

2026年8月20日

星期四

丙午年七月初八

国内统一连续出版物号:

CN 34-0074

邮发代号:25-122

安庆晚报



第 6003 期 今日 12 版

安庆日报社主管主办

安庆晚报编辑部出版

热线电话 18905566110

探索传统戏曲数字化传承新路径

国内首部AIGC黄梅戏微短剧上线

2版



情定“七夕”

8月19日,在迎江区民政局婚姻登记处,一对新人领取结婚证后拍照留念。当日,是中国传统节日“七夕”,不少新人选择在这一天办理结婚登记手续。

全媒体记者 江胜 摄

闷热在线雷雨突袭 防范“隐形高温”

本报讯(全媒体记者 方芳)眼下正值末伏尾声,天气依旧“不走寻常路”,全国整体呈现北凉南热、南北双雨带、副高震荡、秋老虎反复、热带系统活跃的混搭模式。受副热带高压持续影响,我国中东部多地闷热天气盘踞不退,湖北、江西等地部分地区还会出现35至36℃的高温天气,虽然高温强度不强,但是相对湿度较大,闷热感明显。从黄淮一路延伸到华南,不少地方即便气温没摸到35℃的高温红线,也暗藏“隐形高温”陷阱。33℃左右的气温搭配高湿度,体感温度直接突破35℃,浑身闷热黏糊、透不过气,暑热感丝毫不少,大家千万不能松懈,日常防暑降温不能少。

结合最新气象预报,我市本周中期起天气格局发生明显变化,以多云、阴天天气为主。白天水汽条件充沛,热力能量充足,午后大气对流活动旺盛,降雨天气显著增多。本轮降雨以局地性阵雨、雷阵雨为主,呈现出局地突袭、分布不均、短时雨强大、持续时间短的特点,常出现“东边太阳西边雨”的天气景象,部分时段伴随雷电、短时大风等强对流天气。请市民密切关注气象部门实时预警信息,提高安全防范意识,做好雷雨天气出行、居家防护工作。持续湿热交替的天气极易诱发暑湿不适、困倦乏力,还易引发感冒、呼吸道不适等症状,日常起居需科学调养、平稳度夏。居家方面,切忌长时

间、整夜吹空调,合理调控室内温度,缩小室内外温差,避免冷热骤变引发身体不适。运动锻炼优选清晨、傍晚凉爽时段,选择散步、慢走、八段锦等温和舒缓的运动方式,避开正午高温暴晒时段,杜绝剧烈运动,以身体微微出汗为宜,防止过度运动耗气伤津。同时,湿热天气易让人滋生烦躁情绪,日常需保持平和心态,可适当小憩静养、舒缓身心,缓解暑热带来的烦闷感,科学养生、从容平稳度过末伏湿热时段。

明天两天安庆具体天气情况:今日,多云到阴,有阵雨或雷雨,26~33℃;明日,阵雨或雷雨,26~32℃。

责编:杨一