

中国女篮备战世界杯

“高快”互动 “内外”结合

自今年4月中旬集结以来,中国女篮为2026世界杯分批次集训备战了三个多月。展望一个月后在德国柏林举行的世界杯,中国女篮主教练宫鲁鸣表示,会珍惜每一场比赛,有意识地磨练特定环节,根据不同的对手和防守,做到“高快”互动,“内外”结合。

四年前在悉尼,中国女篮收获世界杯亚军,追平历史最好成绩。如今队伍正处于新老交替的关键期,更高目标是在2028年洛杉矶奥运会上争创佳绩。

去年重掌中国女篮教鞭的老帅宫鲁鸣感受到了球队发生的变化。“通过去年的训练,年轻的队伍正逐渐成形。我们从组建开始,就在体能、技术、战术以及大赛经验积累等方面做了铺垫,现在看已经慢慢有了成效。”宫鲁鸣说,“队伍现在具备凝聚力,在训练和比赛作风上也有不错的表现。队员们通过大赛建立了信心,得到了锻炼,积累了经验。”

在宫鲁鸣看来,经过三个月的集训,队伍在体能方面进步较大。“篮球是對抗性项目,需要有对抗的资本,包括速度、体重、力量等,能够保证球员在强对抗时不受伤,并且稳定地发挥个人技术。”

中国女篮在本期集训中注重有强度的投篮,要求队员在规定时间内完成一定次数的投篮。“初级是原地投篮,中级是移动投篮,高级是有对抗的投篮,这是不断进阶的过程。”宫鲁鸣说。

集训名单上有韩旭、李月汝、张子宇和刘禹彤四位中锋。宫鲁鸣认为,四人各具特点、优势不同,球队要考虑如何在攻防两端更好发挥她们的作用,包括如何将防守篮板转化成反击,将反击转化成得分,以及在阵地进攻中打出整体配合,根据不同的对手和防守,做到“高快”互



宫鲁鸣(左)与张子宇

动,“内外”结合。

中国女篮上个月在与亚洲杯冠军澳大利亚队的两场公开热身赛中均以两分惜败,多名在海外联赛打球的球员缺席,但19岁的内线新星张子宇表现可圈可点,首场得到28分和11个篮板,第二场拿下25分和11个篮板。

对于张子宇的进步,宫鲁鸣看在眼里。他表示,减重后的张子宇提高了跑动速度,主观能动性有所提升,而且在男篮名宿王治郅的指导下,内线进攻技术也有所改进,活动空间更大,现在最缺乏的还是国际大赛经验。“现在世界女篮的发展越来越快,攻防转换次数越来越多,这对她来讲是个考验。”

面对部分队员需兼顾学业、前往海外联赛打球等因素,中国女篮的集训一直在动态调整。在美国征战NCAA(美国大学体育协会)联赛的邓雨婷于7月中旬归队,征战澳大利亚联赛的杨舒予和陈明伶也于近期与球队会合。

“中国篮协和国家队对于球员到

海外联赛发展一直保持积极态度,队员需要不断突破自我,到更高水平的联赛锻炼自己,适应更强的对抗,更快地提升自己,从而更好地为国效力。”宫鲁鸣说,“我们也和她们保持着很好的沟通,就一些设想进行交流,希望她们能够了解球队的战术体系,在归队后能够更快地融入体系。”

按照计划,中国女篮将于8月7日至12日与非洲杯冠军尼日利亚队进行三场热身赛,之后前往欧洲,为9月4日至13日举行的世界杯做最后准备。世界杯小组赛阶段,中国队将先后面对美国、捷克和意大利队。

谈及三个对手,宫鲁鸣表示,美国队是世界一流强队,捷克队是欧洲强队,意大利队与法国、西班牙、土耳其队均属于欧洲第一梯队,具有很强的欧洲球队整体打法的特点。对中国女篮而言,这是很好的学习和锻炼机会。(东番)



李盈莹

李盈莹心脏手术 缺席女排亚锦赛

北京时间8月5日,中国女排主攻手李盈莹在个人社交平台上确认,自己因为心脏问题做了手术,将缺席8月下旬开赛的女排亚锦赛和9月开赛的亚运会。

李盈莹当天在个人社交平台上写道:“手术做得很成功,现在已经出院回家休养。经过综合评估,确定无缘本届亚锦赛与亚运会。”

