

中国篮球名宿张长禄逝世



旗手永在

2025年11月28日,新中国首位奥运旗手、中国篮球名宿张长禄逝世,享年99岁。中国篮球协会随后发布唁电,沉痛悼念张长禄。作为1952年赫尔辛基奥运会闭幕式上高举五星红旗的旗手,张长禄用一生见证并参与了新中国体育事业从起步、发展到腾飞的过程。

1926年生于天津的张长禄,从8岁就开始在自来水管的操场上练习投篮。凭借防守严密、投篮准确的技术特点,他逐渐成长为天津“原子能”篮球队队员,并成功入选中国男篮。1952年赫尔辛基奥运会闭幕式上,26岁的张长禄作为中国男篮队长,高擎五星红旗昂首迈入会场。彼时新中国代表团因国际阻挠迟抵赛场,虽未能正式比赛,但张长禄手中的红旗猎猎

飞扬,向世界宣告:中国人来了!这位身高1.83米的旗手后来回忆道:“当时只想把国旗举得更稳些,让全世界都看清红旗上的五颗星。”

退役后,张长禄成为了一名篮球教练。1953年,张长禄赴阿尔巴尼亚任教,是新中国首位援外的篮球教练。1956年,张长禄调入国家体委球类司,长期担任中国篮协秘书长和副主席等职,在他的带动下,中国篮球取得了许多开创性的成就。1975年,中国男篮第一次参加亚洲男子篮球锦标赛,以全胜战绩获得冠军。1984年,中国女篮获得奥运会铜牌。1986年,中国男篮在西班牙世锦赛获得第9名,创造了当时的历史最好成绩。

1999年,张长禄荣膺“新中国篮球运动杰出贡献奖”。2001年,张长禄

获国际篮联最高荣誉奖。2022年,张长禄成为15名“特别致敬人物”之一,入选首届中国篮球名人堂。

中国篮球协会在唁电中表示,张长禄毕生致力于中国篮球事业,是中国篮球界的杰出代表和先驱,他开拓创新的精神和无私的奉献,将永远激励着一代又一代的中国篮球人砥砺前行。

从赫尔辛基奥运会上那位高举国旗的青年,到99岁高龄的篮球名宿,张长禄的一生见证了中国体育的发展。他用一生守护着两面旗帜:一面是1952年奥运会上飘扬的五星红旗,一面是体育人永不褪色的精神旗帜。正如张长禄生前所言:“只要国旗在飘,中国人的精气神就永远不会倒。” (东番)

在读博士吕艳兰创澳门田径历史

吕艳兰在11月进行的十五运会女子百米“飞人大战”中最后一个冲过终点,却已经改写了澳门田径的历史。

27岁的吕艳兰是全运会历史上第一位闯入女子百米决赛的澳门选手。复赛中,她跑出11秒54,刷新了个人最好成绩。

“最后10米我跑得太着急、太用力了,我太想进决赛了。”吕艳兰赛后复盘说,“决赛中肌肉疲劳感上来了,专注度有所下降,身体控制不太好,没能继续提高成绩。”

尽管11秒56的决赛成绩未能让她非常满意,但这个第七名的含金量不亚于一枚奖牌。

“我希望这次突破能让澳门年轻选手和田径爱好者看到更多可能性。”吕艳兰说。

吕艳兰自2017年开始在广东读书,现在是暨南大学临床医学的在读博士生。她每天上午上课、下午训练,晚上去实验室工作。

“非常感谢暨南大学帮助我协调课程安排,让我在每天下午进行规律的训练。”吕艳兰说,“选择读书深造,部分原因也是为了延长运动生涯。一旦毕业,就要面临就业压力。作为学生,我能兼顾学业和训练,可以延续竞技热情。”

