

◆乒超

山东男团首阶段全胜

王楚钦：放低姿态去拼

新赛季乒超联赛常规赛第一阶段7月26日在大连落幕，王楚钦所在的山东魏桥·向尚运动队在男团比赛中以全胜战绩收官。面对新赛季制和年轻选手，王楚钦坦言，自己处在状态回落期，需要“放低姿态去拼”。

“队伍六战六胜，我自己没胜几场。”结束第一阶段所有比赛，王楚钦有些自嘲地说。

本赛季乒超赛制效仿混合团体采用15局8胜制。每盘比赛打满三局(比分为3比0或2比1)，每局比赛11分制，先累计赢得8局的队伍获胜。在需要“抢分”的赛制下，多名选手面对王楚钦，采取“能拼一局是一局”的搏杀战术。

于是，王楚钦遇到了比预期更多的挑战。他在单打中对阵徐海东、张煜东，以1比2落于下风。面对削球小将李天阳、国手向鹏时，他也较为慢热，先丢一局后才成功逆转。

“把自己放低”是王楚钦反复提及的调整之道。“每个人都有机会，自己也是有机会的那一方。放低姿态去拼对手，接受几个打得不好的球，努力去想下一个球。”

经过几场调整，王楚钦逐渐找到感觉，在和梁靖崑、周启豪搭档双打时，也被团队的战斗力感染。“整个精神、思想放下来了以后，能以轻松的心态面对比赛，同时保持积极想赢的态势。”

为加强梯队建设，本赛季乒超联赛规定每支队伍至少注册一名U19运动员，且需要在前三盘出场，因此赛场多见“05后”“10后”选手。

对此，王楚钦表示：“中国乒乓



球一直以来都是传帮带，这是一种传承。前辈把经验传给小队员，带他们去经历紧张比赛，对他们来说是锻炼。”

他预测，洛杉矶奥运会之后，队伍可能会迎来新一轮新老交替。“希望更多‘新鲜血液’涌上来。”

征战多年赛场，王楚钦直言自己正处在状态的回落期，但他从未放松自我要求。“面对大赛，结果和可能发生的事都不确定，只有练到了，输了才不会觉得是练得不够。我一直保持这样的心态。”

王楚钦坦言，成长的每一步都如履薄冰。“我希望一直不忘初心，保持清醒头脑和坚定目标，继续往前走。”

本次乒超，有很多球迷为王楚钦而来，陪伴他一路前行。对于球迷的喜爱，他充满感激：“特别感谢大家喜欢现在的乒乓球，支持国乒每一位队员。正是因为有大家，才有如今赛事火热的景象。大家的喜爱对项目十分重要，能不断提升项目价值、推动项目发展，也让年轻运动员看到希望、拥有更多机会。”

第二阶段比赛将于7月29日至8月1日在雄安新区举行。王楚钦说，要练练身体好好调整，“下面的比赛更重要”。放低姿态，重新上路，他将以更开阔的方式，奔赴下一个赛场。(金宝)



波加查五夺环法总冠军

2026年环法自行车赛上周末在巴黎香榭丽舍大街落下帷幕，效力于阿联酋航空XRG车队的27岁斯洛文尼亚车手塔代伊·波加查以压倒性优势夺冠，追平比利时车手埃迪·默克斯、西班牙车手米格尔·安杜兰以及法国车手雅克·安克蒂尔和伯纳德·伊诺，成为历史上第五位在环法自行车赛五夺总冠军的车手。

本届环法自行车赛，波加查拿到了五个赛段冠军，其环法赛段冠军数来到了26个。

总成绩冠军争夺战中，两届环法自行车赛冠军乔纳斯·温格高一度是波加查的主要竞争对手，但这位丹麦车手在第15赛段摔车退赛。

最终，波加查以6分26秒的优势领先比利时车手雷姆科·埃文内普尔，获得总冠军。波加查的队友、22岁的墨西哥车手伊萨克·德尔·托罗以落后波加查9分42秒的成绩获得第三名。

“我简直说不出话来。今天真是太棒了，气氛也太棒了。”波加查赛后说，“我已经参加过七届环法了，而且每次都登上领奖台。你们可能觉得这像个童话，但对我来说也同样不可思议。”

波加查在2020年、2021年、2024年、2025年、2026年五夺环法总冠军。在赛后采访中，波加查表示自己在考虑退役，“我肯定不会再骑太久了”。

波加查认为，伊萨克·德尔·托罗会成为他的接班人。“托罗仍然很年轻，学习能力很强，非常聪明，天赋异禀，而且动力十足，所以让我们拭目以待吧。我很高兴能和他一起在车队，一起并肩作战。”波加查说。(东番)



诺里斯举「杯」庆祝

匈牙利站夺杆位 诺里斯赛季首冠

结束后，法拉利车队英国车手汉密尔顿以1分17秒219暂居榜首。最后一轮计时中，汉密尔顿未能刷新成绩，诺里斯则跑出1分17秒207，以0.012秒优势实现反超，收获个人本赛季首个分站杆位。

正赛中，从杆位发车的诺里斯在首圈被队友、澳大利亚车手皮亚斯特里反超。此后，两位迈凯伦车手逐渐拉开与其他车手的距离。比赛中段，皮亚斯特里在套圈威廉姆斯车队西班牙车手塞恩斯时发生接触并损失时间。随着比赛的进行，诺里斯凭借延后进站策略反超队友，皮亚斯特里则因变速箱故障退赛，并引发虚拟安全车。比赛恢复后，诺里斯牢牢控制局面，率先冲线。

“今天的比赛节奏可能是我职业生涯中最好的几次之一，车非常好开，我也很有信心。”诺里斯夺冠后说，“我

们延长了轮胎的使用圈数，更新的轮胎最终帮助我赢得了比赛，很高兴再次站上最高领奖台。”

汉密尔顿原本以第四名冲线，但因最后一次进站时在维修区超速被罚时5秒，跌至第五，其队友摩纳哥车手勒克莱尔升至第四。

凭借本站第三名的成绩，19岁的安东内利进一步扩大在车手积分榜上的领先优势，目前他领先暂列第二的汉密尔顿50分，领先暂列第三的拉塞尔59分。

“我非常高兴，这是进入夏休期的最好方式。我今天最重要的目标是尽量减少积分损失。”安东内利说。

车队积分榜上，梅赛德斯(379分)、法拉利(307分)、迈凯伦(220分)暂列前三。

据赛事组委会统计，匈牙利大奖赛三天比赛共吸引约30万人次现场观赛。本站是F1夏休期前的最后一站，下一站荷兰大奖赛将于当地时间8月21日至23日进行。(东番)



北京时间7月26日，中国选手张常鸿在比赛中。当日，在杭州进行的2026年国际射联全项世界杯男子50米步枪三姿决赛中，以363.0环的成绩夺冠，并创造该项目决赛新的世界纪录。原纪录由印度选手托马尔在今年2月创造，成绩为362.0环。另外，在北京时间7月28日进行的10米气步枪混合团体决赛中，张常鸿与杜雨宸搭档获得亚军，中国的王子菲/盛李豪以0.4环的优势摘金。新华社发