

澳门银河综艺馆的聚光灯下,第十五届全运会乒乓球男单决赛场,上海队的樊振东与海南队的林诗栋相遇。这天,距离樊振东站上巴黎奥运会最高领奖台已过去469天。

卫冕

2025年11月16日男单决赛结束,樊振东像巴黎奥运会夺冠那般,再次做出了球星姆巴佩的庆祝动作。之后,他转过身,面对由无数手机亮光组成的看台,微笑着挥手。

当日中午,乒乓球男单决赛打响,



决赛中,面对海南队的林诗栋,樊振东4比1拿下。

与王楚钦的半决赛如“神仙打架”——第一局王楚钦以11比7先下一城。第二局樊振东以11比9扳回一局。关键的第三局两人紧咬比分,王楚钦以11比9拿下。随后,樊振东以11比7赢下第四局。局间休息,王楚钦、樊振东都申请更换球衣。第五局开始后比赛慢慢进入樊振东的节奏,他以11比5、11比7连下两城,以总比分4比2锁定胜利。

王楚钦赛后用“密不透风”形容樊振东的发挥,“自己在前期发动比较好,后期进入东哥的节奏,自己没有太

五战全胜 紫气东来

——樊振东全运卫冕

面对20岁小将林诗栋的冲击,28岁的樊振东从容不迫。

首局,林诗栋一度9比4领先,但樊振东连取7分以11比9逆转。第二局,俩人比分交替上升,林诗栋11比8扳回一城。之后,樊振东势如破竹,11比5、11比3、11比4锁定最后胜利。

这是樊振东连续四次闯进全运会男单决赛。他也成为继马龙后,第二位蝉联全运会乒乓球男单金牌的运动员。

当樊振东举起金牌,全场掌声雷动。他微微低下头,让那枚沉甸甸的金牌贴上胸膛。

坐到新闻发布会现场的“小胖”格外开心:“连续四次进入单打决赛,每次都是遇到困难、战胜困难才走进决赛;每一届全运会都是职业生涯不同的节点,是非常美好的记忆。”

对于樊振东来说,全运会大多甜蜜。自2013年参加全运会以来,他已收获六枚金牌,是现役乒乓球运动员中全运会金牌最多的选手。

2013年,年仅16岁的他初登全运舞台便夺得男团、男双金牌。2017年天津全运会,樊振东搭档周雨,在男双决赛中经历七局鏖战,力克马龙/许昕,成功卫冕。2021年陕西全运会,樊振东再添男团、男单两金。

“我的心态一直没有变,进入决赛就是冲击者。之前的比赛,胜也好,负也好,都不会让你在决赛中领先。”樊振东说,“对我来说,每一场都是全新的比赛。”

神球

本届全运会赛场,樊振东打出了多个神球。

观众不时可以看到这样的场景:对手预判到他的回球线路和旋转,压低身体,全力扣杀……银球高速旋转,飞过球网。就在电光石火间,樊振东反手或正手一拨,回出一条直线,稳稳上台。

打完神球后,樊振东常一脸淡然,像是完成了一件稀松平常的事,在现场观众如潮的掌声中,他拿起毛巾擦了擦汗。



樊振东在比赛中庆祝得分

好的办法。东哥的发挥密不透风,自己越打越不知道往哪儿打了。东哥确实有独到的东西。”

周雨这样评价:“樊振东球的整体质量、厚度,让你很难打穿他。”

而一直把樊振东视作偶像的林诗栋则感慨:“能拿到银牌,已来之不易。”

人品

大家关注和喜欢樊振东,不只有他的技术,还有他的人品。

本届全运会赛场外,发生过一段关于樊振东的暖心插曲。数日前,在训练馆里,“小胖”曾向遇到困难的林诗栋伸出援手。

确实,对于林诗栋来说,“一个人就是一支球队”不止是口号,也是写照。相较其他乒乓强队,海南队只有林诗栋一名队员来到澳门,“小石头”像座孤岛,独自承受着没有高水平对抗的艰难。

得知林诗栋的困境,樊振东主动来找“小石头”合练,两人从多拍对抗到中远台对拉、再到精细的台内小球控制,“小胖”倾其所有,毫不留力,反手拧拉、远台对拉,他用实战水准,为林诗栋当起了最宝贵的陪练。

细节之处,最见人品。没有人料到,合练的两人会在数天后成为决赛主角。

男单决赛,当双方隔网相对,这段故事有了最美好的终章——林诗栋的努力,是对“东哥”无私帮助的感谢;樊振东的登顶,则是他“予人玫瑰”后的余香。

当记者问樊振东:“已是超级全满贯,你的下一个目标是什么?”

樊振东思考了几秒,没有直接回答:“这个问题,每个人都会去思考。有时候大家会习惯性把目标定得很大或很远,我认为,不管有多大或多高的目标,都需要每一天、每一次的刻苦训练,去积累经验、去战胜困难,才有可能实现目标。”

当樊振东、王楚钦、林诗栋在领奖台微笑着合影,当他们互相握手、互致祝贺,人们仿佛读懂了中国乒乓球生生不息、薪火相传的密码。(东番)

巾擦了擦汗。

樊振东是本届全运会乒乓球开赛以来,最受关注的选手之一。

2024年巴黎奥运会摘金后,樊振东淡出国际赛场,退出世界排名。今年6月,他只身前往海外打球,加盟德甲俱乐部萨尔布吕肯。此番归来,人们期待看到不一样的“小胖”。

十五运会乒乓球单打赛场,樊振东五战全胜,“打服”了所有人。

1/16决赛,樊振东4比0战胜河北队的周雨。1/8决赛,面对湖北队薛飞,樊振东4比1获胜。1/4决赛,对阵浙江队孙正,樊振东4比0横扫。半决赛,在与北京队王楚钦的“地表最强战”中,樊振东4比2逆转取胜。