

“舌尖”上的安全

健康路小学602班 于秉坤

指导教师 韩园园

从前,放学路上最令我雀跃的,便是攥着五毛钱,冲向校门口的小店,换一包红油锃亮的辣条。撕开包装,那股咸辣鲜香直冲鼻腔,咬上一口,边走边咂摸,满嘴都是快意。那时的我,从不关心包装袋上印着什么——好吃,便是唯一的真理。

这个“真理”的崩塌,发生在这学期一次普法宣传活动中。那天,我和爷爷行至江边美食街,正撞上一场《食品安全法》的现场宣讲。长条桌前人头攒动,两位身着制服的阿姨搬出一只大纸箱,里面码着的,既有我们校门口常见的“五毛零食”,也有超市里见惯了的正规品牌。阿姨拈起一包色彩艳丽的“香菇丝”,扬声问道:“谁吃过这个?”好几个小朋友高高举手,我也毫不犹豫地举了起来。

阿姨却将包装翻到背面,指向那行细密的小字:“大家看,这包零食没有生产日期,没有厂家地址,连配料表都模糊不清。像这种‘三无食品’,法律明令禁止销售。”说罢,她点开几张照片投在大屏幕上——其中一张,是一间昏暗逼仄的小作坊:地面洒满油污,塑料袋横七竖八,一只硕大的老鼠正从一堆半成品上仓皇窜过。我盯着那画面,胃里一阵翻涌。阿姨继续说:“这些小作坊生产的零食,不仅高油高盐,添加剂往往严重超标,满是‘科技与狠活’,长期食用会损害健康。”

自那以后,我给自己立下一条铁律:买任何零食前,必须先翻到背面,逐字逐句看完所有信息。真正考验这条铁律的,是两周后的一个下午。放学铃响,我收拾好书包走出校门,远远便嗅到那股熟悉的、勾人的辣条香气。几个同班同学正围在校门口的小店旁,人手一包鲜红油亮的辣条,吃得满嘴通红,眉飞色舞。若在从前,我定会二话不说冲上前去。但那一天,我走过去,拿起小宇手里那包辣条仔细端详——包装背面一片空白,没有生产日期,没有厂家地址,连联系电话都欠奉。我揭开皱巴巴的袋口凑近一闻,一股刺鼻的香精味直冲脑门。我赶忙把几个同学拉出店门:“你们快别吃了!”我将包装袋翻过来亮给大家,“你们看,上面什么信息都没有,这就是‘三无食品’。”小宇停下嘴,歪着脑袋,满嘴红油,不以为然地嘟囔:“至于吗?我一直吃这个牌子,也没出过事啊。”其余几个同学也放慢了咀嚼的速度,却没有一个人放下手中的零食。

我心里一阵着急。若他们不听劝,继续吃下去该怎么办?忽然,普法活动上那些触目惊心的照片闪过脑海。我赶紧掏出电话手表,翻出那天拍下的那张老鼠小作坊照片:“你们看这个,”我把屏幕凑到他们眼前,“这就是那种‘五毛辣条’的生产环境。你们想想,这种地方做出来的东西,真敢往嘴里送吗?”几个同学凑过来,盯着屏幕看了几秒。小宇“哇”地一声,差点干呕出来,忙不迭将手里咬了一半的辣条扔进身旁的垃圾桶。其他人也纷纷跟着丢掉。

走在回家的路上,我忽然想起普法活动上阿姨说过的那句话:“法律是保护你们的,但真正让法律发挥作用的,是你们每一个人愿意站出来的一颗心。”是啊,善良的心,是最好的法律。作为一名学生,我会继续学习更多的法律知识,守护好“舌尖上的安全”。

嵊泗冲浪记

绿地实验小学301班 徐优扬

指导老师 王玲玲

夏日,爸爸妈妈带我来到嵊泗海岛,开启了一次有趣的冲浪之旅。

下午三点,烈日当空,热情的阳光照耀着整座海岛,海岛特有的气息扑面而来。湛蓝的天空飘着朵朵白云,海面波光粼粼,层层浪花翻涌着奔向岸边,仿佛在向我招手。我踩在松软的沙滩上,细碎的沙子总是调皮地钻进鞋里,妈妈连忙帮我换上沙滩鞋。迎着海风,踏着海浪,我在海边开心地奔跑起来。

