

云顶站U池三连冠 自由式滑雪世界杯

▼谷爱凌庆祝胜利



谷爱凌在比赛中

谷爱凌的“二次成长”

北京时间12月13日，在2025-2026赛季国际雪联自由式滑雪世界杯云顶站女子U型场地决赛中，中国选手谷爱凌凭借第二轮获得的91.75分，以1.5分的优势力压英国选手佐伊·阿特金，夺得冠军。本场获胜也标志着谷爱凌在世界杯云顶站实现U池三连冠。

当日的决赛在整夜降雪后进行，开赛时雪雾依然弥漫，风力也时大时小。本场的赛制也由U型场地世界杯比赛中常见的三轮取最佳一滑成绩排名，改为仅进行两轮比赛取最佳成绩。

谷爱凌在两轮比赛中均是最后一个出发，她最终在复杂的雪况中

顶住压力，第二轮获得的91.75的高分获得金牌。佐伊·阿特金在第一轮拿到了当时全场最高的90.25分，但在第二轮未能提高分数，获得亚军。第三名被15岁的澳大利亚小将因德拉·布朗收入囊中，她的得分为82.00分。同样闯入决赛的中国队选手张可欣最终排名第五，李方慧排在第九。

谷爱凌赛后表示：“我身高比别人高，重量也比较轻，飞起来受风的影响比别人更大。在这种天气下没有办法，我也害怕，但就是要有一颗大心脏。”

这是谷爱凌连续第三个赛季在云顶站U池登顶。对谷爱凌而言，成绩并不陌生，场地亦不陌生，但站在米兰冬奥会即将到来的节点上，这一站的

意义已经悄然发生变化。

“现在的目标很清楚，想在米兰冬奥会上夺冠，首先你得站在冬奥赛场。”谷爱凌说，“今年1月和3月，我先后经历了两次较为严重的伤病。不同于一些训练中的意外，这两次受伤都发生在技术动作的升级中。伤愈回来，再次挑战那些动作时，需要克服心理层面的障碍，实现‘二次成长’。”

在U池项目中，谷爱凌是绝对的王者。目前，她参加过的18次世界杯分站赛有17次站上领奖台，其中15次夺冠。但谷爱凌坦言“一次比一次难”。

“赢一次已经很难，不断赢是最难的。但每次克服新的压力和挑战，都在打造新的自信。”谷爱凌说。（东番）

洛杉矶奥运会 三人篮球扩军

国际篮联上周通过官网公布了2028洛杉矶奥运会三人篮球项目的全新晋级规则，最主要的变化是参赛球队从前两届奥运会的男、女各8支球队扩军至男、女各12支球队。

在2028年洛杉矶奥运会上，三人篮球项目将第三次登上奥运舞台。作为东道主，美国男、女队将直接获得参赛资格。其余男、女赛事的各11个参赛席位中，男各有5个席位将依据国际篮联排名分配，剩余各6个席位则由资格赛决出。

男子组和女子组的各5个参赛席位将根据2027年12月1日截止的国际篮联排名确定。具体分配为：非洲、美洲、欧洲排名第一的队伍，以及亚太地区排名前两位的队伍（至少一个席位属于亚洲队伍）。

以上名额确定后，国际奥委会和国际篮联将在2028年3月至6月举办四场奥运资格赛，决定其余名额的归属。

三人篮球项目在东京奥运会上首次亮相，其奥运名额的分配规则一直在变化中。在东京奥运会和巴黎奥运会上，中国男、女队均获得参赛资格，中国女队获得东京奥运会铜牌。（迟暮）



霹雳舞世锦赛 中国首度见金

北京时间12月13日，中国小将郭朴在日本福冈举办的2025年霹雳舞世锦赛女子组比赛中夺得冠军，这是中国选手首次获得该赛事金牌。

从八强赛起，郭朴连续三轮对阵实力强劲的日本选手。四分之一决赛中，郭朴战胜世界排名第九位的半井彩弥；半决赛中，她对阵的则是东道主新秀山田日阳。决赛环节，她战胜了前世锦赛冠军、现世界排名第二位的日本老将福岛亚由美。