吕艳兰的突破与她得到暨南大学苏炳添速度研究与训练中心的帮助支持分不开。

这是吕艳兰第二次全运会之旅。四年前的陕西全运会,她在女子100米预赛中的成绩是12秒52,就此止步。

“那时刚接触新技术动作,理解了概念,但身体做不到位。教练一对一地帮我改进技术,花了很长时间。”她说,“现在技术熟练程度差不多有七成,但还要和教练继续沟通。”

近年来,她在广东与内地顶尖运动员切磋,受益于系统训练和比赛环境,成绩迅速提升。

“我一直尽可能多地参加比赛,争取每次参赛都能有一些进步,这对我自己来说可能会有一点压力,会迫使自己不能松懈,快点成长。”她说。

吕艳兰下个目标是明年的亚运会。“我还有提升空间,亚运会是我证明自己的下一个舞台。”她说。

澳门田径总会理事刘伟航对吕艳兰送上祝福:“希望她可以继续坚持自己的梦想和道路,勇创佳绩!”

“在澳门,大部分田径运动员是业余选手,不能全职训练。”刘伟航表示,澳门人口少,田径人口更少,但每年都会举办面向青少年的田径运动会,氛围越来越好。希望今后能在田径领域与内地展开更多交流合作,推动田径运动在澳门的普及推广。 (葛柔)



吕艳兰在比赛中

弗拉门戈四捧南美解放者杯



弗拉门戈在颁奖仪式上

此役唯一进球出现在第66分钟,德阿拉斯卡埃塔发出角球,弗拉门戈中后卫达尼洛插入禁区后高高跃起,将皮球顶进帕尔梅拉斯大门。

巴西老将达尼洛成为首位夺得2次欧冠冠军和2次解放者杯冠军的球员。意大利中场若日尼奥成为第一位拥有欧洲杯冠军、欧冠冠军和南美解放者杯冠军的球员。

弗拉门戈的此次夺冠让巴西俱乐部完成了对解放者杯连续七年的垄断,巴西俱乐部也以25次夺冠追平阿根廷俱乐部此前保持的解放者杯夺冠次数纪录。

阿根廷俱乐部上一次赢得解放者杯的冠军还是2018年的河床,此后的七年弗拉门戈三夺解放者杯(2019、2022、2025赛季)、帕尔梅拉斯2021和2022赛季连续夺魁,弗鲁米嫩塞(2023赛季)和博塔弗戈(2024赛季)也分别赢得过一次冠军。

四捧南美解放者杯的弗拉门戈没有停下前进的脚步。北京时间12月4日,他们在巴西足球甲级联赛第37轮比赛中主场1比0战胜塞阿拉,萨穆埃尔·利诺第37分钟攻入全场唯一进球。

在巴甲还剩一轮的情况下,弗拉门戈23胜9平5负积78分领跑积分榜。巴甲排名第二的帕尔梅拉斯积73分,即便在最后一轮取胜、同时弗拉门戈失利,也无法实现反超。这是弗拉门戈获得的第九个巴甲冠军。 (东番)

国际射联试行步枪服装改革

国际射击联合会上周确认,步枪项目服装改革明年试行,将在2026年前三站世界杯中进行测试和调整。

国际射联对步枪项目服装进行改革,原因在于近年来步枪运动员成绩接近上限,而日益“僵硬”的射击服和鞋靴对成绩的影响越来越大,对竞技表现、成本投入和赛事呈现均产生负面影响,也可能影响运动员健康和项

目在奥运会等重大赛事中的地位。在今年11月进行的埃及世锦赛期间,国际射联面向所有参赛运动员举办了“项目呈现及服装改革”研讨会,最终决定试行步枪项目服装改革。

国际射击联合会主席卢西亚诺·罗西表示,国际射联将采取循序渐进的小幅度调整方式推动步枪服装改革,在明年前三站世界杯中进行测试和调整,根据实际情况再作完善。

“国际射联始终面向未来,我们希望通过创新和合作,让射击运动在全球范围内更受关注、更具活力。”罗西说。 (东番)