海边浪涛声声,不远处游客正在冲浪,热闹的景象让我十分向往。这时爸爸让我抱紧游泳圈,牵着我走进海水。海浪一波波涌来,我紧紧抓着泳圈,爸爸在一旁保护着我。可突如其来的浪花拍打过来,我一时慌乱,呛了好几口咸湿的海水,心里一阵害怕,急忙回到沙滩休息。

休息片刻后,我鼓起勇气再次走进大海。吸取了上次的教训,我慢慢掌握了技巧。我坐在游泳圈上,爸爸告诉我大浪袭来时屏住呼吸就不会呛水。巨浪涌来,我和爸爸一同屏住呼吸,随着海浪上下起伏。一次次浪潮掠过,我真切感受到了冲浪的刺激与快乐。

夕阳慢慢沉入海面,余晖铺满大海。我依旧沉浸在这份欢乐中,依依不舍地告别了这片难忘的大海。

美丽的独秀公园

怀宁县振宁小学406班 张暮晨

指导老师 童婵娟

夏天骄阳似火,我本要去独秀公园避暑,结果不小心欣赏到了满满的美景。

走进独秀公园大门,映入眼帘的是陈独秀雕像,他站在那里,眼神坚定地望着远方,他的身姿是那么的挺拔!

顺着弯弯曲曲的小路往前走,是一个大大的碧绿的湖。湖水在风的吹拂下漾起波纹,一圈又一圈,又像吹皱了镜子,一块又一块,总之在阳光的照耀下,闪闪发光。“呱呱、呱呱——”一只可爱的小青蛙打破了平静,它从岸上跳下了水,又从水里跳上了岸,别提多欢乐了,像在开演唱会,又像在耍杂技,小鱼儿们像观众一样游了过来凑热闹。湖面上停泊着一条仿制的嘉兴南湖的船,虽经历风雨,但总是保持着扬帆起航的姿态。

这时,湖水旁的小树林里传来一股清香,我循着清香走去,原来是一块小花坛在那儿,里面的花儿红的、粉的、紫的……五彩缤纷,美丽极了!风一吹,花儿们形成一股花浪,此起彼伏,像跳起了芭蕾舞,真有趣!

瞧!一只小麻雀停在电线杆上,突然又飞了出去,像一支箭似的,我还没缓过神来就无影无踪了。

独秀公园真美,我爱家乡的独秀公园!



图片来源于网络。

我学会了钓鱼

华中路第二小学401班 吴聿展

指导老师 潮陈林

周末上午,阳光明媚,爸爸带我到湖边钓鱼。微风轻轻吹过,湖水晃动,湖面好像一块软软的蓝色绸缎。

爸爸首先耐心教我穿鱼饵,鱼饵裹在鱼钩上,像一份香喷喷的美食,等着小鱼来上钩。接着,爸爸给我做示范,熟练地把鱼钩抛进水里。没过多久,他就钓上来一条活蹦乱跳的小鱼。

我学着爸爸的模样,仔细穿好鱼饵,用力把鱼钩抛出去,水面立刻溅起白白的水花。我紧紧握住鱼竿,心里像揣了一只小兔子,怦怦直跳,心里默念:“小鱼小鱼,快上钩吧!”可是时间一分一秒地溜走,鱼儿好像在跟我捉迷藏,水面安安静静,连一条鱼的影子都看不见。我越等越着急,一气之下把鱼竿往地上一放,赌气地说:“我不钓了!”

爸爸走过来安慰我:“新手钓鱼都这样,爸爸也是练了好多次才熟练。别灰心,我再教教你。”他重新装好鱼饵,抛下鱼线,告诉我:“拿稳鱼竿,不要晃动,也别发出声响,不然鱼儿就吓跑了。感觉到鱼竿往下沉的时候,就是小鱼在咬钩,就要立刻往上提,这样小鱼才不会溜走。”说完,他手腕轻轻一扬,又钓上来一条鱼。

我屏住呼吸,照着爸爸说的去做。没过一会儿,鱼竿往下一沉,我赶紧向上一提。哇!一条银光闪闪的小鱼出现在我眼前,鳞片在阳光下闪闪发亮。

这次钓鱼让我懂得:做事情要有耐心,也要虚心听取别人的建议,这样才会收获成功。