



7旬奶奶圆梦“模特步” 82岁奶奶在声乐课结识新朋友

社区老年大学点亮银龄生活



老年人正练习模特步。

本报讯(全媒体记者 唐秀婷 文/图)4月1日,走进宜秀区大桥街道芭茅巷社区,一阵悠扬的音乐声从活动室传出。循声而去,只见十几位老年人正昂首挺胸跟随着节奏练习模特步,步伐整齐、气质优雅,脸上洋溢着自信的笑容。

“核心收紧,步调要整齐……”71岁的徐珂站在队伍最前面,一边喊着口令,一边带着大家反复练习。2025年,她来到芭茅巷社区老年(开放)大学担任模特基础班老师,如今已是第二个年头。“我一直都很喜欢走秀、朗诵这些艺术。在这里当老师,还结识到了很多志同道合的朋友,大家一起学习进步,退休生活过得充实又快乐。”徐珂笑着说。

作为全市首家社区级老年大学,芭茅巷社区老年(开放)大学自2020年9月创办以来,始终以满足老年人精神文化需求为出发点,不断优化课程供给。“今年春季,学校开设了瑜伽、模特基础班、声乐、太极、黄梅戏等多门课程,吸引了110名学员踊跃参与。”工作人员张娜介绍,学校创办至今,累计招收学员超1500人,开课800余节。

“我平时喜欢唱歌、跳舞,现在一个星期要上两节声乐课,日子过得特别有盼头。”82岁的郁源奶奶是年龄最大的学员,精神头却丝毫不输年轻人。说起老年大学,她赞不绝口,“老年大学给我们提供了一个很好的平台,年轻老师们都很细致认真。在这儿上课离家近、很方便,不光学到了东西,还认识了好多新朋友,精神上有了寄托,儿女们也放心!”

芭茅巷社区现有居民5500余人,其中60周岁以上老年人694人。“我们高度

重视老年教育工作,委托专业社工机构运营,通过内培外引、专兼结合的方式组建优质讲师团队,依托丰富多彩的活动让老年人老有所学、老有所乐。”芭茅巷社区党委副书记江军介绍,除了日常课程,社区也积极搭建各类交流展示平台,组建文体兴趣团队,编排特色节目让老人们参与各类演出,充分展示银龄风采。

在芭茅巷社区,对老年人的关怀远不止于课堂。走进社区党群服务中心,处处可见用心细节:一楼设有棋牌休闲区和阅览室,成为老人们日常休闲的好去处;二楼的健康服务区配备血糖仪、血压计、按摩椅等设备,方便居民随时了解自身健康状况。社区更聚焦老人的实际需求,贴心提供助餐服务,每周组织“一元理发”,让老人在家门口就能享受到方便又实惠的便民服务。

“每年我们还会组织社区老年人去池州开展互访互学活动,让老人们走出社区、开阔眼界,大家都觉得既新鲜又有收获。”江军表示,社区还探索出“党建+志愿服务”的模式,招募低龄健康老人成立“情暖夕阳”志愿服务队,开展“四进五送”志愿服务,一年服务500多人次,营造全社区老年人服务社会、造福人民的良好风尚,传递社会正能量。

从课堂上的欢声笑语到生活中的贴心照料,从邻里间的互助温情到走出去的开阔喜悦,芭茅巷社区以多元举措织密为老服务网,守护幸福银龄生活。“我们将继续深耕‘家门口’的为老服务,立足社区老人的实际需求,不断优化课程设置、完善服务举措,让老年教育之花在社区沃土上绚丽绽放,让每一位老人都能安享幸福晚年。”江军说。

我国学者为老年髌部骨折救治提供新方案

新华社哈尔滨4月3日电 老年髌部骨折因高致残率和死亡率严重威胁老年人健康与生命安全。近日,首都医科大学附属北京积水潭医院、哈尔滨医科大学及哈医大二院等联合开展的一项研究,聚焦我国县区级医院老年髌部骨折管理现状,探索出贴合基层实际的多学科协作诊疗路径,为推动优质医疗资源下沉提供了科学依据。这项成果于4月3日凌晨3时发表在学术期刊《柳叶刀-区域健康(西太平洋)》上。

哈尔滨医科大学公共卫生学院副院长田懋一说,多学科协作模式能有效缩短术前等待时间、降低并发症风险。但在一些县区级医院,该模式面临综合专业力量匮乏、跨科室协作不畅、标准化诊疗路径尚未健全等多重落地阻碍。

研究团队在黑龙江、河北、山东等10个省份的10家县区级医院开展研究。团队创新采用“患者旅程图”,全景记录了39名患者从入院到出院的真实轨迹。

研究团队与一线医护人员从等待时间长、合并症管理难、协作不畅、认知不足等问题入手,凝练出三项针对性强、高可操作性的改进路径:由医院管理层牵头组建多学科协作团队,完善标准化诊疗路径与绿色通道,大幅缩短各环节等待时间;依托系统培训、临床审计与效果反馈,强化基层医务人员规范化诊疗、围手术期综合管理及早期康复理念;提升患者及家属对早手术、早康复的认知,增强诊疗依从性。

该论文通讯作者、北京积水潭医院教授杨明辉表示,老年髌部骨折救治成效极大程度上取决于尽快完成规范评估并缩短术前等待。此次研究明确了县区级医院的薄弱环节,对提升我国相关患者整体救治质量具有重要现实意义。

中华医学会全科医学分会主任委员王永晨说,推进健康老龄化的关键在于将预防、救治、康复和长期管理有效贯通。依托县域医疗服务体系,不断夯实基层网底,让广大老年人获得系统连续的健康保障。

据悉,该研究团队将开展更大规模、更贴近真实场景的随机对照试验,为我国老年髌部骨折诊疗管理的规范化、同质化发展提供科学支撑。