

我市举办“联合国糖尿病日”大型义诊

创新沉浸式体验 守护百姓健康

为迎接2025年“联合国糖尿病日”，提高市民对糖尿病等慢性病的防治意识，11月9日上午，由安庆市卫生健康委员会、安庆市医师协会内分泌与代谢科分会主办、安徽医科大学附属安庆第一人民医院承办的“管好慢性病，守护幸福家”大型义诊活动在市科技广场举行。安庆市卫健委党组书记、主任张贤惜，安徽医科大学附属安庆第一人民医院党委书记赵家彬出席，安庆市医师协会内分泌分会主委、安徽医科大学附属安庆第一人民医院内分泌科主任郑海兰主持。

清晨八点，义诊现场已是人头攒动。本次义诊活动精心设置了六大特色区域，为市民提供筛查、科普、诊疗、康复的一站式健康管理。深度检测区，市民排起长队，有序接受血糖、血压、血尿酸及体重测量，并通过身体成分分析、脂肪肝及颈动脉斑块筛查等项目，实



义诊活动现场。郑海兰 摄

现疾病的早期发现；并发症体验区，则通过模拟糖尿病引发的视力模糊、手脚麻木等症状，让参与者

直观感受到其对生活质量的严重影响，警示意义深远；科普学习区内，慢性病防治视频和资料广受欢

迎，医护人员还现场演示胰岛素注射与血糖监测的正确方法。专家义诊区与并发症诊疗区汇聚了来自内分泌科、心内科、神经内科、眼科等多学科专家，为患者提供专业诊疗方案。不少患者携带病历前来，均得到专业解答；营养、康复运动、中医调理区的专家们则为市民定制个性化营养食谱、指导科学运动方式、提供体质辨识与调理建议，展现了中西医结合在慢性病管理中的独特优势。

本次活动累计服务五百余位市民，发放科普资料两千余份。现场群众纷纷表示义诊形式新颖、内容实用，既解决了实际问题，又增强了健康意识，是真正惠及民生的暖心举措。未来，安医大附属安庆第一人民医院将继续践行公立医院的

刘珍

四省大赛夺魁！

安庆一院创伤急救展现“硬核实力”

近日，在第三届创伤中心建设环太湖大会（浙江、安徽、江苏、福建）举行的创伤急救评估技能大赛中，安徽医科大学附属安庆第一人民医院急诊科代表凭借其卓越的综合实力，从四省精英团队中脱颖而出，勇夺大赛最高荣誉——特等奖。这一佳绩标志着该院创伤急救水平已稳居区域先进行列。

本次大赛是环太湖区域急诊创伤领域的一项高水平赛事，旨在通过高度模拟真实的复杂创伤救治场景，全面考核团队的快速评估、精准决策、规范操作及无缝协作能力。比赛中，该院急诊科团队以清晰的

救治流程、娴熟的技术操作和沉着冷静的临场表现，赢得了评委组的高度认可，展现了安庆地区创伤急救的“硬核”实力。

载誉归来，征程再启。安医大附属安庆第一人民医院急诊科主任许海表示：“这份荣誉是对既往工作的最好肯定，更是推动向前发展的强大动力。我们将以此次夺冠为契机，全面总结提升，举全科之力，正式启动中国创伤救治中心的申报与建设工作。”

许海主任指出，建设高水平的创伤救治中心，是降低严重创伤患者致死率、致残率的关键，也是医院

高质量发展的核心环节。下一步，科室将严格对标国家级创伤救治中心标准，进一步整合资源、优化流程、强化多学科协作，构建一个“响应迅速、衔接紧密、诊疗规范、水平一流”的现代化区域创伤救治平台，为安庆及周边地区百姓的生命健康提供更为坚实的保障。

此次斩获特等奖并启动国家级创伤救治中心申报，充分体现了安医大附属安庆第一人民医院锐意进取、追求卓越的精神，必将为医院医疗质量与综合服务能力的提升注入新的强劲动能。

洪鹏

安庆一院护理成果
闪耀全国护理盛会

近日，中华护理学会第17届灾害护理研讨会在湖南长沙举行。安徽医科大学附属安庆第一人民医院选送的科普作品《打猪草遇蛇咬莫心慌，黄梅戏唱响急救方》经多轮遴选，作为安徽省代表在大会进行科普展演；同时，论文《基于循证的健康教育模式在智慧化灾害护理科普传播中的创新途径》获大会交流发言。

本次荣获展演的科普作品，将安徽地方文化瑰宝——黄梅戏，与专业的蛇咬伤急救知识相融合，借助优美唱腔与通俗唱词，生动传递识别毒蛇、早期结扎、清洗伤口、保持镇定及迅速送医等关键步骤，让艰涩医学知识在乡音中“活”了起来。该作品经护理团队历时一个多月精心排练，实现了专业性、艺术性与实用性的有机统一，展现了医院护理人员守正创新、扎根本土的文化自信。

同期交流的论文，聚焦智慧化科普传播新路径，探索运用短视频、公众号、VR等技术，并结合“家+健康”移动社群服务模式，以多元化形式推动科普内容精准触达乡村、老年等重点人群。

此次在全国性学术平台上实现“双展示”，既是对安医大附属安庆第一人民医院护理科普工作的肯定，也为今后相关工作的深入开展注入了新的动力。未来医院护理团队将继续践行“以人民健康为中心”的服务理念，持续创作有温度、有深度、有影响力的健康科普作品，为提升全民健康素养、筑牢公共安全屏障贡献护理力量。

杨芬

微创技术为肥胖患者开辟减重新路径

近日，安徽医科大学附属安庆第一人民医院消化内科团队成功为一名肥胖合并代谢综合征患者完成全市首例胃转流支架置入术。手术全程仅耗时16分钟，创伤小、恢复快，标志着安庆市在减重代谢疾病微创治疗领域实现重要突破。

患者王先生体重101公斤，体重指数高达34.9kg/m²，长期受肥胖困扰，同时合并高血压、糖尿病，中重度脂肪肝及高脂血症。此前尝试饮食控制、运动锻炼、注射药物等多种减重方式，均因效果不佳或难以坚持而失败，相关代谢指标持续异常，健康风险逐步升高。在了解到胃转流支架这一微创新技术后，他前往安医大附属安庆第一人民医

院寻求治疗。

消化内科朱芳来主任对患者进行全面评估后，确认其符合手术指征，随即制定个性化治疗方案。手术由消化内科李峰副主任主导，在无痛胃镜监视下，将一根长约60厘米的膜状支架精准置入患者十二指肠及空肠上段。该支架如同在消化道内搭建了一条“代谢捷径”，使食物经支架腔内直接进入小肠中段，与胆汁、胰液实现“分流”后再汇合消化，从而减少糖类和脂肪的吸收，同时调节肠道激素分泌抑制食欲。整个操作过程无切口，术后患者即刻苏醒，仅轻微腹胀，6小时后即可少量饮水，次日便能进食流质食物。

据李峰介绍：“这种技术不用开刀，恢复快，3个月后可通过内镜取出支架，不会改变胃肠道解剖结构”。临床数据显示，实施该手术3个月内患者平均减重可达20-30斤，同时能显著改善高血压、糖尿病、脂肪肝等代谢合并症。术后，医院通过定期随访和营养指导，帮助患者养成健康生活习惯，巩固减重效果。

此次首例手术的成功，不仅为安庆市肥胖及代谢疾病患者提供了更安全高效的治疗选择，也彰显了医院消化内镜技术在精准医疗中的重要价值，推动安庆市减重治疗迈入微创化、个性化新时代。

李峰