客场作战，面对连续出现的东道主选手，17岁的郭朴认为要把注意力放在自己身上：“我觉得自己要是跳不好，肯定两个（对手）都不好（战胜），要先把自已（的状态）跳好了，才能行……后面就是感觉必须赢。”

作为首位在霹雳舞世锦赛上夺冠的中国选手，郭朴表示，在看到国旗升起、听到国歌奏响的时刻，“我心情是很自豪的，有强大的祖国在我身后，我就不觉得紧张了”。

2025赛季堪称小将郭朴的“惊喜赛季”。今年6月，她首次夺得亚锦赛冠军，随后又在8月和11月分别收获世运会冠军和全运会亚军。（金宝）

费学清握拳庆祝



2026米兰冬奥会男子冰壶落选赛上周在加拿大基洛纳落幕，中国男队以9比4“复仇”日本队，搭上了前往米兰冬奥会的末班车。

落选赛男子组共有八支队伍参赛，分别是美国、中国、日本、荷兰、韩

中国男子冰壶 进军米兰冬奥

国、菲律宾、波兰和新西兰队，争夺剩余两个奥运席位。七轮循环赛较量之后排名第一的中国队以4比9不敌第二名的美国队，只得与排名第三的日本队争夺最后一张冬奥会门票。

中国队由老将徐晓明出任四垒，三垒费学清，二垒李智超，一垒许静韬，王振豪为替补。循环赛最后一轮，中国队以6比9输给日本队。

本场比赛，中国队吸取了循环赛的经验教训，战术更加明确，心态更加从容。首局中国队后手拿到两分，四局

后以2比1领先。第五局日本队出现失误，中国队后手再得两分，4比1结束上半场。第六局日本队扳回两分，随后双方各得一分，中国队带着5比4的微弱优势进入第九局。关键时刻，中国队抓住机会将对手在大本营内的壶清出，徐晓明的制胜一投助中国队后手拿到4分，迫使日本队提前认负。

41岁的徐晓明赛后说：“非常感谢团队这一周来的努力，特别是感谢场上的三个年轻人，他们能够顶住压力。”

至此，中国冰壶队是唯一男、女队均获得冬奥会资格的亚洲队伍。今年3月的2025世界女子冰壶锦标赛中，中国女队在赢得铜牌的同时收获米兰冬奥会入场券。（葛柔）

CBA全面“接轨”国际篮联

国际赛场上的竞争力。”肖红安说。

在裁判方面，CBA进一步“接轨”国际篮联。联赛开赛前，中国篮协多次邀请国际篮联裁判讲师来华讲解最新裁判规则、判罚案例和实战分析。

另外，新赛季CBA联赛将在部分常规赛场次推出带有实验性质的“潜力赛”，比赛时间为10分钟，于正式比赛结束后进行，参赛球员为双方非首

发国内球员。各队“潜力赛”成绩将单独排名，并在常规赛排名相同的情况下作为参考依据。

肖红安说：“‘潜力赛’的设立以不影响正赛、不增加俱乐部成本为原则，旨在更好地发挥CBA在培养本土球员方面的作用。本赛季结束后，中国篮协将对‘潜力赛’的效果进行分析评估，为后续改革提供依据。”（东番）

2025-2026赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)12月12日拉开战幕。新赛季在赛制、规则、裁判等方面全面“接轨”国际篮联。

中国篮协竞赛部部长肖红安介绍，CBA新赛季在比赛办法上将采用国际篮联标准，每节比赛时间由12分钟调整为10分钟，并取消短暂停、个人六次犯规离场以及球队单节犯规满额等特殊规定。

“我们希望帮助球员更好地适应国际篮联比赛的节奏和强度，提升在