

第十五届全运会特别报道

湾区踏浪

十米台“封后”

陈芋汐『把心打开』

陈芋汐在比赛中

1.93秒，这是奥运冠军、跳水名将陈芋汐在女子十米台上，从起跳到落水的时间。

弹指间，水花轻溅，金牌落袋，动作拿捏妙到毫巅。

在11月10日晚进行的第十五届全国运动会跳水女子10米跳台决赛中，代表上海队参赛的陈芋汐一路领先，以412.30的总分轻松收获金牌。赛后，她与教练轻轻踏上领奖台，微笑着向全场观众致意。

“很开心夺冠。”20岁的陈芋汐赛后感言简短、平静。但事实上，通往成功的道路，不可能一帆风顺。

东京奥运会、巴黎奥运会，陈芋汐都与个人项目金牌擦肩而过。今年5月，陈芋汐在跳水世界杯总决赛中夺得女子十米台冠军。7月的新加坡世锦赛上，当最后一跳结束，总分定格在430.50分，夺冠的陈芋汐掩面而泣。

预赛，陈芋汐就在第二轮407C出现明显失误，仅得到49.60分。但从第三跳开始，她迅速调整，最终以382.15的总分位列第一晋级半决赛，并在半决赛中以423.70分“断层”领先，顺利晋级决赛。

作为顶尖跳水运动员，这种迅速自我调整能力，展现出陈芋汐日益强大的心理素质。

从年少时步入跳水馆，到日复一日跳跃翻腾，既要忍受肌肉酸痛和伤病，还要克服心理压力。陈芋汐也曾眼眶泛红，强忍泪水。

竞技体育，胜负往往就在毫厘之间。技术动作完成妙到毫巅的背后，是无数个日夜的汗水浇灌、无数次摔倒后的重新站立。

过去的陈芋汐，会因为不被理解而选择自我封闭。如今的陈芋汐，选择“不断调整，把心打开”。她变得更加开朗，会在同济大学的学业中，寻找跳水运动之外的“小天地”。她也乐于在社交媒体上分享自己的生活。

“因为更放开了，心态好了，我更能专注于自己的比赛，有了更稳定的发挥。”陈芋汐坦言，未来她要完成更多挑战。

参加本次全运会女子十米台决赛的12名运动员中，有8名“10后”选手。最小的选手刘紫涵出生于2013年12月，不足12岁的她代表山东队拿下铜牌。谈及与多名“10后”同台竞技的感受，陈芋汐说：“非常开心在场上看到这么多新生代力量不断涌现。对于竞技体育来说，有源源不断的人才，比独自强大更重要。”（东番）

2分07秒57。叶诗文创造亚洲纪录时，于子迪还未出生——她出生于2012年10月16日。

“很开心、很激动，赛前想过要打破自己的最好成绩，但是没想到成绩这么好。”赛后接受采访时，于子迪表示，她没想到会打破亚洲纪录，但这恰恰是取得佳绩的秘诀，“放平心态，不想那么多”。

另外，在男子100米蛙泳决赛，世锦赛冠军覃海洋以58秒98的成绩帮助上海队摘金。在女子100米蝶泳决赛中，奥运冠军张雨霏以56秒88的成绩帮助江苏队夺冠。（东番）

本赛季，郑钦文在温网后接受右肘手术，休战两个多月，缺席了美网等多项赛事。虽然她在中网复出，但在第三轮比赛时因伤退赛。（葛柔）

的身体健康和长远发展，我们决定让郑钦文退出本届全运会。我们将为她的伤病恢复提供积极支持，争取使其早日康复，尽快回归赛场。”

本赛季，郑钦文在温网后接受右肘手术，休战两个多月，缺席了美网等多项赛事。虽然她在中网复出，但在第三轮比赛时因伤退赛。（葛柔）

界外



当地时间11月11日，姚千寻（左）/胡凯展示金牌。当日，在埃及开罗举行的2025射击世锦赛10米气手枪混合团体金牌赛中，中国组合姚千寻/胡凯以16比10力压印度组合辛格/拉那，射落金牌。姚千寻（芜湖）和胡凯（安庆）都来自安徽，刚刚在十五运会上夺得该项目冠军。 新华社发

斯诺克国锦赛 吴宜泽首登顶

2025斯诺克国际锦标赛上周末在中国南京落幕，中国选手吴宜泽在决赛中以10比6击败苏格兰老将希金斯，首度在国锦赛登顶。这也是中国选手连续两年夺得这一赛事冠军。

22岁的吴宜泽堪称本届赛事最大“黑马”，1/8决赛在0比4落后的情况下连赢六局，逆转世界排名第一的特鲁姆普，并一路挺进决赛。决赛对手是“75三杰”之一、有“巫师”之称的老将希金斯。

决赛采用19局10胜制，吴宜泽依然延续本次比赛的上佳手感，整场比赛他打出四次单杆破百、三次单杆80+。50岁的希金斯在上半场也表现不俗，虽然单杆制胜不多，但凭借丰富的经验，上半场9局比赛他仅以4比5落后。下半场吴宜泽一上来就连赢三局，并很快以9比5拿到赛点。希金斯挽救了一个赛点局，但吴宜泽在第16局打出单杆108分，就此终结比赛。

这是吴宜泽职业生涯夺得的首个排名赛冠军。南京也成为中国选手的国锦赛福地，连续两年的比赛都是中国选手夺冠，2024年冠军是中国名将丁俊晖。（金宝）



13岁于子迪破13载亚洲纪录



湖北代表团旗手 郑钦文因伤退赛

示，到达全运会赛区后，医疗团队对郑钦文的伤情进行了最新评估，发现其右肘关节伤情没有完全恢复，无法满足高强度比赛的条件。“为保障运动员

第十五届全国运动会游泳比赛11月11日迎来“高光时刻”——河北队13岁的“小孩姐”于子迪在女子200米个人混合泳决赛中，游出了2分07秒41的今年世界第四好成绩，夺得个人首枚全运金牌的同时，打破了中国选手叶诗文保持13年之久的亚洲纪录。

决赛中，于子迪在蝶泳过后排名第四，仰泳过后升至第二，随后在蛙泳中实现反超，并在自由泳中不断扩大领先，最终领先浙江队余依婷0.89秒夺得金牌。

该项目前亚洲纪录是叶诗文于2012年伦敦奥运会上创造的，成绩是

北京时间11月12日，第十五届全国运动会湖北省体育代表团确认，巴黎奥运会网球女单金牌得主郑钦文，因伤退出本届全运会网球比赛。

此前，郑钦文报名参加十五运会网球女单、女双比赛，开幕式上她作为湖北省体育代表团旗手亮相。

湖北省体育代表团相关负责人表