

第十五届全运会特别报道

# 湾区踏浪

## 三米板强势问鼎

# “爱笑的王宗源回来了”

巴黎奥运会后，王宗源很少再展露笑容，总显得有些克制，心事重重。

第十五届全国运动会男子三米板决赛后，他开心地宣布：“那个爱笑的王宗源又回来了！”

11月10日，广东奥体中心游泳跳水馆。原本寂静无声的观众席，随着王宗源高难度的最后一跳而掌声雷动。这一跳，他拿下全场最高的106.40分，强势夺得本届全运会男子三米板冠军，与队友郑九源为湖北队包揽金银牌。

在预赛和半决赛中，他都领先第二名80多分，被网友点评为“强得可怕”。决赛获胜后，稳重的“老王”久违地展现出24岁青年应有的锐气和活泼。他右拳高举庆祝胜利，脸上露出笑容。

“这枚全运会三米板金牌对我意义重大，让我找回了自信。”王宗源赛后说。

为什么全运会上的这枚金牌，会让这名奥运冠军、世锦赛“多金王”如此开心？

一切始于巴黎奥运。他和龙道一携手拿下双人3米板金牌，却因心态不稳而错失个人金牌，他泪洒赛场，留下难以释怀的遗憾。

11月10日赛后新闻发布会上，王宗源总结了这段心路历程。

“那个周期我几乎包揽了所有比赛的金牌，唯独错失了奥运个人金牌，这对我的打击非常大——我甚至愿意用世锦赛的几块金牌去换那一块奥运金牌。但比赛就是这么残酷，当时我想得太



王宗源在比赛中



王宗源展示金牌

多，太想得到那块金牌，反而在比赛中犯了很多错误。”

奥运挫折让他一度陷入自我怀疑。今年的新加坡世锦赛，他再度因太想冲击个人三米板“四连冠”，而以一枚银牌遗憾收场。世锦赛结束后，他告诉自己：“不能再这样下去，否则全运会也会比得一塌糊涂。”

王宗源很清楚，自己的问题不在于技术，而在于内心。“技术已经在训练中打磨纯熟，就像机器反复运作，赛

场上更需要比拼的，是意志力、精神力、心理素质。”

在教练和心理老师帮助下，他努力克服心魔和伤病。“全运会前，我就想，都已经输了那么多了，哪怕这次再输也没关系，我还有下一个四年。”

想法变少后，他反而更有信心和动力在比赛中放开去跳。站在1米板上，他忽然想起了自己的初心：“我也是从1米跳板一步一步走上3米跳板的。”

拿下个人1米板金牌，给了王宗源冲击个人3米板金牌的信心；如愿以偿后，如释重负的他找回应有的气势和自信，向更高目标发起冲击。

洛杉矶奥运会将于2028年举行。此前，每当被问及未来计划，王宗源都会谨慎地说“一步一步来”。这次，他对自己和郑九源的“源源不断”组合充满信心。“我相信我们这对组合，会给大家带来惊喜的。”（嘉楠）



樊振东(左)与周雨在比赛中

## 全运会“大雨滂沱”樊振东“情怀对决”

澳门银河综艺馆1号乒乓球台，球网两侧站着28岁的樊振东与33岁的周雨。第十五届全运会乒乓球男单1/16决赛，这对曾被叫做“大雨滂沱”的队友，成了对手。

时间来到11月10日中午，上海队的樊振东与河北队的周雨出场，现场掌声雷动。俩人击掌后，比赛开始。

首局，樊振东一度顺风顺水打到9比4，不料周雨反击连追4分，樊振东再拿1分来到局点，周雨10比10顽强追平。关键球上，周雨失误，10比12输掉首局。

后面三局，“小胖”没有再给周雨机会，以11比6、11比8、11比6拿下比赛，仅用时35分钟就晋级16强。

在混合采访区，周雨一脸轻松。“对我来说，发挥得还算不错。樊振东状态非常好，球的整体质量、厚度，让你很难打穿他。”

