

一分憾负澳大利亚队,中国男篮8月18日以亚军的成绩结束了难忘的2025亚洲杯之旅。

一套残阵、一腔热血。主教练郭士强率领的这支中国男篮,在这次亚洲杯之旅中展现出了全新的精神面貌。

“虽然年轻,但要打出我们的青春风暴。在亚洲杯的赛场上,我们杀



郭士强(中)和队员们在颁奖仪式上

面对看似不可能战胜的对手,中国男篮迎难而上,一开场就扬长补短,用胡金秋、胡明轩和王俊杰的进攻打开局面,一度领先15分之多。下半场澳大利亚队开始反扑,中国男篮见招拆招,与对手周旋到了最后时刻。距离比赛结束还剩3.9秒,落后一分的中国队握有球权,可惜胡明轩的远投弹筐而出未能实现绝杀。

蜕变 担当 希望

——中国男篮亚洲杯盘点

出了一条血路。”郭士强说。

十年前,在长沙,中国男篮在男篮亚锦赛(亚洲杯的前身)上强势夺冠,获得了参加里约奥运会的资格。在那之后,中国队就再也没有踏进过亚洲杯四强的大门。

十年间,一批球员淡出舞台,一批球员逐渐成长。在经历了2019年、2023年两次世界杯失利、连续两次无缘奥运会之后,中国男篮极度需要一场胜利来重拾尘封已久的信心和霸气。

这支中国男篮,让人们看到了积极的信号。

小组赛:残阵遇挑战

在出征亚洲杯之前,这支中国男篮并不被人看好。以姚明为代表的一代球员退役后,中国男篮一度缺少稳定的攻防核心,在历届大赛上的表现乏善可陈。本届亚洲杯,中国队也并不是以全主力阵容出战。周琦、张镇麟、曾凡博、杨瀚森、赵继伟、孙铭徽等球员因为各自原因无法出战,让郭士强的排兵布阵捉襟见肘。

在这支中国男篮中,担任后场核心的赵睿,上赛季CBA联赛的场均得分仅有14.1分;胡明轩和程帅澎等外线球员表现也并不稳定;队里年仅20岁的前锋王俊杰甚至连一场职业比赛都未打过。

人员紧张、经验不足,郭士强为选人定下了“团结拼搏、坚韧顽强”的基调。在球员选择上,教练组不仅考察他们在联赛、全运会资格赛等比赛中和国家队各期集训中的表现和状态,也综合考虑年龄结构、技战术特点、队伍的位置需求和对手情况等因素,并充分评估了运动员的伤病情况。因此,虽然并非是全主力阵容,虽然队伍中仅有3名队员有参加亚洲杯的经验,但郭士强带到沙特吉达的,是一支士气旺盛、敢拼敢打、朝气蓬勃的队伍。

小组赛的对手实力并不算强,但中国男篮的突围之旅远远算不上顺畅。首场面对东道主沙特队,中国男篮仅赢下5分。虽然是一场险胜,但中国队通过亚洲杯真刀真枪的比赛再度明确了打法,队伍的信心也慢慢积累了起来。小组赛剩余两场对阵印度队和约旦队,中国队均取下20分以上的大胜。



王俊杰(右)在比赛中突破



胡金秋(右)在比赛中上篮

淘汰赛:鏖战中成长

以小组第一的身份晋级淘汰赛后,中国男篮在八进四的比赛中遇到了老对手韩国队。在这场比赛中,中国队力拼防守,与对方展开了厮杀。在中国队众志成城的防守面前,韩国队外线射手群集体哑火,全场三分球24投仅3中。最终中国队以8分优势取胜。

半决赛对阵新西兰队,已经找到大赛感觉的中国男篮势如破竹。这场半决赛中,中国男篮打出了极其高效的进攻表现,全场得分高达

98分,通过第四节关键时刻的“一波流”赢下比赛。

决赛对手澳大利亚队,一直是中国队难以逾越的一座大山。无论是20世纪90年代的男篮“黄金一代”还是姚明领衔的“移动长城”,在世界杯、奥运会等国际大赛上均未战胜过对手。在目前的世界排名中,澳大利亚队排名第七,中国男篮的排名仅为第30。这次参加亚洲杯的澳大利亚队虽然“星味”并不浓,但队中也集结了在国内联赛效力的精英选手。在对阵中国队之前,澳大利亚队已经在亚洲杯上取得了17战全胜的傲人战绩。

亚洲杯:孕育新希望

纵观亚洲杯六场比赛,这支中国男篮在多个层面相较以前都有了一定程度的变化。

首先是高得分。除了对阵韩国队的比赛之外,中国男篮在剩余比赛中得分均超过85分。其次是精气神。一支以年轻队员为主的队伍征战大赛,压力可想而知。朱俊龙和程帅澎果敢的三分、廖三宁关键时刻敢于出手、高诗岩对对手“死亡缠绕”般的防守,都给人留下了深刻的印象。正如决赛后赵睿所说,“我觉得我们这支团队好像把中国男篮原来的精气神打回来了,这个是最大的收获。”第三是执行力。面对沙特、韩国、新西兰和澳大利亚的比赛中,中国男篮都曾遇到过进攻不畅、犯规偏多、外线失准等不同情况,但凭借着及时调整,这些问题都得到了一定的解决。

通过一届赛事的锤炼,这支队伍中的多名球员表现让人眼前一亮。决赛后,胡金秋与王俊杰入选本届亚洲杯最佳阵容。作为这支国家队的内线支柱,即将年满28岁的胡金秋本届赛事场均得到16.5分和9.2个篮板,这两项数据均居全队之首。效力于美国大学生体育协会(NCAA)旧金山大学的锋线新星王俊杰场均砍下13分、4.2个篮板。此外,赵睿、胡明轩、廖三宁等外线球员在场上充分发挥了自身的特点,用突破和外线投篮在多场比赛中解决了困扰中国队许久的“破联防”问题。

对于中国男篮来说,这届亚洲杯是一个新的起点,在球员和教练的赛后总结中,“凝聚力”“团结”等成了高频词。

胡明轩说:“我们大家非常团结,然后非常有凝聚力,不管是从生活还是比赛训练,我们大家都是互相帮助、互相鼓励。就像我说的,12个人像一个人一样,一起去战斗。”

“我们这支队伍,我认为是最团结、凝聚力最强、最无私奉献的一支球队。”郭士强说。

对于未来,球员们也有更高的目标。赵睿说:“我们要清楚我们的目标是在哪里。后面的目标,包括争取世界杯的名额,以及到最后去冲击洛杉矶奥运会。这届亚洲杯算是一个好的开始。”(德初 思辉)