

10月份CPI环比下降0.4%

市场供应充足,鲜果价格环比下降9.3%



本报讯(全媒体记者 方芳 通讯员 杨凌)记者从国家统计局安庆调查队了解到,10月份安庆市居民消费价格指数(CPI)同比上涨1.3%。其中,食品价格下降3.6%,非食品价格上涨2.4%;消费品价格下降0.4%,服务价格上涨4.1%。安庆市CPI环比下降0.4%。其中,食品价格下降2.4%,

非食品价格持平;消费品价格下降0.5%,服务价格下降0.2%。全市1至10月平均CPI比上年同期上涨0.4%。

同比方面,八大类消费品价格呈现“5涨3降”的运行态势。食品烟酒价格下降2.0%,影响CPI下降约0.60个百分点。其中,猪肉价格下降19.5%,鲜菜价格下降5.2%,鲜果价格下降6.4%。

其他七大类中,衣着价格上涨0.5%,居住价格下降0.2%,生活用品及服务价格上涨2.2%,交通通信价格下降1.8%,教育文化娱乐价格上涨5.0%,医疗保健价格上涨13.0%,其他用品及服务价格上涨13.0%。

环比方面,八大类消费品价格也呈现“3涨1平4降”的运行态势。食品烟酒价格下降1.6%,影响CPI下降约0.46个百分点。其中,10月份是桔子、梨、苹果等秋季鲜果成熟和上市的高峰期,市场供应充足、品种丰富,鲜果价格下降9.3%,鲜菜价格下降4.1%,淡水鱼价格下降7.7%,三者共同影响CPI环比下降约0.41个百分点。

其他七大类中,衣着价格上涨1.7%,居住价格持平,生活用品及服务价格下降0.1%,交通通信价格下降1.6%,教育文化娱乐价格上涨0.3%,医疗保健价格下降0.3%,其他用品及服务价格上涨4.0%。

昨迎浪漫天象 “彩虹”“棉花云” 双重奏

本报讯(全媒体记者 程呈)昨日安庆天空上演了一场“视觉盛宴”。清晨,一道横跨天际的巨型彩虹惊艳现身,为早起的人们带来连连惊喜。人们纷纷举起手机,记录下这转瞬即逝的美好,开启充满诗意的一天。

到了午间时分,天空再度呈现别样风光。一朵朵蓬松轻盈的“棉花云”如絮般铺展,与湛蓝天空相映成趣。街头不少行人举起手机,将这片蓝天白云定格。

安庆市气象台专家表示,这种云叫淡积云,是在空气对流运动不是很强盛的时候形成的积云,它的出现表示在云层上方出现稳定的气层,预示未来几小时内,天气将维持晴好稳定。类似的好天气将持续至本周末,期间天气以多云转晴为主,无明显降水过程。16日前气温较平稳,最高气温普遍维持在18至21℃,体感舒适宜人,适宜户外活动。

预计从16日午后开始,我市将经历一次明显的大风、降温天气过程。届时偏北风力显著增强至4到5级,阵风可达8级。

不仅风大,降温更加剧烈。受冷空气影响,18日和19日的日最高气温将骤降至10℃左右,最低气温仅略高于冰点,全市平均气温将下降7至9℃,局部地区降温幅度甚至可能超过10℃,上演“断崖式”降温,冬日的寒意将扑面而来。

气象部门提醒广大市民,本周前期可尽情享受难得的晴好天气,同时需密切关注周末的天气转折,务必提前备好御寒保暖衣物,防范强降温和大风可能对身体带来的不利影响。

今明两天具体天气情况:今日,晴天,13~19℃;明日,晴天,10~19℃。

奶皮子糖葫芦成入冬新“顶流” 医生提醒:热量较大,适量食用

本报讯(见习记者 张婷婷 文/图)近日,小吃界掀起了一阵“奶皮子糖葫芦热”。在南京、杭州等地,相继出现排队、提前订购火爆场景。如今,这股打卡热潮已蔓延至安庆,在七街、倒扒狮步行街等人气商业街区,多家小吃店、糖葫芦小摊纷纷上架了这款网红小吃,吸引不少市民尝鲜。

相较于传统糖葫芦,奶皮子糖葫芦在食材和搭配上玩出了新花样,把山楂、草莓、阳光玫瑰等时令蔬果对半切开,再填入干噎酸奶,最后在外层贴上一片软糯的奶皮子。一口咬下,酸甜的果香与醇厚的奶香层层交织,新奇独特的口感让不少消费者买单。

倒扒狮步行街一家糖葫芦店店主表示,大约两星期前,他看到奶皮子糖葫芦刷屏后,立刻着手调试配方,第一时间上架售卖。“自从上架以来,每天基本都能卖光。有的就是尝个鲜,很多年轻人买完还会拿着在街区拍照、发朋友圈。”店主笑着说。

不过,美味背后暗藏健康隐患。11月4日,有网友在社交平台发帖称,自己最近迷上了奶皮子糖葫芦,每天下班都得买几串解馋。



倒扒狮街一家糖葫芦店,奶皮子糖葫芦在架販售中。

吃了一段时间后,她发现自己的脸色越来越差,去医院检查才知道,原来是糖分摄入超标引发了皮肤糖化反应。

安庆市第一人民医院内分泌科主任、主任医师郑海兰提醒,奶皮子糖葫芦作为一种高糖高脂小吃,热量比较大,“人体在进食之后会快速形成血糖高峰,另外奶皮子富含高饱和脂肪酸,容易促成胰岛素抵抗。由于果糖几乎都在肝脏代谢,过量摄入还可能增加脂肪肝风险。”

郑海兰进一步解释,奶皮子糖

葫芦这类高糖食物还会改变肠道菌群的构成,影响肠道激素的分泌,进而干扰人体代谢。此外,高糖食物还会“狡猾”地调控食欲系统——诱发“糖上瘾”,让人越吃越想吃,逐渐对健康食品失去兴趣,形成不良饮食循环。

结合以上健康风险,针对奶皮子糖葫芦的食用频率,郑海兰建议普通人要严格控量,可以偶尔吃一串解馋。而对于一些高危人群,如肥胖、脂肪肝人群、糖尿病患者、高脂血症人群等则应尽量避免食用。

安庆市新闻传媒中心

《家有喜事》

全媒体推广计划

金榜题名 喜结连理 故友重逢 长辈寿辰 乔迁新居 添丁进口

全城共贺

只要598元,出租车顶屏、3D电子屏、报纸、广播、电视全媒体呈现

联系电话: 5518686



扫一扫下列二维码
开启您的专属庆祝之旅