

刚刚过去的2025赛季,中国男子110米栏项目涌现可喜成绩。徐卓一、刘俊茜、陈圆将三位选手先后突破13秒20大关,朱胜龙、秦伟搏此前也曾跑进13秒30。在功勋教练孙海平看来,中国男子110米栏正在重新崛起的过程中。

“刘翔退役以后,整个中国110米栏水平逐渐下滑。近几年通过大家的努力,我们涌现出了一批接近世界水平的年轻运动员,并且形成了你追我赶的良性竞争态势。”在广西南宁三塘训练基地带领运动员参加国家田径队冬训第一阶段集训的孙海平介绍说。

在上个月举行的粤港澳全运会上,孙海平的弟子徐卓一以13秒12的成绩获得男子110米栏冠军,江苏选手刘俊茜以13秒14排名第二,两人都刷新个人最好成绩,并且成为继刘翔之后,该项目上的中国历史第二人和第三人。而在此之前,另一名上海选手陈圆将在8月的全国田径锦标赛上跑出过



孙海平调整栏架

孙海平:中国短跨“提速”

13秒18的个人最好成绩。

孙海平介绍说,徐卓一在全运会上的夺冠成绩与东京世锦赛亚军、牙买加选手梅森的成绩持平,刘俊茜的成绩放在世锦赛决赛中可以排在第四位。虽然这种简单比较的实际意义不大,但从一个侧面也反映出,中国年轻运动员正在逐渐接近世界顶尖水平。

孙海平同时指出,如何让成绩稳定在较高的水平,是徐卓一等人接下来需要解决的问题。

“徐卓一之前的个人最好成绩是13秒22,刘俊茜之前的个人最好成绩是13秒23,这次全运会上他们成绩的提升都在0.1秒左右。在这个项目中,这样的提升幅度是很大的。”孙海平说,“如果他们的成绩想要继续提升,需要经历一个巩固期,把成绩稳定在13秒10到13秒20的平台上。这个区间的成绩稳定出现三四次之后,才说明已经站稳了,在

这个基础上可以继续往上冲了。”

孙海平介绍说,当年刘翔成绩提升的过程中所经历的巩固期很短,有时只需要几个月时间,就可以继续提升成绩,“就像乘电梯一样,直接就上去了”。但是一般人巩固期有可能是一年、两年甚至更久,如果处理不好还可能遭遇成绩下滑。所以对于几位年轻运动员来说,稳固成绩是他们这个冬训的首要任务。

对于中国田径队来说,2026年最重要的比赛任务是9月开赛的爱知·名古屋亚运会。2023年杭州亚运会上,中国运动员在男子110米栏项目上的亚运“九连冠”中断。

孙海平分析说,目前中国队的徐卓一、刘俊茜、陈圆将、朱胜龙、秦伟搏等人已形成一定的集团优势,在相互激励和竞争中你追我赶。虽然亚运会每支队伍只有两个参赛名额,但最终脱颖而出的运动员是有实力夺金的。

“按照我的预计,亚运会上冠军的

成绩至少要在13秒10到13秒15这样的水平。”孙海平说:“我们的运动员,特别是徐卓一和刘俊茜,如果练得好并且没有伤病的话,应该可以达到这样的水平。”

在孙海平看来,爱知·名古屋亚运会只能算是洛杉矶奥运会周期内的一次中考或小考,之后还有2027年北京田径世锦赛和2028年的奥运会两场“重头戏”。

中国男子110米栏项目想要真正重新崛起,北京世锦赛上至少需要有一到两名中国运动员冲进前八乃至前六,之后的洛杉矶奥运会上才有可能去冲击奖牌。

“如果奥运会决赛中能跑进13秒10的话,拿奖牌还是大有希望的。”孙海平说。

尽管长路漫漫,但孙海平对于中国短跨的重新崛起抱有信心。他说:“中国短跨群雄纷争的情况下,总归会出一个领头人的。” (东番)

中国冰壶混双无缘米兰冬奥

2026米兰冬奥会冰壶混双落选赛上周在加拿大基洛纳落幕,中国组合叶紫萱/于森在附加赛中以3比7不敌韩国组合,遗憾无缘米兰冬奥会。

混双项目参赛队伍共有16支,分为A、B两组,中国队本次被分在B组,由两名“00后”选手叶紫萱、于森出战,同组的还有澳大利亚、丹麦、西班牙、法国、匈牙利、荷兰和新西兰队。中国队组合以一波六连胜开启循环赛,最终以6胜1负的成绩排名小组第二,晋级附加赛。

根据赛制,A组第一和B组第一、A组第二和B组第二再分别进行附加赛,两个小组第一之间的胜者将赢得冬奥会入场券,负者将迎战两个小组第二之间的胜者,这场比赛的赢家将获得该项目最后一个冬奥会参赛资格。

中国队对阵韩国队的比赛中,前三局均由后手方拿到2分。第四局,中国队在后手局被偷1分,上半场结束时以2比5落后。第五局中国队拿到1分,韩国队在此后两局各取一分,第八局比赛中,随着韩国队“双飞”打成,中国队选择提前认负。

在两个小组第一之间的对决中,捷克队以6比5力克澳大利亚队,率先获得通往米兰的入场券。韩国队之后以10比5战胜澳大利亚队,搭上冬奥会“末班车”。 (金宝)



逢仁龙操纵比赛处以十二年禁赛

国际网球诚信机构(ITIA)上周末确认,中国网球运动员逢仁龙因操纵或企图操纵比赛,被处以禁赛12年并罚款11万美元(其中7万美元暂缓执行)的处罚。

ITIA通报称,逢仁龙承认在2024年5月至9月期间,操纵其本人参加的ITF世界网球巡回赛M15、M25及ATP挑战赛50级别共5场单打比赛,并对其他职业球员进行17次腐败接触,导致另外6场比赛被操纵。

现年25岁的逢仁龙职业生涯最高单打排名为世界第1316位。

根据通报,逢仁龙已接受与ITIA达成的协定制裁。其停赛自2024年11月7日起计算,禁赛期将持续至2036年11月6日。

禁赛期间,逢仁龙不得参加、执教或出席任何由ITIA成员或任何国家(地区)协会授权或批准的网球赛事。 (迟暮)



樊振东欧冠首秀助力球队进八强

2025-2026赛季欧洲乒联男子冠军联赛16强次回合比赛上周末结束,中国名将樊振东迎来欧冠首秀,他连下三局轻松战胜对手,帮助萨尔布吕肯俱乐部晋级八强。

首回合以3比2的微弱优势取胜后,萨尔布吕肯队次回合在主场火力全开,以大比分3比0完胜波兰的比亚韦斯托克队。

樊振东为萨尔布吕肯队取得完美开局。第一局,在先丢1分后,樊振东连拿11分获胜。第二局,双方在开局

阶段打成3比3,樊振东随后连得7分,以11比5拿下。第三局,樊振东同样以11比5胜出。

“这是我第一次参加欧冠联赛,心情非常激动。现在我感到开心,我们作为一个团队成功晋级下一轮,我也非常期待接下来精彩的四分之一决赛。”樊振东赛后说。

随后两场比赛中,樊振东的队友约尔吉奇、弗朗西斯卡也均以3比0战胜各自对手。

弗朗西斯卡说:“能够在主场晋级,我们非常开心。首回合比赛非常接近,因此我们早有警觉。不过今天我们展现了自己的雄心壮志,这场胜利让我们感到非常高兴和满意。” (金宝)