

用70余台手术赢得信任 倾囊相授诊疗技术 援疆医生刘凯—— 在昆仑山下书写“救心”传奇

民生头条

□ 见习记者 蔡浩

12月的新疆皮山，风沙裹挟寒意，皮山县人民医院导管室的灯光却始终温暖明亮。刚结束手术的安庆市立医院内科专家刘凯，脱下20斤重的铅衣，后背早已被汗水浸透。跨越4000多公里从江淮大地奔赴昆仑山下，两个多月来，刘凯以20余台急诊手术、50余台择期手术的“战绩”，让县医院成为当地群众信赖的“名医院”，在南疆大地上续写着皖疆携手的医者担当。

刘凯的援疆初心，源于一份沉甸甸的疾病报告。

出发前，他查阅发现，皮山县60岁以上人群冠心病发病率远高于安庆，而全县却无一名医生能独立开展冠脉介入手术，不少急性心梗患者因转诊延误错失生机。从事心内科介入治疗10年，刘凯亲历过太多“来不及”的遗憾，基层医疗的短板让他选择主动请缨。“把技术带到最需要的地方，帮老百姓解决看病难，是医生的本分与使命。”他说。

初到皮山，挑战接踵而至。这里的胸痛中心仅能初步诊断，新建导管室投用两月，医疗条件简陋，更棘手的是群众的不信任——当地百姓不相信县医院能做心脏手术。面对困境，刘凯以行动破局：每日提前到岗带队查房，手术中精益求精，用一台台成功案例赢得信任。随着20余台急诊手术挽救危重患者、50余台择期手术圆满完成，乡亲们口口相传，县医院心内科打响名气。

11月一次凌晨4时的抢救，成为医患信任的生动见证。看见诊疗交流群里突发急性心梗患者的心电图，刘凯即刻冒着零下5度的严寒赶往医院。导管室门口，家属攥着病历本犹豫不决，想请医生救助又担



刘凯(右)在做手术，皮山县人民医院医生在协助。 受访者提供

忧手术风险。刘凯蹲下身耐心解释：“血管已完全堵塞，每延迟一分钟都有生命危险，相信我，一定能把他救回来！”十分钟劝说后，家属终于同意手术。

消毒、穿刺、放支架，刘凯的操作精准娴熟。当支架撑开，监护仪显示心率血压恢复正常时，他的后背已被汗水浸透。患者康复后，家属送来“妙手仁心，救命恩人”的锦旗。如今，这面锦旗挂在科室墙上，成为群众对他的最高认可。

培育“带不走的医疗队”，是刘凯的重要使命。手机24小时开机，在300多人的医联体交流群里，无论深夜还是周末，刘凯都第一时间解答疑问。“技术不能藏着掖着，倾囊相授才能让‘救心’种子扎根皮山。”刘凯说。

初到皮山时，科里的年轻医生都是“手术小白”，连冠脉造影导管都不敢碰。刘凯整理带教笔记，绘制操作示意图，每日术后组织复盘，用“留问号”的方式引导大家主动思考。他手把手教学，握着当地医生的手调整导管角度，见证他们成功找到血管开口时的激动瞬间。如今，科里的年轻医生已能独立完成常规介入手术，应对急诊也从容不迫。

援疆的坚守，藏着对家人的愧

疚。为了国庆假期也能为皮山老百姓提供及时的治疗，刘凯选择牺牲自己的团圆时刻。女儿知道爸爸在新疆救治病人，从来不闹着要爸爸回家，反而叮嘱：“爸爸你保护病人，也要保护好自己。”

女儿的乖巧懂事让刘凯红了眼。爱人同为重症科医生，默默承担起家庭重任，从未抱怨。“我在这里多救一个患者，就能少一个家庭像这样揪心，亏欠家人的，我用守护更多家庭团圆来弥补。”刘凯说。

援疆的使命，不止于急诊室里的生死时速，更在于扎根基层、赋能成长，让当地医院真正拥有“造血”能力。到皮山前，刘凯对医者使命的理解，是聚焦手术台、治愈眼前人。跨越4000公里援疆，皮山的风沙与烟火，在他心中刻下了别样的牵挂，让他对这份责任有了更深刻的理解。“这里早已不是陌生的他乡，而是我的第二故乡，我会一直牵挂着这里的患者，还有慢慢成长起来的年轻医生。”刘凯说。

刘凯带着技术来到昆仑山下，把心留在了皮山。他用精湛医术撑起健康保护伞，用无私传承培育医疗力量，用责任担当诠释医者仁心。在皖疆同心的画卷中，这位安庆医生书写的“救心”传奇，还将在这片土地上继续延伸。

冷空气携弱降水来访

本周气温先降后升

本报讯(全媒体记者 唐秀婷)冬至刚过去，冷空气便迫不及待地“上新”。受新一股冷空气影响，今明天天气格局将发生转变，全市迎来一次弱降水过程。雨势虽不大，但绵绵冬雨仍会给出行带来不便，市民出行还请备好雨具，注意交通安全。

降水来去匆匆，预计从本周中后期开始，随着冷空气影响的减弱，阳光重新“登场”，驱散连绵的云层，天气也将从阴雨转为以多云到晴为主，回归一段平静时光。

伴随天气变化的还有气温的起伏。气象资料显示，今起三天，在冷空气和降水的共同影响下，气温开始走下坡路。12月24日至25日，白天的最高气温预计降至9℃左右，早晚时分体感温度会比实际温度更低。本次冷空气过程的最冷时段将出现在26日早晨，气温在-1~1℃之间，山区最低气温-4℃，部分地区会出现薄冰或霜冻，市民早晚外出需注意防寒保暖。

好消息是，这波冷空气的影响时间较为短暂，强度也有限。从26日白天开始，冷空气势力逐渐消退，我市气温会踏上“回升之旅”，白天气温逐步攀升，周末最高气温有望重新回到10℃以上。

冬至养生防病重在“护阳、防寒”，要规律作息、保证充足睡眠，减少无谓消耗。饮食上可适量选择羊肉、牛肉、核桃等温补食材以补益气血、温养脾肾，同时尽量避免食用生冷寒凉、过度油腻的食物。

今明天具体天气情况：

今日，阴有小雨，6~10℃；

明日，小雨转阴天，6~9℃。

安庆市新闻传媒中心

《家有喜事》

全媒体推广计划

金榜题名 喜结连理 故友重逢 长辈寿辰 乔迁新居 添丁进口

全城共贺

只要598元，出租车顶屏、3D电子屏、报纸、广播、电视全媒体呈现

联系电话：5518686



扫一扫下方二维码
开启您的专属庆祝之旅