



发布

两项强制性国家标准出台

为养老机构安全运营立“规矩”

养老机构是老年人集中照护的重要场所，其安全和服务质量直接关系到老年人的切身利益。记者4日从国家市场监督管理总局了解到，市场监管总局近期会同民政部制定并发布《养老机构基本规范》《养老机构重大事故隐患判定准则》两项强制性国家标准，进一步帮助和指导养老机构补齐服务与安全短板，推动养老机构向规范化、专业化、标准化转型升级。

《养老机构基本规范》从养老机构的选址与建筑、设施与设备、入院出院管理、基础服务、安全管理、运营管理、评价与改进等7个方面，系统提出了90项具体要求，给养老机构合规运营划了一条清晰的“底线”。什么事必须做、做到什么程度，一目了然。

《养老机构重大事故隐患判定准则》在总结全国养老机构安全管理经验的基础上，明确了养老机构重大事故隐患的判定程序，重点根据事故隐患危险程度，将养老机构可能存在的重大事故隐患划分为25条直接判定要素、28条综合判定要素和两类排除情形共三种判定规则，帮助一线管理人员精准识别风险，为隐患排查立下“铁规矩”。

“两项强制性标准的出台，将指导广大养老服务机构，聚焦运营与服务中的安全要素和关键环节，持续提升自身安全保障水平和风险防范能力，把安全责任扛在肩上，把服务品质落到细节里，让老人住得安

心、家属托付放心、社会看到舒心。”市场监管总局标准技术司副司长王玉环说，两项强制性标准也为行业管理部门和一线管理人员提供了一把“尺子”，让风险早发现、早提醒、早纠偏，筑牢安全防线。

据民政部养老服务司副司长张军介绍，为便于民政部门和养老机构在实施前做好充分准备，两项强制性国家标准将于2027年8月1日起正式实施，设定了1年的过渡期。在此期间，民政部门将开展广泛宣传培训、出台配套政策、扎实推进标准实施，积极帮助养老机构对标达标、平稳过渡，稳妥实现养老服务行业转型升级。

(来源 新华网)

第六次中国城乡
老年人生活状况抽样调查启动

记者9月2日从民政部获悉，民政部等五部门近日联合印发通知，决定组织开展第六次中国城乡老年人生活状况抽样调查，旨在为深入实施积极应对人口老龄化国家战略，完善相关法律、法规和政策，提供基础数据保障。

本次调查对象分为老年人和老年人在社区(村)。其中，老年人为截至2026年9月1日零时年满60周岁及以上的中国公民。调查范围为全国31个省(区、市)及新

疆生产建设兵团；调查设计样本量为33万人，总抽样比约为千分之一。

调查内容包括老年人的基本情况、家庭成员信息、健康医疗状况、照料护理服务状况、经济状况、宜居环境状况、社会参与状况、维权状况、精神文化生活状况等；老年人所在社区(村)的地理与人口状况，基础设施和活动场所，健康与养老服务体系，老年精神文化、教育与社会参与体系建设等。

新华社北京9月2日电

“银发族”迎开学季
智能潮流与健康生活课程受关注

中国多地老年大学9月初迎来开学季，智能潮流、健康生活相关课程颇受“银发族”学员关注。

中国的老年大学是专为老年人设立的终身教育机构，其不仅是学习场所，更是老年人重要的社交平台。中国老年大学协会统计，中国各级各类独立老年大学已超过7.6万所，在校学员超过2000万人。

记者梳理发现，多地老年大学陆续推出特色课程，助“银发族”跨越数字鸿沟。如山东老年大学新增AI多媒体制作、手机直播入门等课程；广州老年大学推出AI短

剧制作等新专业。健康生活类课程也很受老年人欢迎。哈尔滨老年大学、渭南市华州区老年大学等开设帕梅拉运动班、中医养生等课程。此外，心理健康也愈受老年人重视，当下老年人更加有时间和精力关注自己的心理健康。

“以前我会因为白头发而自卑，出门经常要戴帽子。”63岁的学员崔凡秀说，学习了心理学相关课程后，她变得更加自信和坦然，也交到了不少朋友，“所以今年我报名了老年心理沙龙，希望能够收获快乐与好心情。”

(来源 中新网)

白露过后
最忌“露”这两个部位

二十四节气中“白露”是秋天的第三个节气，“白露”过后，大部分地区暑气基本消散，天气开始转凉，早晚温差明显拉大。老话讲“白露身不露”，过了白露，燥邪初生，寒气渐起，呼吸道、肠胃最容易中招，也是入秋各类小毛病高发的时期。

北京中医药大学第二临床医学院(东方医院)临床营养科主治医师魏帼表示，“白露”过后，重点应护住身体两个部位，不要急着贴“秋膘”。

肚脐皮下脂肪较少，没有肌肉屏障，寒气容易直透胃肠。白露过后，依旧露肚脐睡觉、穿露脐装，很容易引发腹痛、腹泻、胃凉等不适症状。

养生建议：早晚出门、夜里睡觉时，盖住腰腹；夜里空调风扇不要直吹肚子，体质偏寒的人群可以搭个薄一点的被子。

三阴交是肝脾肾三条阴经交汇之处，脚踝皮肤薄，经脉浅。露脚踝吹风受凉后，容易伤及下焦，出现手脚冰凉、下肢怕冷，女性还容易出现小腹冷痛等问题。

养生建议：少穿露脚踝的鞋子，早晚换上薄袜子；晚间睡前用温水泡脚10-15分钟，温通下肢经脉。

小提醒：白露后稍微注意保暖，不是立刻穿上厚衣服。而是建议遵循薄衣耐秋的原则，不要一下子捂太厚，但腰腹、脚踝尽量不再外露。

来源：中新网