

拳起风破暑 剑出气凌云

——安庆市武术队备战省运会纪实

民生
头条

□ 全媒体记者 程呈 文/图

距离安徽省第十六届运动会武术套路比赛开赛不到一个月,安庆市宜秀区武术训练基地内的气氛,比八月的天气还要炽热。近20名参赛队员正进行最后的冲刺备战,刀光剑影之间,少年们用汗水为这座城市争得荣光。



徐奥正在备战省运会刀术项目。

冲刺:从晨光到日暮

8月1日,走进武术训练基地,身着训练服的少年们正随着教练的口令腾挪跳跃。刀术队员手持大刀,腾空、劈砍、落地,刀刀破风发出“呼呼”的声响;太极拳队员动作缓慢,手臂伸展平稳,看似轻松,后背衣衫却早已湿透。

“台上一分钟,台下十年功。”这句话用在武术队身上再贴切不过。每天保持6小时常态化训练,孩子们从最基础的马步、弓步、冲拳练起,每个动作重复上百遍,才能练出形、练出神。这支队伍里,年纪最小的还在上小学,年纪大的已经高中毕业,大家目标一致——站上省运会赛场,发挥出最好的水平。

场边,一双锐利的眼睛紧盯队员们的每一个动作细节,及时纠正招式偏差。他是安庆师范大学体育与健康学院教授、国家级武术裁判王思乐,同时兼任安庆市武术队总教练。他和妻子陈云扎根安庆武术一线,深耕本土武术事业多年。

谈及十余年的坚守,王思乐话语朴实而坚定:“安庆武术底子薄,总要有有人守着、推着往前走。”他说,这座训练基地承载的,不只是几十个孩子的暑期时光,更是安庆武术在困境中突围的希望。

困局:从500人到寥寥数人

比技术训练更难,是人才留存。“不是没有孩子来学武术,而是能坚持下来的太少了。”王思乐算了一笔时间账:一名专业武术后备人才的培养周期,至少需要7至8年,且最佳启蒙阶段集中在少儿时期,属于长线培育项目。这些年来,进出于这所训练基地的孩子多达500人,但最终走向竞训层面的却屈指可数。

受制于薄弱的基础,安庆武术竞技发展起步迟缓。2014年,安徽省第十三届运动会在安庆举办,借着赛事东风,安庆武术项目才迎来发展起点。此后2018年、2022年两届省运会,安庆市虽有人员参赛,但因起步晚、人才断层等问题,难以与外市专业梯队抗衡。

本土武术的突围,在近几年初见曙光。2025年,安徽省青少年武术套路锦标赛首次落地安庆,在家门口作战,安庆队拿下1金3银5铜,外加数个

前八名次,这份成绩来之不易。

赛事成绩的突破,源于日积月累的沉淀。近年来,队伍培养成效逐步显现,队内走出了安庆本土首位武术一级运动员,还有多名队员凭借武术特长通过体育单招考入理想大学。竞技人才与升学通道的双重突破,让全队上下底气更足、信心更强。

传承:武术教会我做人

武术是中华优秀传统文化的瑰宝,兼具强身健体、修心立德的双重价值,既能锤炼体魄,更能磨砺心性、涵养正气。

“练武的孩子,品行不会差。”陈云总这样说。她指向场上的几位老队员:“你看他们,站如松、行如风,眼神清亮,由内而外透着一股正气,这是伴随终身的宝贵财富。”

18岁的徐奥是武术队里的骄傲。刚刚结束的高考季,他通过体育单招成功被国家211工程高校苏州大学录取。今年,他将代表安庆市参加省运会刀术、棍术、拳术等项目比拼。

训练间隙,满头大汗的徐奥在场边接受了采访。谈及十年习武路,这位少年有着超乎年龄的沉稳:“能坚持到现在,除了老师和父母引导,最根本的还是热爱。”他坦言,学武术吃苦是必修课,但正是这些苦让他明白,成功从来不是一帆风顺。武术教会他做人 and 做事,这比拿奖牌更重要。

守望:让国粹扎根安庆

傍晚时分,训练结束,夕阳为少年们的身上镀上了一层金色。

王思乐站在场边,望着队员们的身影,语气坚定:“安庆武术的根虽浅,但我们正努力让它扎得更深。国家大力倡导文化自信,武术就是最好的载体之一。我们希望更多孩子走进来、留下来,传承自强不息的武术精神,展现安庆青少年的自信和朝气。”

一方训练场,承载着教练夫妻十余载的坚守,浸润着少年们日复一日的汗水。安庆武术这条路走得虽不容易,但前行的脚步从未停歇。正如王思乐所说,传统武术的发展需要社会各界的关注和托举,这门传统国粹才能在安庆绽放出更绚烂的光彩。

立秋难觅秋凉

今明两天天气格局相似

本报讯(全媒体记者 程呈)今日迎来二十四节气中的立秋,但眼下高温依旧肆虐。真正有望拉长清凉战线的,是正在逼近的台风“白海豚”,预计9日至12日将为安庆带来明显降温 and 风雨。

回顾前台下午的天气“大变脸”,原本晴热当道的宜城上空风云突变,短时强降雨伴随雷暴大风席卷全城,气温迅速跌出高温线,让饱受酷暑煎熬的市民享受了难得的清凉夏夜。然而这场“退烧雨”只是短暂插曲,随着云层消散、阳光回归,昨日高温迫不及待重新“上岗”,午后最高气温回升至35℃左右,蒸笼般的体感再度笼罩。

今明两天全市天气格局高度相似,白天多云,紫外线强,午后局地仍可能触发阵雨或雷雨,明天局地或有中雨,外出随身携带雨具。

立秋已至,但从气象学意义上说,立秋并非真正入秋,安庆常年平均入秋时间远在9月下旬。眼下正值三伏天的中伏阶段,立秋也是二十四节气中仅次于大暑、小暑的第三热节气,高温依旧是天气舞台主角。安庆要摆脱炎热夏季的束缚,还需再耐心等待一些时日。

不过正在海上活跃的今年第13号台风“白海豚”将扭转眼下的高温格局。8日开始受其外围影响,风力增大,气温下降,大部分地区有分散性阵雨或雷雨。9日风力继续加强,高海拔山区有8~9级阵风,全市有小到中等阵雨或雷雨。10~12日风雨影响更明显。

目前“白海豚”转向的时间和位置存在较大不确定性,台风路径走向直接决定我市受影响程度,市气象部门将持续跟踪台风强度和路径变化,做好滚动预报和预警服务。



近日安庆天气情况:

今日,多云有阵雨或雷雨、局地中雨,26℃~34℃;
明日,多云有阵雨或雷雨、局地中雨,26℃~32℃。