

丢沙包

健康路小学402班 汪俊彦

“叮铃铃”下课铃刚响，操场就变成了欢乐的海洋。七八名同学立刻涌到操场和我会合，我们要玩最爱的丢沙包游戏！丢沙包的规则很简单：大家分成三个小组，每组两人，再选一人当裁判，裁判抛出沙包后，各小组争抢沙包，最后能稳稳攥住沙包的小组获胜，既拼速度又考默契。我们分好组后，洋洋立刻拿出小熊沙包，扔给裁判。

丢沙包正式开始！霎时间，操场上的身影都动了起来，班长快速抛出沙包，朵朵飞奔过去，可还是慢了一步，沙包被洋洋一把夺了过去，他转身又丢给小明，我的心一下子提到了嗓子眼，急忙跑上前，猛地跳起来，像小猫扑蝴蝶似的抢走了沙包！我的心里乐开了花，我队队友朵朵立刻向我挥手，我心生一计，绕着其他两组跑了一圈，又突然转身，把沙包抛给朵朵。这套动作行云流水，看得大家目瞪口呆，等他们反应过来时，朵朵早已将沙包攥在手心了，我欣喜若狂。

只剩一分钟了，我心里默念：一定要“保护”好沙包，可就在我愣神的功夫，小明已经冲了上来，我和朵朵对视一眼，默契地点点头，转身朝相反的方向跑。朵朵忽然一个“急刹车”，猛地转身把沙包抛到了我脚边，我赶紧弯腰捡起沙包，指尖碰沙包的一瞬间，“叮铃铃”上课铃响了！我和朵朵欢呼起来：“太棒了！我们赢了！”

这场丢沙包争夺战，不仅让我们在课间玩得酣畅淋漓，更让我们感受到了团队协作的力量。哪怕只是一个小小的沙包，也因和同伴一起拼搏，而变得越发有意义。

我的心儿怦怦跳

高琦小学408班 宋英睿

指导老师 朱海燕

很多时候，我们的心儿都会怦怦跳，比如一个人走夜路、登上领奖台……这次，我的心儿怦怦跳是因为什么呢？是因为周五下午，我在班上试讲国旗下的讲话。

前几个星期，老师通知我1月12日在国旗下讲话，让我好好准备。当时我特别激动，又特别紧张。“在国旗下讲话，平常不都是五年级和六年级的同学讲吗？这可是个难得的机会，我一定认真准备，好好表现！”我心里这样想着。

为了保险起见，老师让我在班里试讲一遍。我特别紧张，幸好不用脱稿，不然我就要崩溃了，因为我还没背熟。到了周五下午班会课，老师说：“下面请宋英睿同学上台演讲。”我提心吊胆地走上了讲台，感觉身体突然抖得很厉害，汗毛都竖了起来，怀里像揣了只兔子，“砰砰”地跳个不停。我讲到中间时，不小心把“解”读成了“写”，顿时心都提到了嗓子眼儿，我偷看了一眼下面的同学，他们好像没有听见，我的心慢慢放松下来，终于顺利地讲完了。

这次演讲，让我懂得了一个道理，任何事都不要胆战心惊，要勇敢面对。

家乡的春光苑

华中路第二小学403班

黄梓涛

指导老师 黄玉霞

总有一些地方令人念念不忘，今天我向大家推荐的好地方，就是家乡人人都爱去的春光苑。

早晨，阳光穿透云层，洒在春光苑的树林中。我踏着晨光走过春光苑中的一座小桥，桥下的荷花全开了，空气中弥漫着一股淡雅的香味。因为刚下过蒙蒙细雨，空气中夹杂着泥土的气息与青草的清香，交织在一起，让人沉醉其中。

走着走着，我来到菱湖边，阳光照在湖面上，仿佛给菱湖披上了一件金色的外衣。湖边有一个亭子，大概有两层楼高，顶部是锥形的塔尖，小巧又精致。我走进亭子里，看见几位老爷爷正在下棋，落子的清脆声响里，还不时传来欢快的笑声。

记得我刚开始学篮球的时候，会到这里的篮球场练球。因为刚入门，我特别紧张，心跳得飞快，所以每次拍球，球总是会从手里滑落。这时，我就会坐下来休息一会儿，闻到空气中弥漫的青草香和花香，我慢慢就放松了下来，又充满了能量。练着练着，现在一到这儿，我就感觉自己好似一只快乐的小鸟，在球场上肆意奔跑。

闲暇时，我经常去春光苑里四处逛逛。一阵风吹过，树叶发出沙沙的声响，好像在唱歌，格外惬意。我也喜欢在下雨的时候，和妈妈到春光苑的亭子里，听着雨点敲打着亭檐，淅淅沥沥的声音在耳边环绕。那雨声就像大自然弹奏出的美妙的乐曲，让人陶醉。我和妈妈总是等到雨停了才回家，有时还能听见路边传来美妙的歌声。

直到现在，无论开心还是难过，我都会拉着妈妈来春光苑走一走。开心时，这里的一花一木都在为我庆贺；难过时，微风如湖水般温柔地抚平我的情绪。它就像一位懂我的老朋友，默默陪伴着我长大。如果你也想找一个能放松身心、感受生活美好的地方，不妨来春光苑看看，相信它也会成为你心中难以忘怀的角落。



资料图

江豚，我来啦

华中路第二小学403班 闵俊琳

指导老师 黄玉霞

江豚是我国一级保护动物，常年生活在宽阔的长江里。它们的身体呈灰色，头顶有一个小巧的鼻孔，时不时喷出水花与同伴嬉戏，模样憨态可掬。更可爱的是，江豚的嘴角天生向上弯，永远挂着一丝微笑，被人们称作“微笑天使”。

我早就盼着能亲眼见见这些可爱的小家伙，看看它们在水里游动、进食的模样。终于，学校组织我们去江豚保护基地参观，我的愿望实现了！

坐上大巴车，一路颠簸着来到基地，我和同学们紧紧挨在一起，扒着围栏不住地张望。这时，工作人员提着红色的桶走到甲板边，桶里装着江豚最爱吃的小鱼。叔叔轻轻拍了拍甲板，神奇的事情发生了——几只江豚像是听到了开饭的信号，一下子从水里探出头来。它们都张着大嘴巴，使劲往上面蹭，叔叔捞出几条鱼往江豚的嘴里投。有的江豚叼到一条鱼，就飞快地游开，生怕其他江豚来抢；有的江豚却把嘴张得大大的，好像怎么吃都吃不饱。不一会儿，鱼就被吃完了，江豚们都摆着尾好像在说：“谢谢您啦，朋友！再见！”它们还在甲板边转了几圈，才慢悠悠地游远。

参观之后，我们坐上大巴车返回学校。回去的路上，我的脑海里还回想着江豚可爱的样子。这抹“江中微笑”，是长江最美的风景。保护江豚，不仅守护了生物多样性的珍贵遗产，更守住了长江的生态平衡。我衷心感谢那些默默守护“微笑天使”的工作人员，是他们让人与自然更加和谐美好。