

“一县一品”赛事格局 群众联赛火热 科学健身指导

全民健身 动感宜城正“燃”

民生头条

□ 全媒体记者 程呈
通讯员 刘恒 文/图

今年以来,安庆以“三个身边”工程为总抓手,统筹推进场地建设、赛事供给、健身服务三大板块,全民健身事业呈现“场地更近、赛事更热、服务更优”的蓬勃发展态势,一幅“处处可健身、人人爱健身”的新图景正徐徐展开。

从边角地到运动“新空间”

场地设施是全民健身的坚实基础。在安庆经开区茶岭镇年丰村,一处村级口袋体育公园格外引人注目,依托原有运动场提质扩建,这里不仅保留了健身传统功能,还增设休闲步道、绿化休憩区域,昔日功能单一的运动场地,如今变身为集健身、休憩、社交于一体的复合型公共空间。“大人小孩各得其乐,运动、休闲在家门口有了好去处。”当地村民感慨道。

类似的场景正在全市多点开花。如岳西县践行“城乡微更新”理念,盘活边角地、闲置地推进口袋公园建设,实施智能化改造升级,让居民在家门口拥抱绿意、畅享健康生活。

截至6月底,全市年度计划建设的10个口袋体育公园中,1个已建成、9个已开工,各项目正分段施工,预计8至10月全面竣工。

此外,14个“国球两进”乒乓球项目点位中,望江、太湖2处已建成投用,其余点位已完成选址、招投标等前期工作。5处专项运动场地,包括经开区、太湖县2处大众专项运动场地、岳西县、宿松县2处和美乡村篮球场,以及潜山市1处水上运动场地,上半年均已完成前期手续办理,太湖县场地已开始施工安装,预计9至11月全部竣工。

打造“一县一品”赛事格局

有了场地做支撑,赛事活动便有了更广阔的舞台。近年来,安庆市立足各地山水、民俗资源优势,引导各县培育差异化赛事品牌,“一县一品”格局日渐清晰。

5月17日,2026“中国皖美山水”骑行赛安庆滨江站开赛。这是该项赛事自2024年以来连续第三年落户安庆。赛道全长约54公里,融合长江风光、地质奇观与人文印记。近800名选手竞速江畔,实现了“举办一场赛、带火一座城”



一游泳馆内,市民正在游泳,一派火热景象。

的效应。

目光转向县域赛场。岳西依托大别山国际滑雪场,推出“滑雪+温泉+民宿”冬季旅游新模式,年平均接待超10万人次;宿松腾勃中式台球职业联赛分站赛汇集全国顶尖选手;桐城举办全国老年人体育健身大会乒乓球交流活动……

今年上半年,全市累计举办各级各类体育赛事活动382场,其中省级25场、市级12场、县级131场、乡镇级214场,共计36.78万人次参与,体育正在成为激活城市消费、赋能乡村振兴的重要力量。

群众联赛“热力十足”

如果说“一县一品”是大而精的品牌赛事,那么面向普通群众的身边联赛,则是全民健身最接地气的底色。

作为“皖美运动汇”三大群众联赛,徽BA、徽乒赛、徽羽赛创新推行赛事进商圈、景区、街区模式,让体育从封闭场馆走向开放空间。上半年徽BA完赛6场,主场平均单场观赛超3000人;徽乒市县两级联赛圆满收官,累计参赛24000余人次;徽羽县级联赛收官,参赛2300余人。

“赛场设在商场里,看比赛的市民络绎不绝,客流量明显上涨。”商圈商户坦言,家门口的体育赛事成了实体店实打实的引流利器。

端午期间,首届安庆龙舟超级联赛在碧波荡漾的湖面上火热开赛,约300名选手奋楫竞渡,线上观赛量达90万人次。赛事与商贸深度融合,现场设龙舟市集,同步投放300万元消费券,涵盖汽车、餐饮、商超百货三大类。截至假期结束,汽车类消费券全部使用完毕,带动汽车消费超3000万元,吾悦广场销售额同比增长13%。一场龙舟赛,让一湖碧水“燃”起来,也让城市消费

“活”起来。

从商圈乒乓球赛到江面龙舟竞渡,当赛场成为城市的“会客厅”,全民健身便不再只是一项运动,而是一种生活方式。

科学健身指导“送到身边”

场地逐步完善、赛事热度攀升之后,如何让群众“会健身、健好身”,成为全民健身事业的一大课题,而科学健身指导正全力打通服务群众的“最后一公里”。

上半年全市健身项目培训累计完成6.11万人次,其中公益类4.11万人次、市场化培训2万人次。结合学雷锋志愿服务、全民健身主题宣传,组织社会体育指导员下沉社区、乡村、校园开设公益健身课堂。同步推进国民体质监测筹备工作,配齐专业设备、梳理监测点位、组建专业队伍,为下半年全域免费监测筑牢基础。

下半年,将全速推进10个口袋体育公园、14个“国球两进”项目、5处专项运动场地竣工投用;采购标准化器材更新老旧小区、公园设施,持续推进乡镇“三个一”健身工程全覆盖,缩小城乡资源差距;办好三大球类联赛。持续推行商圈、景区办赛,结合全民健身日、社区运动会扩充基层赛事供给。

高标准推进2026国际汽联生态拉力杯(中国站)安庆段赛事筹备,深化“赛事+生态文旅、非遗文化、新能源、乡村农产”融合模式;深化健身惠民服务,完成全年健身培训任务,常态化开展国民体质监测。

从“抬脚可及”的健身圈到“一县一品”的赛事IP,从“移步换景”的群众联赛到“送到身边”的科学健身服务,安庆全民健身事业正以扎实的步伐,让每一位市民都能在运动中收获健康与幸福。

未伏登场
降雨明显增多

本报讯(全媒体记者 方芳)昨日为期20天的超长中伏收官,今日安庆正式进入末伏。今年中伏是典型江南盛夏湿热伏天:副高控场、晴热打底、雷雨穿插、昼夜不凉。没有出现极端连续40℃以上超强热浪,但依靠高湿度形成长时间“桑拿天气”。步入末伏,闷热天气逐步缓解,降雨明显增多。

受第13号台风“白海豚”残余环流影响,我市降水持续。监测显示,12日20时至13日14时,全市共有125个站点降水超过10mm,其中63个站点降水超过25mm,16个站点降水超过50mm,2个站点降水超过100mm,最大降水在宿松高岭青云108.4mm,最大小时雨强在潜山槎水45.8mm(13日13时至14时)。市气象台13日先后发布强对流黄色预警、暴雨蓝色预警,海口镇、山口乡等地需防范雷电、短时强降水与雷暴大风。

中国天气网分析,台风“白海豚”虽然减弱并停编,但其残余环流结合副热带高压边缘气流构建起超长水汽输送带,将太平洋暖湿气流源源不断输入内陆,大气可降水量极高;同时副热带高压与大陆高压形成“高压坝”,将雨带牢牢锁定在华中一带,在稳定环流下,中小尺度对流云团反复生成并依次经过同一区域,形成列车效应。明天,“白海豚”残涡将向东南方向移动,河南中南部、安徽中南部、江苏南部、湖北东部、江西北部等地部分地区将有暴雨或大暴雨。

气象部门提醒,公众请尽量避免在强降雨时段外出,谨慎前往山区、河谷等危险地带,防范次生灾害发生。安庆北部山区累计雨量较大,需关注其可能引发的地质灾害风险。



近日安庆天气情况:

今日,中到大雨,局地暴雨,25~30℃;明日,阵雨或雷雨,24~29℃。