

推动优质医疗资源下沉

政策赋能基层 医心温暖万家

党的二十届四中全会强调“实施健康优先发展战略”，对“加强县区、基层医疗机构运行保障”作出明确部署，为构建优质高效医疗卫生服务体系、推进健康中国建设指明实践路径。落实这一战略部署，核心在于推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局。近日，在安庆经开区社会发展局的组织下，安庆一一六医院联合菱北社区服务站，在舒巷社区二干所举办家庭医生签约暨多学科专家义诊活动。这不仅是服务百姓的暖心举措，更是安庆一一六医院作为紧密型城市医疗集团省级示范单位，将宏观政策转化为微观实践，持续探索高质量医疗服务体系建设的生动写照。

系统布局
织密资源下沉“服务网”

面对新时期卫生健康事业发展的要求，安庆一一六医院坚持公益性导向，积极响应省委省政府关于推进紧密型城市医疗集团建设的号召，系统谋划优质资源下沉工作。医院突破传统帮扶模式，着力构建“长效驻点支撑、常态巡回义诊、特色专科共建、智慧远程协同”四位一体的下沉机制。通过选派中高级职称专家常态化驻点基层，变“输血”为“造血”，已累计为基层培养技术骨干百余名；围绕心脑血管疾病、糖尿病、骨科康复等基层常见病、多发病，牵头组建专科联盟，推广适宜技术超过20项；同时，依托远程会诊平台，实现“基层检查、上级诊断”，有效提升了基层医疗服务的可及性和同质化水平。此次深入舒巷社区的专家团队，涵盖内、外、骨、康复等多学科，正是这一机制常态化运行的体现。

服务升温
打造签约管理“个性范式”

资源下沉，最终目的是服务升



家庭医生上门义诊。戴芳 摄

温。安庆一一六医院深刻理解，家庭医生签约服务是连接居民与医疗体系的“纽带”，是落实基层健康守门人制度的核心。医院不仅满足于完成签约数量，更聚焦于提升签约居民的获得感、幸福感与安全感。活动中，医院创新推出“基础服务包+个性化健康管理方案”模式。在提供国家规定的基本公共卫生和基本医疗服务基础上，充分评估老年人、慢性病患者等重点人群的健康状况与需求，“量体裁衣”式制定健康管理方案，将优先转诊、定期随访等便民举措落到实处、细处。在舒巷社区王奶奶家中，一场温馨的上门签约正在进行，针对行动不便的老年人，家庭医生团队不仅提供专业的健康评估和用药指导，更将签约服务直接送至家中，现场完成所有手续；通过紧密的医联体协作，家庭医生能直接开启绿色通道，高效对接上级医院专家资源。

多方联动
共绘健康治理“同心圆”

“现在专家常到社区来，还能签

约自己的家庭医生，健康有了‘管家’，方便又安心。”社区居民的肺腑之言，是对资源下沉工作最直接的评价。经开区社发局代表指出，推动优质医疗资源下沉需要政府、医院、社区持续协同发力，此次活动是多部门合力落实健康中国行动的具体实践。安庆一一六医院表示，未来将继续以党的二十届四中全会精神为引领，在“深度协同、智慧赋能、内涵提升”上持续用力。一方面，进一步强化与社区卫生服务机构的紧密协作，畅通双向转诊，完善医防融合；另一方面，积极运用信息技术，探索智慧健康管理，让优质资源不仅“沉得下”，更能“用得好”、“扎得稳”。

从国家战略的宏伟蓝图，到社区街巷的贴心服务，安庆一一六医院以一步一个脚印的扎实行动，诠释着“人民至上、生命至上”的价值追求。医院将继续发挥示范引领作用，不断深化紧密型医联体建设，为提升区域医疗卫生服务整体效能、助力健康安庆建设、增进人民群众健康福祉，作出新的更大贡献。