不能复出参赛,李盈莹表示非常遗憾,但她说:“健康永远是一切的前提。接下来将专注术后康复,一步一步调整状态。祝愿国家队在赛事中发挥出色,取得好成绩,也期待痊愈之后,再次踏上熟悉的赛场。”

亚运会和亚锦赛是中国女排今年的两大重要赛事,其中即将在天津开赛的女排亚锦赛更是关系到奥运会和世锦赛的参赛席位,赛事冠军直接锁定洛杉矶奥运会参赛资格,赛事前三名获得2027年女排世锦赛入场券。

此次心脏手术之前,李盈莹就一直处于伤病恢复中。2025年2月,她在天津女排与上海女排的一场女排超级联赛季后赛中崴脚受伤。(葛柔)

承认提案失误 国际足联致歉

北京时间8月6日,国际足联就“足球前进公司(FFE)”商业提案致歉,承诺确保此类情况不再发生。

国际足联在摩洛哥拉巴特的会议讨论了FFE提案,承认其中存在失误。会议认为,无意让国际足联理事会和会员协会感到被排除在流程之外,且该流程本应采取不同的处理方式。会议进一步承认,在提案被泄露给媒体后也存在处理不当之处。

在分别致国际足联理事会和会员协会的信函中,国际足联已就这些失误致歉,承诺确保此类情况不再发生,并将开展一次审查,审查报告将在下一次既定会议上提交国际足联理事会。国际足联将以此为鉴,持续改进自身流程。

7月28日,国际足联公布提案,计划成立FFE公司,负责运营世界杯等国际足联主要赛事的商业权益,并向外部投资者出售该公司部分股权。

该提案一经公布便引发足球界的广泛质疑。欧足联、北中美及加勒比地区足联和亚足联明确表示反对。欧足联更威胁称,在该提案废除前,其旗下所有球队将不再参加包括世界杯在内的任何国际足联赛事。

7月31日,国际足联一度宣布将继续推进该提案。但随后南美足联也发表声明,要求国际足联就FFE提案作出澄清。8月1日,国际足联主席因凡蒂诺宣布放弃该提案。(迟暮)



波切蒂诺

美国足协上周发布公告,宣布与美国国家队主帅波切蒂诺续约至2030年。现年54岁的波切蒂诺2024年9月开始执教美国国家队,原合同于今夏世界杯结束后到期。此番续约,意味着美国足协依然信赖波切蒂诺的带队能力。

据悉,除了带领美国队冲击2030年世界杯外,波切蒂诺及其团队还将就美国国家队的完整培养路径、青少



续约至2030年

波切蒂诺“留守”美国

年足球、教练教育、职业联赛合作以及足球社区内的其他技术层面,为美国足协提供建议和支持。

波切蒂诺在续约后表示:“现在是一个全新的开始。这是一个重塑心态、重塑文化和理念的好时机,开始打造美国足球、美国男足国家队的新纪元……只要球员表现出色,每个人都有机会加入我们。”

在阿根廷教头波切蒂诺治下,美国队31战取得17胜2平12负的战绩。今夏美加墨世界杯上,1比4负于比利时,是美国队36年来在世界杯上的最大分差输球。止步世界杯十六强之后,波切蒂诺表示自己需要时间来思考未来,而美国足协对其“痴心不改”,很快

就提出了“留守”报价。

据知情者透露,有数百万美元的年薪以及大约250万美元的签约奖金,这笔支出创下了美国足协纪录,但并非由美国足协负担,其资金来源主要是对冲基金亿万富翁肯·格里芬的“慈善捐赠”。

美国足协主席辛迪·帕尔洛·科恩对波切蒂诺建立的球队文化给予高度评价,称球员因此信任团队、信任过程、彼此信赖,并认为正是这种信念让球队在世界最大舞台上实现成长、展现竞争力。

科恩强调,这样的文化和打造文化的教练团队,正是美国男足现在和未来需要持续投入的对象。(东番)