

一起上课、旅游、登山徒步甚至结伴养生？

银发族找搭子别把自己搭进去

“招募：草原自驾退休搭子”“退休徒步，欢迎60后朋友一起来”“寻找退休搭子，一起品茶聊人生”……眼下，一种以“搭子”为名的社交方式正悄然在老年群体中流行。一批刚退休的“小老人”通过兴趣社群、线上平台乃至社区互助，寻找一起上课、旅游、登山徒步甚至结伴养生的伙伴。这一现象折射出当代老年人正从“生存型养老”向“发展型养老”转变的深层需求，但随之而来的财产安全、法律纠纷等问题也不容忽视。

一条招募帖引来上千条留言

每周三下午，北京国贸附近一家咖啡屋的二层总是传出节奏明快的鼓点。推开门，十来位年过五旬的女士围坐成半圆，双手拍打着色彩斑斓的非洲鼓，脸上全是笑意。角落里，另一群老人正举着平板电脑，对着AI绘画软件认真地输入指令——“画一只戴墨镜的熊猫在长城上吃炸酱面”，几秒后，图像生成，满屋惊叹……

这是90后创业者刘菁创办的“退休俱乐部”里的寻常一幕。3年前，她只是想让自己的父母能找到同龄玩伴，便在社交平台发了一条招募帖子，没想到一夜之间涌来上千条留言：“我62岁，爱拍照，缺个一起看展的”“我57岁，刚退休，想学年轻人玩卡丁车，有人一起吗”……刘菁这才意识到，很多老人不缺钱，缺的是能玩到一块儿的人。

如今，俱乐部每周组织15到20场活动，会员超过7000人，兴趣小组从AI绘画、非洲鼓到看展、城市徒步，应有尽有。

“以前退休就是买菜做饭看电视，现在每周盼着见搭子们，比上班还忙。”赵阿姨边说边展示她手机里存的上百幅画作。

银发“搭子团”在全国迅速蔓延

放眼全国，各地的银发“搭子团”更加五花八门。在河南洛阳，一支“银发讲解团”成了龙门石窟的另类风景。退休历史教师陈卫国和5位老同事组成了“博物馆讲解搭子团”，每周轮值，免费为游客讲解石窟背后的历史故事。

在浙江杭州，一个平均年龄65岁的“旗袍走秀搭子团”每月都有固定活动，她们穿着定制的丝绒旗袍，在西湖边的苏堤上、在乌镇的石板巷里款款而行；四川成都玉林路的老小区里，4位70多岁的大爷组成“川菜搭子团”，每周一轮，转战各家厨房，一人做一道拿手菜；在广西巴马，一群来自各地的“候鸟老人”结成“养生搭子团”，每天早上6点，他们准时在百魔洞外集合，打矿泉水、泡脚、练八段锦。

中国老龄科学研究中心副研究员张秋霞分析，这类社交方式之所以迅速蔓延，是因为它同时满足了老年人的三重需求：健

康需求、社交需求与价值需求。随着养老保障体系的不断完善，越来越多老年人不再满足于“吃饱穿暖”，转而追求精神世界的丰盈。

交流不到十句就被问“退休金”

不过，搭子社交给老年人带来的不仅是温度，也有不少暗礁。从财产安全、人身伤害到隐私泄露，银发族在拓展社交圈的过程中面临多重隐患。

记者实测发现，在以“老年人交友”“退休搭子”为关键词搜索微信群时，大量群组无需审核即可加入。记者进入一个“北京退休开心搭子”微信群后，5分钟内收到3条好友申请，头像都是笑容可掬的中老年人，昵称写着“暖心大哥”“快乐夕阳”等，但平台对其标注“近期添加好友频繁”“存在诈骗风险”。记者佯装60多岁的退休阿姨与对方聊天，结果还不到十句话，对方就问“退休金多少”“孩子在北京吗”“平时谁管钱”，话术亲热自然，让人稍不留神就会透露真实信息。

出于信任，老年搭子间常会分享住址、子女单位、退休金甚至身份证号。网络安全专家指出，这些信息一旦被拼凑，就可能用于精准诈骗。骗子编造“子女出事急需用钱”等话术，成功率远高于随机拨打的电话诈骗。

南京72岁的吴阿姨就曾吃过亏。她在茶话会上认识了“很投缘”的刘姐，交换了住址和子女电话，结果不到两周就接到“儿子被绑架”的诈骗电话，对方准确报出吴阿姨儿子的姓名和工作单位，幸亏她当时正好和儿子在一起，才识破骗局。

还有不少老人反映，建立稳定搭子关系后，对方便开始以“朋友间该互相帮忙”为由借钱、要求自己为其担保或推销保健品。

洛阳师范学院社会学家安锋指出，搭子社交本质是“弱关系社交”，不像家庭或婚姻有明确的法律约束，更多依赖双方的默契与诚信。恰恰是这种“弱约束”，让风险有了可乘之机。老年人情感需求强烈但辨别能力相对较弱，加上“熟人介绍”“活动组织”带来的信任感，警惕心常在温情中松懈。

人身财产安全是最高发风险

朝阳法院法官助理江宇结合典型案例，梳理出相关风险并给出法律提醒。

财产安全是最高发的风险。江宇介绍，比较典型的有三类情形：一是借贷纠纷，比如两位跳广场舞相识的女士，一方借钱后不还；二是投资理财陷阱，老人因下棋、健身等兴趣结识投资搭子，被诱导参与理财交易，最终资金受损甚至遭遇诈骗；三是共同消费或垫资引发的争议，尤其现金交易时，因缺乏书面记录，钱款可能被认定为“赠与”而难以追回。

人身安全风险同样不可忽视。老年人相约旅游、登山徒步等活动时，一旦同伴受伤，责任如何划分？江宇解释，根据民法典“自甘风险”原则，如果双方都是活动的平等参与者，在没有故意推搡、绊倒等明显过错的情况下，同伴一般不用承担责任；但若有人充当组织者，在活动安排中存在严重疏忽，则可能需要承担安全保障责任。

同时，专家呼吁线上平台应强化入群审核与动态监测机制，对以“老年人交友”“退休搭子”为名的群组设置准入门槛，核实发起人的身份信息；对频繁添加好友、被多次举报的账号应及时标注醒目风险提示，并限制其群聊或私聊功能。平台还应定期向老年用户推送防诈骗贴士，以弹窗或短信形式提醒“不轻信、不透露、不转账”。

来源：北京晚报



图片来源于网络。