

三十而已 如诗如梦

——世界冠军“享受全运”

当刘诗雯把混双金牌贴在胸前，当陈梦获得女团冠军后拥抱队友，第十五届全运会这两枚乒乓球金牌的分量已不同往昔。这是一份乒坛殊荣的加冕，更是两位名将对“与胜负和解，与热爱相拥”的温柔诠释。

对34岁的刘诗雯和31岁的陈梦来说，曾几何时，胜利是一种自我加压的“必须”。

东京奥运会混双失利，刘诗雯泪水决堤，那句“对不起”像一块巨石，压在许多人记忆里。那时的金牌，是她的遗憾，也是她的唯一。

如今，当已在国际乒联任职的刘诗雯（国际乒联运动员委员会主席）重返赛场，第六次站上全运会舞台，手臂上缠满肌贴的她，让人看到了“热爱能抵岁月漫长”的真义。当“诗与远方”组合一路过关斩将，混双决赛逆转夺冠后，刘诗雯完成了一场与自己的和解。正如她赛后所言：“这次真正是以超越胜负的心态，去享受赛场。”

另一边，陈梦也经历了内心不凡的磨砺。作为两届奥运会女单冠军，她曾站在金字塔尖，承受着巨大的期待与压力。那种“只能赢不能输”的包袱，曾让比赛变得沉重与艰难。

离开赛场9个多月后，“大梦”重新归来，带着焕然一新的自己，第五次站到全运会赛场，并一举获得



刘诗雯

女单铜牌、女团金牌。她坦言：“这次真的能在赛场享受乒乓球的快乐。”

金牌依旧闪耀，但比金牌更难得的，是“小枣”和“大梦”在历经千帆后，依然为银球燃烧的赤诚。

“乒乓球永远是我心中最美好的样子。”“只要努力不放弃，任何时候都可能发生奇迹。”两人的赛后采访，满是享受与珍惜。

享受什么？享受成功、享受失利、享受当下、享受比赛中的每分每秒。

珍惜什么？珍惜每一个发球、珍惜每一板挥拍、珍惜每一位对手、珍惜每



陈梦

一次肌肉记忆。

当“小枣”和“大梦”不用再咬牙硬扛冠军的压力，当她们不必再为失误苛责自己，卸下包袱的她们，反而能听见拍与球的击响，由衷赞叹对手的暴击，享受“快乐乒乓”的真谛。

从“为使命而战”到“为初心而燃”，从“对不起大家”到“对得起自己”，刘诗雯与陈梦的赛场，不再只是通往冠军的独木桥，而是她们历经多年征战之后，再回首，已然如诗如梦、如歌如画的所在。站在那里，她们就是这项运动最动人的风景。（东番）



李盈莹

未过检回国“疗伤” 李盈莹暂缓“留洋”

中国女排主攻手李盈莹没能通过意大利米兰排球俱乐部的体检而暂缓“留洋”。天津渤海银行女排俱乐部和李盈莹本人上周末均公布了这一消息，并表示将回国积极治疗，尽快康复。

天津渤海银行女排俱乐部在声明中称，李盈莹在米兰期间，按照米兰排球俱乐部的安排进行了身体例行检查，米兰排球俱乐部医疗团队提出，李盈莹的一些伤病需要治疗和康复。经与球员本人、米兰俱乐部及经纪公司共同商议，决定让李盈莹返回国内，在熟悉的环境中进行相关治疗和康复。

声明感谢米兰排球俱乐部严谨细致的职业态度和在此过程中给予的理解和配合，并表示李盈莹回国后，将为她安排最好的医疗和康复条件，确保她尽快恢复，早日重返赛场。

李盈莹在个人社交媒体上发文表示，将全力配合治疗康复安排，为早日以健康状态重返赛场而努力。

对于李盈莹回国一事，米兰俱乐部也发布了声明，称“这一决定是在过去几周多次医学检查后做出的”“检查发现了一些需要进一步专业评估的身体问题”。米兰俱乐部感谢李盈莹的专业精神与合作态度，期待不久后再次相聚。

