

2025年11月26日

星期三

乙巳年十月初七

国内统一连续出版物号:

CN 34-0074

邮发代号:25-122

安庆晚报



第 5821 期 今日 16 版

安庆日报社主管主办

安庆晚报编辑部出版

热线电话 18905566110

好消息！亿元消费券即将发放

即日起至12月31日 涵盖汽车、家电、数码产品等

2 版



从“扰民纠纷”到“爱心订单” 城管暖心“卖鹅记”

4 版

长江大保护十周年

长江流域地市媒体百村蹲点调研行

一个滨江小村的 “三色画笔”

3 版

冷空气开启“连击”模式

明天气温再度下跌

本报讯(见习记者 唐秀婷)近日,宜城的天气舞台由晴天“值守”,阳光持续在线,正是出门走走、感受大自然美景的好时光。进入小雪时节,冷空气也开启了“连击”模式,接二连三来扰,市民要及时添衣,做好防风保暖措施,以免引起感冒等身体不适。

昨天,第一轮冷空气的先头部队已经抵达安庆。天空依旧湛蓝,阳光慷慨倾洒,但温度较前几日明显下了一个台阶。最高气温从周日的20℃跌至14℃左右,即便站在阳光下,也挡不住阵阵袭来的凉意。

一波未平一波又起,今天大家刚感到气温稍有回升,新一股冷空气又要补充南下,预计明天气温会再度下跌。由于前期基础气温已经被第一轮冷空气“挫了锐气”,这次冷空气带来的降温幅度相比之下要弱一些,但它会延缓白天的回温速度,最低气温更是将下探至2℃左右,早晚时段体感会持续保持“冷飕飕”的状态。

据预测,这种冷空气“你方唱罢我登场”的格局至少延续到本月底。11月29日至30日,还会有冷空气影响我省,未来一段时间气温都会在起伏中艰难“求生”。

面对冷空气的连环攻势,除了添衣保暖,增强自身免疫力也十分关键。专家提醒,冬天运动应遵循温和、适度、避寒的原则,建议在上午9至11时或下午3至5时等阳光充足、气温较高的时段进行户外活动,运动方式不必追求高强度,可选择慢跑、散步、太极拳等相对舒缓的项目。运动前要充分热身,运动后则应及时擦干汗液并更换干爽衣物,以防受凉。

今明两天具体天气情况:今日,晴转多云,3~16℃;明日,晴,2~13℃。

11月25日,市民在莲湖公园南苑银杏树叶下打卡拍照。初冬时节,安庆城区大街小巷的银杏树叶满目金黄,景色如画,吸引许多游客前来赏景游玩。

全媒体记者 江胜 摄

责编:张丽