

2025年12月12日 星期五 责编 张丽 投稿邮箱: aqwbyzk@126.com

少年「绳王」刘煜泽 以绳为梦 仰望更高峰



□ 全媒体记者 程呈 通讯员 许晋中 文/图

你3分钟能跳绳多少次？在日前结束的2025年安庆市跳绳精英赛上，来自太湖县新城小学的六年级学生刘煜泽，以3分钟1038次的优异成绩成功卫冕“安庆绳王”，并再度刷新了自己保持的市级纪录。比数字更动人的，是一个关于热爱、坚持与不断超越的故事。

2025年安庆市跳绳精英赛由安庆市教育局主办、安庆市跳绳运动协会承办，为全市广大跳绳爱好者搭建交流展示的平台。比赛设置了30秒单摇跳、个人花样跳、集体“8”字长绳等多项竞技项目。赛场上彩绳翻飞，选手们身姿灵动，节奏与速度交织出一幅幅动人的运动画卷。

3分钟绳王争霸赛将比赛推向高潮，现场加油声此起彼伏，气氛热闹非凡。刘煜泽凭借稳定发挥，以超越第二名204次的优异成绩荣获“绳王”称号。

荣耀背后，是汗水与热爱的沉淀。

刘煜泽与跳绳结缘于小学三年级。偶然在手机上看到的炫酷跳绳视频，点燃了他的浓厚兴趣。他开始自学，并很快在学校跳绳活动中崭露头角。一次无意间练习，他被学校老师发现了出色的节奏感与身体协调性，从此走上了系统训练之路。

他的成长之路堪称“开挂”，首次代表学校参赛便夺得冠军，此后他成了各级跳绳比赛的常客，先后代表太湖县、安庆市参加省级、国家级跳绳比赛，几乎未尝败绩。

今年10月举办的全国跳绳段位挑战赛（安庆站），吸引了全国72支队伍900余名选手参赛。九段王争霸赛作为速度与耐力的巅峰对决，成为赛事最大亮点。比赛不分年龄、性别，以30秒单摇跳为竞技内容，紧张刺激，悬念迭起。经过多轮激烈角逐，刘煜泽凭借206次获得“九段王”称号，并打破该项目安徽省记录。

天赋之外，是日复一日的坚持与钻研。父亲刘超透露，儿子对跳绳是“骨子里的热爱”。



“他每天跳绳半小时以上，周末时间更长。不仅练，还爱研究和琢磨，一点点纠正姿势、调整节奏。”在老师的帮助和指导下，刘煜泽的3分钟单摇成绩从700多次攀升到900多次，直至本次突破1038次大关，一次又一次刷新自己最好成绩。

这份热爱源于家庭的运动启蒙。刘超从小带儿子进行户外锻炼，刘煜泽两岁就爬长城、登黄山，刘煜泽也因此爱上了户外运动，跳绳、跑步、爬山都是他的爱好。“运动给了他强健的体魄，更让他变得自信、开朗。”刘超欣慰地说。

卫冕“绳王”并非终点，这位热爱跳绳的少年已将目光投向远方。“世界跳绳冠军岑小林是我一直追随的偶像，我的下一个目标是挑战3分钟1100次，想像他一样不断突破极限。”刘煜泽说。