戴芳

国家级肝癌早筛项目
落地安庆

近日，国家“星火计划”——肝癌高风险人群早期筛查技术应用项目在安徽省正式启动。安庆一一六医院健康管理中心成功入选该项目，成为皖西南地区唯一的示范应用单位，这意味着本地居民在“家门口”就能享受到与国家同步的肝癌早筛技术服务。

我国是肝癌高发国家，很多患者确诊时已进入中晚期，治疗难度大、效果不理想。为此，国家推动“星火计划”，重点将防治关口前移，通过应用液体活检等先进筛查技术，在肝癌高风险人群中实现早发现、早干预，从而提升治疗效果，减轻家庭与社会负担。

安庆一一六医院健康管理中心将依托其在健康管理及疾病筛查方面的扎实基础，承担该技术在本地落地与推广工作。中心配备专业设备和人员，主要面向患有乙肝、丙肝、脂肪肝、血吸虫肝病、肝硬化以及有肝癌家族史等高危人群，开展系统、精准的早期筛查，并提供从筛查评估到便捷转诊的一体化防治服务。

吴甜甜

手术台抢回生命
病床前庆生暖心

近日，安庆一一六医院成功救治一名罹患急性肠扭转的92岁高龄患者，不仅凭借精准医术化解危机，更在病房中为老人送上暖心生日祝福，诠释医者仁心。

患者年事已高，且有食道癌手术史，身体基础薄弱，此次突发肠扭转病情凶险，麻醉与手术风险极高。医院普外科胡明高主任团队接诊后，迅速研判，制定周密手术与监护方案，并成功为老人实施肠扭转复位术，将其从生死边缘挽回。

术后康复阶段，医护团队日夜精心照护。在查房得知老人于术后第二天迎来生日，且恢复情况良好后，胡明高主任与张小华护士长特意准备了清淡的鸡汤面、鲜花和手写贺卡，带领团队到床前为老人庆祝。老人与家属深受感动。

经团队精心治疗与护理，老人恢复顺利，已平安出院。家属赠送锦旗以表感谢。胡明高主任表示，医疗的意义既在于用专业解除病痛，也在于用温度守护人心。

汪慧

高龄尿毒症患者三度消化道大出血

多学科团队为八旬老人守住生命线

近日，80岁高龄、长期依赖血液透析的刘奶奶（化名），在安庆一一六医院经历了一场惊心动魄的生命救援。她因突发凶险的消化道大出血，生命一度悬于一线。

入院第三天，刘奶奶突发首次大出血，出血量估计达1000毫升，血压骤降至80/40mmHg，情况危急。肾内科团队立即展开抢救，通过快速输血、抑酸、补液等措施，暂时稳住了病情。然而，仅仅两小时后，第二次大出血接踵而至，出血量约800毫升，患者再次陷入休克。医疗团队火速行动，在加压输血维持循环的同时，紧急启动多学科会诊。

消化内科团队迅速进行急诊胃镜检查，发现其胃内存在一巨大活动性出血溃疡，高度怀疑恶性可能，并成功实施内镜下止血。但危机仍未解除，不到一小时，第三次大出血发生，提示内镜止血已无法控制。面对持续凶猛出血，普通外科团队果断评估并决定：必须立即手术！

与家属充分沟通后，急诊手术迅速进行。在多科室的紧密配合下，手术团队成功找到了出血病灶并予以切除。术后病理证实为胃恶性肿瘤。随后，患者被转入重症医学科（ICU）进行严密监护。考虑到其尿毒症基础，ICU团队为其进

行了持续的床旁血液净化治疗（CRRT），精细调整各项生命支持方案。

历经肾内科、消化内科、普通外科、重症医学科等多科室的接力救治与无缝衔接，刘奶奶的生命体征终于逐渐平稳，已经转回肾内科普通病房。这场成功的救治，不仅攻克了高龄、尿毒症、恶性肿瘤、反复大出血等多重高危因素叠加的医学难题，更生动体现医院以患者为中心、多学科团队高效协作的强大综合救治能力。每一次迅速的判断、每一个果断的决策、每一环紧密的衔接，共同铸就生命奇迹。

丁士新