上赛季女排超级联赛季后赛天津女排主场对阵上海女排的比赛中，李盈莹脚踝扭伤，经诊断为足舟关节半脱位，伤情较为严重，经过约半年时间的治疗和康复，她参加了今年的女排世锦赛和全运会，但身体和状态没能恢复到最佳水平。（伟宇）

科林蒂安队 四捧巴西杯

北京时间12月22日，在2025赛季巴西杯足球赛决赛第二回合比赛中，巴甲科林蒂安队客场以2比1击败巴甲瓦斯科达伽马队。由于双方首回合0比0战平，科林蒂安以总比分2比1夺得队史第四个巴西杯冠军。

比赛第18分钟，马特乌齐尼奥在右路无人盯防的情况下，送出一记精妙的传球，尤里·阿尔贝托突入禁区破门得分，为科林蒂安队先拔头筹。第40分钟，瓦斯科达伽马队由努诺·莫雷拉头球破门，扳平比分。第63分钟，阿尔贝托与荷兰籍球星德佩完成精妙配合，后者轻松破门，帮助科林蒂安队将比分定格在2比1的优势保持到终场，捧起队史第四座巴西杯奖杯。

科林蒂安四夺巴西杯冠军（1995年、2002年、2009年和2025年）均是在客场完成。（东番）

中国乒乓球协会上周末发布《中国乒乓球协会关于举行洛杉矶奥运周期国家乒乓球队教练员竞聘的通知》，正式启动奥运新周期国乒教练员公开竞聘工作。

本次竞聘将于12月29日至31日举行。在岗位设置上，本次竞聘紧密围绕洛杉矶奥运会的实战需求与队伍长远建设进行科学规划。除总教练岗位外，增设副总教练岗位，并对各教练岗位的职责与能力标准提出了更为清晰和更高的要求，突出强调先进的训练理

国乒奥运新周期 教练员竞聘启动

念、卓越的临场指挥能力、技术创新意识以及培养青年后备力量的综合素养。

据悉，中国乒协成立专项工作小组研究制定了《洛杉矶奥运周期国家乒乓球队教练员竞聘工作方案》，严格按照程序报经上级组织审批后执行。

竞聘工作将通过公开报名、资格审核、竞聘陈述和答辩、评审委员会无

记名投票以及最终结果公示等环节，产生总教练1人、副总教练1人、国家队主教练男、女队各1人、国家青年队主教练男、女队各1人、国家队教练员12人、国家青年队教练员10人。

评审委员会由中国乒协有关负责人、乒乓球项目专家、乒乓球项目科研人员代表、优秀运动员代表组成。

国家体育总局乒乓球羽毛球运动管理中心党委派人对本次竞聘工作进行监督，确保竞聘工作的严肃性、合规性与权威性。（葛柔）



冯彦哲(左)/黄东萍庆祝胜利

2025世界羽联世界巡回赛总决赛上周末在中国杭州落幕，五个项目中有四个项目闯进决赛的中国队，最终在混双项目中收获冠军。

巡回赛总决赛 国羽混双登顶

混双比赛，中国组合冯彦哲/黄东萍和蒋振邦/魏雅欣在半决赛中分别战胜各自对手，会师决赛，国羽也提前锁定了混双冠军。比赛中，冯彦哲/黄东萍最终2比0获胜，两人组合以来首度斩获世界巡回赛总决赛冠军。

获胜后，“凤凰组合”显得异常平静，而累则是他们共同的感觉。“中间有一个多拍，还有两个人都比较累的时候，就会回头看看奖杯。小冯还说，东萍姐，看了半年，终于拿到了。”黄东

萍说，时隔七年再次拿到冠军，证明自己还在第一梯队，值得肯定。

另外，在女单决赛中，中国选手王祉怡1比2不敌韩国名将安洗莹。安洗莹就此追平了日本选手桃田贤斗创造的单赛季11冠的纪录。

男单决赛，卫冕冠军、中国选手石宇奇0比2不敌法国选手小波波夫，获得亚军。男双决赛，中国“梁王”组合梁伟铿/王昶0比2不敌韩国组合金元昊/徐承宰，获得亚军。韩国组合白荷娜/李绍希成功卫冕女双冠军。

各项决赛结束后，现场还举行了陈清晨、郑思维、黄雅琼、刘雨辰四位国羽队员的退役仪式。（金宝）