

37金、23银、33铜 荣登省冠军赛金牌榜与奖牌榜第一

安庆游泳队何以双榜“登顶”



□ 全媒体记者 程呈 文/图

37金、23银、33铜!

近日,2025年安徽省青少年游泳冠军赛在滁州落幕,安庆市游泳队荣登金牌榜与奖牌榜双料第一,以绝对实力在安徽青少年泳坛刻下了属于“安庆”的姓名。

“以少胜多”的胜利

发令枪响,一道道身影跃入湛蓝的池水,划臂、转身、冲刺……水花激荡,呐喊震天。2025年安徽省青少年游泳冠军赛现场热火朝天。

本次赛事由安徽省体育局、安徽省教育厅主办,根据年龄、性别、泳姿设置116个竞赛项目,吸引了全省13个地市的500余名青少年运动健儿参赛。

对于安庆,这不仅是一项“含金量”极高的赛事,更是一场“以少胜多”的胜利。

对手阵容强大。合肥队参赛人数最多,派出了234名运动员参赛。安庆队选派78名队员出征,参赛人数位列第二。

就是这样一支“精兵”队伍,几乎实现了全项目覆盖。从10岁以下组、11岁组到16至18岁组,安庆游泳队梯队建设完善,每个项目不缺席,每场比赛拼尽全力。

11岁的徐钱梓萱与胡凌薇是一对并肩作战的队友,同为六年级的她们在训练中互帮互助。此次大赛,徐钱梓萱达到一级运动员水平,收获女子11岁组100米和200米自由泳两枚金牌,胡凌薇则斩获女子11岁组200米蝶泳金牌、100米蝶泳银牌。

经过5天鏖战,安庆游泳队在金牌和奖牌总数上实现了“双登顶”,取得重大突破。



奖牌由汗水浇筑

沉甸甸的奖牌,是安庆游泳健儿用日复一日的汗水铸就。

安庆一中高一学生卢晨曦是2025年安徽省青少年游泳冠军赛当之无愧的明星。他在100米和200米仰泳中表现惊艳,达到国家级运动健将水平,成为了安徽省在游泳项目上通过业余训练培养出的首例运动健将。

卢晨曦瘦削挺拔,身高183厘米,体重67.7公斤,是泳池中最能破开浪花的流线型身材。

谈起成功的秘诀,这个话不多的少年语气坚定:“坚持不放弃,死磕基础动作,重视强度训练。”轻描淡写的一句话,背后是2000多个日夜的持续付出。

卢晨曦的妈妈王晶说,他自2018年在安庆市游泳运动学校开始学习游泳,此后除了过年那几天,几乎没中断过训练。“遇到瓶颈期,他从不打退堂鼓,始终充满自信。他是我们全家的骄傲。”

不单是卢晨曦,在安庆游泳队,所有运动员都是“走训生”,学业与训练双线并行。每日清晨,城市还未苏醒,孩子们已跃入泛着灯光的池水,用近两小时的早训唤醒身体,之后再匆匆赶往各自学校。

最动人的故事,发生在凯旋后。

游泳队归来的第二天,11月8日清晨6时,游泳队的训练馆里,水花声再次准时响起。没有庆功的懈怠,没有假期的放松,队员们的一如往常,这是深入骨髓的习惯与热爱。

正是这样的坚持,托举起安庆游泳队走向金字塔顶。

泳池外的丰收

运动健儿在泳池锻炼了体魄,更从这里游向了更广阔的人生舞台。

近年来,安庆市游泳队人才辈出,队内二级以上运动员“一抓一大把”,一级运动员达20人。今年更走出了卢晨曦这样的运动健将,标志着整体水平的飞跃式提升。

令人欣慰的是,队员们用汗水和成绩敲开了理想大学的大门。

市游泳队里每年都有学生通过体育单招考入知名学府。“很多人进入985和211院校。”教练胡访北表示,四川大学、同济大学等名校的录取通知书纷至沓来,2023年,队里有7人通过游泳单招成功“上岸”。

作为滨江城市,游泳是安庆的传统拳头项目,历来在省内位居前列。这次冠军赛的辉煌,不仅是竞技层面的胜利,更是一曲关于坚持、传承与梦想的激昂乐章。

安庆的游泳少年们,正以每一次划水,每一次转身,向着更远的彼岸,奋力前行。

“小晴歌”循环播放 气温开始“爬楼梯”

本报讯(见习记者 唐秀婷)呼啸的北风终于停歇,来势汹汹的寒潮成功为宜城按下“降温键”后,影响正式告一段落。接下来的天气格局也已明朗,我市将切换至晴朗干燥的“秋高气爽”模式,最高气温回到与常年同期相近的水平,并有望进一步升高。

本周前半段,在寒潮的强势“控场”下,市民们纷纷翻出厚重冬装,真切体会到了“一夜入冬”的寒意。眼下,和煦的阳光驱散了阴霾,气温从低谷中走出,转而进入回升通道。市气象台表示,未来一周,我市天气主打一个“晴”字,气温也会像“爬楼梯”般一步步上升,23日至24日最高气温可达18℃左右。晴空朗照,秋意正浓,正是出门“捕捉秋天”的好时候。

需要注意的是,由于辐射降温作用明显,昼夜温差较大,早晚体感温度仍然偏低。建议大家采取“洋葱式”穿衣法,适时添衣保暖,谨防感冒。

“小晴歌”单曲循环的同时,秋季干燥的气候特征也愈发明显。预计今后几天,最小相对湿度可能降至35%左右,市民需注意皮肤保湿,及时补充水分,并适当多食用百合、银耳、莲藕、蜂蜜等润燥食物。



近日安庆天气情况:

今日,晴,1~14℃;

明日,晴,3~16℃。

安庆市新闻传媒中心

《家有喜事》

全媒体推广计划

金榜题名 喜结连理 故友重逢 长辈寿辰 乔迁新居 添丁进口

全城共贺

只要598元,出租车顶屏、3D电子屏、报纸、广播、电视全媒体呈现

联系电话: 5518686



扫一扫下方二维码
开启您的专属庆祝之旅