

# 三张门票 两个亚军

——看中国足球的“青春突围”

今年以来,中国青少年足球国字号队伍捷报频传:U23男足斩获亚洲杯亚军,创队史最佳;U20女足时隔八年重返世界杯;U17女足顺利晋级世界杯;U17男足更是打破了中国男足各级国字号队伍长达21年缺席世界大赛的魔咒,获得亚洲杯亚军,时隔21年重返世少赛。

三张世界大赛门票、两个亚洲杯亚军,国字号梯队多点开花、集体突破,为仍处低谷的中国足球注入了希望,照亮了前路。

## 青春风暴 集体突围

U17男足在亚洲杯上的突围令人惊喜,但过程令人揪心。亚洲杯预选赛他们打出42比0的“碾压式”得失球比,正赛却连负印尼、日本队,一度小组垫底。小组末轮,中国队须净胜两球以上,且指望日本阻击印尼,才能从渺茫的出线算式中“存活”。

绝境之下,少年未怯——对阵卡塔尔队,他们进攻敢打敢突,防守沉稳有序,那股不服输、敢亮剑的劲头,展现了他们的血性和韧性。何思凡先下一城,张伯霖锁定胜局。与此同时,日本队击败印尼队。中国队凭借净胜球优势叩开世少赛大门。

“我们从没想过放弃。”何思凡赛后说。如其所言,绝境翻盘的背后,是这支队伍永不言弃的精神;跌宕起伏的晋级历程,带给他们职业生涯难得的淬炼。

此后,他们越战越勇,四分之一决赛以3比1逆转淘汰东道主沙特队,半决赛以2比0拿下澳大利亚队,直至闯入决赛并获得亚军。

相比男足小将的绝地逆袭,女足队伍展现出稳健的实力。U17女足坐镇苏州主场,亚洲杯小组赛三战全胜零失球、狂轰15球,四分之一决赛零封印度队并稳稳晋级世界杯,半决赛不敌卫冕冠军朝鲜队。

U20女足的亚洲杯征程同样可圈可点。她们小组赛全胜零封对手,四分之一决赛迎战乌兹别克斯坦队,在2比0领先后遭对手反扑并被打入一球,顶住压力惊险取胜,时隔八年重返世界杯,最终在半决赛中不敌日本队。

创造历史的还有U23男足。作为赛事第四档队伍,球队此前五届亚洲杯均止步小组赛,本届赛事一路力克澳大利亚队、淘汰乌兹别克斯坦队、完胜越南队,闯入决赛。决赛面对平均年龄更小、攻防实力顶尖的卫冕冠军日本队,中国队虽以0比4失利,但亚军战绩已书写历史。

## 青训蓄力 深耕筑基

多支队伍的集中爆发绝非偶然,而是中国足球深耕青训的阶



中国U17男足在赛前奏国歌仪式上



中国U17女足球员刘雨希(前)庆祝进球

段性成果。

2015年出台的《中国足球改革发展总体方案》提出:“完善青少年足球人才发现与选拔机制,促进青少年足球人才规模化成长。”2025年全国足球工作会议提出:“以国家青训体系建设为战略突破口,着力构建系统完备的高质量足球人才体系、训练体系、竞赛体系、治理体系。”以上举措表明中国足球振兴发展要以青训为核心基础和支撑。

——加快五级青训体系建设。国家、大区、省、市、县五级青训中心布局稳步推进,2025年,国家青训中心挂牌运转,与苏州、深圳、成都、大连、西安五个大区中心“组网”联动;启动青训机构质量评估,以评促建,推动形成政府主导、社会参与、覆盖全域、衔接有序的青训体系。

——加大教练队伍建设力度。足球发达国家的经验证明,青训教练的水平非常关键。中国足协出台多项激励政策,引导优秀教练、退役球员投身青训;还与全国七所重点体育院校共建足球学院,发挥高校在人才培养中的战略支撑作用。

