人最好成绩获得女子400米混合泳第四名。

这位来自河北的小姑娘，因为6岁那年暑假天气太热去了水上乐园，意外与游泳结缘。如今，于子迪梦想起航，首战世锦赛便在200米蝶泳，200米、400米个人混合泳三个单项中闯入决赛，最终三个单项均排名第四，已成长为世界泳坛的热点之一，受到国内外各大媒体的关注。

新加坡只是一个起点，小姑娘已经开始憧憬两年后的布达佩斯游泳世锦赛。

“下一次世锦赛我争取站上领奖台。”于子迪认真地说。(嘉欣)



于子迪在比赛后