说起周雨和樊振东的兄弟情，得追溯到俩人在八一队的时光。

2009年他们在八一队相识，彼时，二人形影不离。周雨总陪“小胖”加练，训练间隙俩人一起吃零食、熬夜看世界杯。队友给他们起了绰号，叫“大雨滂沱”组合。对于这个名字的由来，周雨曾说：“我是大雨，能遮点风。”樊振东则接话：“我是滂沱，能砸出坑。”这份兄弟情一直被网友津津乐道。

正是这份默契让俩人在场上屡创佳绩。2013年“大雨滂沱”组合首次在全运会夺冠；2017年天津全运会，“大雨滂沱”组合在0比3落后的绝境下，4比3逆转战胜马龙/许昕的“龙蟒”组合，卫冕男双冠军，成为继刘国梁/王涛后，第二对全运会卫冕的男双组合。

后来八一队解散，周雨退出国家队，樊振东则一步步走向职业巅峰，成为“超级全满贯”得主。转型成为解说员的周雨，每每说到樊振东都不吝赞美，他甚至能通过樊振东的擦汗细节分析其心态：比赛顺利时他擦汗快，反之则擦得慢，擦得多。

如今在澳门，这对兄弟再次相遇，而这一次，俩人却是隔网相对。

“以往在全运舞台，我和周雨有很多合作，是非常难忘的时刻。今天作为对手，我们俩都希望获胜，都会为这场球做好一切准备。”樊振东说。

比赛结束，俩人微笑着再次击掌。或许正如“小胖”所言，对好友最大的尊重，就是在赛场上全力以赴。

一对相差5岁的兄弟，一段横跨16年的友谊。澳门的全运会赛场，见证了属于他们的又一章节。（冉春雨）

## 双胞胎“姐妹花”摔跤场“并蒂开”

同——姐姐说话轻声慢语，做事一丝不苟；妹妹语调轻快，笑声爽朗，是姐妹俩接受采访时的“发言人”。

“姐姐很贴心。”张玉说，“我遇到困难时，她会听我倾诉，也会安慰我。我们俩能互相说心里话，对方最懂自己。”

姐妹俩来自江苏省宿迁市泗阳县的一个普通家庭。13岁那年，她们被宿迁市体校摔跤队教练束金凤选中，从此踏上了摔跤垫。凭着那股“不怕苦、不怕累”的劲头，两年后，她们双双进入省队。

摔跤训练的苦，只有练过的人才懂：反复摔打、体能拉练、控制体重，日复一日。在教练眼里，她们最大的共同点，就是“能咬得住、能吃苦”。

这份韧劲在今年的全运会收获回报。首次亮相全运舞台，姐妹俩双

站上领奖台——姐姐张金摘得53公斤级金牌，妹妹张玉收获50公斤级银牌。

“我们一起训练、参赛，可以互相学习，指出彼此的不足，也能教对方一些动作该怎么练。”张金说。

姐妹俩虽然才刚满19岁，但她们在赛场上的表现，早已不止“新人”的水准。在U17亚锦赛和U20世锦赛上，姐妹俩都登上过最高领奖台；张玉还在本赛季成年组世锦赛获得银牌。如今，她们已成为洛杉矶奥运周期中国摔跤队备受关注的年轻力量。

一个安静，一个爽朗，张金张玉“姐妹花”在摔跤垫上并肩成长，如并蒂而生的花，也如并肩而行的光。

“想冲击奥运会资格，去打开自己的眼界，碰碰水平更高的对手。”赛后，张玉语气笃定地说，“我们携手一起，一定可以。”（楚捷）



张金(左)、张玉赛后展示奖牌

十五运会摔跤赛场上，总有观众忍不住疑惑地揉揉眼睛——刚才那个姑娘不是才下场吗，怎么马上又上场了？其实，赛场上出现的，是一对来自江苏队的双胞胎姐妹张金和张玉。姐姐张金征战53公斤级，妹妹张玉主攻50公斤级。

初见时，人们常常分不清几乎长得一模一样的姐妹俩；可一旦和她们聊上几句，便能分辨出些许不