2025年,我国注册教练(含五人制)共12.6万人,新增持证教练1.6万余人。

——实战淬炼是球员成长关键。U23男足队员几乎全部效力于中超和中甲球队,不少人已成为球

队主力,积累了宝贵的实战经验,浙江队球员王钰栋在2025赛季中超攻入11球,成为本土最佳射手;中超B队参加中乙联赛的政策,为年轻球员提供了高水平实战平台,2026赛季更是首次允许中超B队竞争升入中甲的资格。

国家体育总局、教育部、中国足协连续两年联合发布全国青少年足球竞赛日历,以中国青少年足球联赛为主干,融合全运会、全国青少年三大球运动会的分级竞赛体系日趋健全,呈现体教衔接、赛制稳定的特点。

历经四年发展,累计389名各级国家队球员从中青赛脱颖而出,593人凭赛事证书拓宽升学路径。

——建立多渠道联动培养模式。U17男足阵中,既有帅惟浩、邝兆镭等职业联赛亮相者,也有万项、谢晋、汪修昊等留洋小将,还有赵松源、周雨诺、南子勋等校园足球佼佼者,体教融合、内外联动的培养模式日趋成熟。

自2025年3月开始上线的“球员自荐系统”,已成为足球人才选拔的补充方式,注册用户逾3万人,332人进入人才库,被推荐到各级青训中心培养试训。

截至2026年1月,全国注册青少年球员10.92万人,近两年增长24.88%,足球人才储备持续扩容。

——积极融入国际足球发展。

中国成功获得2027年U20男足亚洲杯、2026—2028年U17女足亚洲杯承办权。“熊猫杯”“和平杯”“春潮杯”“长城杯”等本土国际赛事品牌恢复或创建。中国足协制订中国之队青少年励志计划,破除经济条件制约,助力小将进入足球发达国家联赛,补齐成长短板;筹备和推进中国青少年足球人才海外培养计划,旨在系统化培养具备国际竞争力的后备力量。

足改方案出台已逾十年,U17国字号球员正是改革的受益者。纵观世界足坛,国少、国青队的崛起,往往能为成年队储备人才红利。昔日征战2005年秘鲁世少赛、荷兰世青赛的中国球员,如今仍有不少人在足坛活跃。U17男足重返世少赛,或将成为中国男足常态化回归世界大赛的序章。

## 正视差距 行稳致远

为成绩喝彩的同时,我们仍应保持清醒。

各支队伍的征程,暴露出中国青少年足球的共性问题:高强度对抗下比赛阅读能力不足、失误增多、战术应变欠缺等。

U17男足亚洲杯小组赛首轮暴露出在用人调度、战术调整上的短板,这一短板在决赛上半场依然凸显;U23男足不敌阵容更年轻的日本队,体现出中日青训在技战术素养和整体配合上的差距;U20女足、U17女足对阵亚洲顶尖队伍时,抗压能力、攻防转换效率不足等问题凸显。

“比分也让我们看清了与亚洲顶级队伍的真实差距。”U23男足主帅安东尼奥在亚洲杯决赛后说。

即便在取胜时,教练团队也应保持理性认知。U17女足虽以3比0战胜印度队后,中国队主教练马晓旭直言队伍表现仍有漏洞,面对强队易暴露隐患,存在抗压短板与技术瑕疵。这种不骄不躁、直面不足的认知,正是青少年足球可持续发展的关键。

短期赛事突围,并不代表长久实力跃升。如不能正视与强队的差距,今日的欢呼难免沦为明日的遗憾。足球强国的发展规律印证,青训红利的兑现需要十年甚至几十年的持续深耕。国字号梯队的突破最终需要转化为成年国家队的核心竞争力,这是中国足球青训发展的终极目标,也是漫长且艰巨的征程。实现这一目标的前提是国少、国青队常态化进入世少赛、世青赛,在与高手不断过招中跟上世界潮流,持续学习提升。

差距是短板,更是前行的动力。从U17到U23,国字号梯队正在进行一场“接力赛”,星星之火已被这群青少年点燃。此番青春突围不是终点,而是中国足球深耕筑基、逐梦振兴的全新起点。(兵尧 仕豪)