

流转撂荒山地发展林果产业,农旅融合助力强村富民

山村蝶变展新颜

盛夏时节，记者走进太湖县北中镇浮坵村60亩林果基地，只见翠玉梨、翠冠梨挂满枝头，颗颗饱满圆润，果香四溢，一派丰收盛景。慕名而来的游客穿梭林间，亲手采摘鲜果、细品清甜，在田园野趣中流连忘返。

浮坵村是个山区村，山场曾因长期过度乱砍滥伐，造成大量山场红壤裸露，水土流失严重，被当地人称作“火焰山”。如今经过多年深耕细作，浮坵村成功实现荒山蜕变、产业蝶变，昔日闲置荒坡，如今成了增收沃土；小小林果，变身富民兴村的“致富果”，为村级集体经济发展跑出了稳稳的“加速度”。

拓荒兴业 闲置山地变身“花果山”

浮坵村村干部告诉记者，该村股份经济合作社成立于2018年，成立之初，合作社先后投资发展养殖业——养过土鸡、蛋鸡、太湖黑猪，还种过茼蒿，但因市场行情波动、环保成本增加等原因，收效甚微，合作社一度入不敷出。

面对困境，浮坵村“两委”没有退缩。在北中镇党委、政府及农业部门的精准指导与大力扶持下，浮坵村立足本地山地资源与气候优势，将日光聚焦到特色果蔬产业上，集中流转撂荒山地，连片打造规模化村集体果园。果园总面积60亩，科学规划种植

结构——桃树20亩、梨树40亩，优选引进中油系列油桃、黄金蛋黄桃、翠玉梨、翠冠梨等优质抗病、丰产稳产品种。果园核心采摘区位依山傍水、生态优越，为产业长效发展筑牢根基，正式开启村集体自主创业、荒山提质增效的突围之路。

为让村民全方位共享产业发展成果，避免“产业兴、群众弱”的困局，浮坵村创新推行土地租金、劳务薪金、入股股金“三金”增收模式，构建村集体与村民利益共享、风险共担的发展共同体。该村36户农户以闲置撂荒土地入股流转，每年获得稳定租金收益，让“沉睡资源”变成固定资产。该村果园优先吸纳村民就近务工，负责管护、疏果修剪、采摘分拣等环节，实现“家门口就业、不离乡增收”。村民以土地、劳动力等形式入股村集体经济合作社，年底参与集体分红，共享发展红利。

科技赋能 精细管护筑牢品质根基

为持续提升果品品质、擦亮特色林果品牌，浮坵村坚持科技赋能与精细管理双向发力。果园日常管护中，村“两委”组织村干部和农户常态化开展科学疏果、修枝、除草、防虫等作业，精准剔除弱小果、病残果、畸形果，依据枝条长势科学修剪，优化养分供给，保障果品优质丰产。

同时，浮坵村借力专业技术力量，特邀安徽省农科院科技特派员、花冲村驻村第一书记添长久定期入园，免费开展技术指导，围绕果树培育、病虫害防治、丰产提质等关键环节手把手教学，破解管护技术难题，持续提升果园标准化、科学化种植水平。该村坚持党建引领，充分发挥党总支战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，组建党员志愿服务队、新时代文明实践志愿服务队，常态化参与果园管护、鲜果采摘、分拣打包等工作。村干部和党员志愿者还主动担当“带货员”，通过微信群、朋友圈、线下客商对接、线上渠道拓展等多元方式拓宽销路，打通产销“最后一公里”，让优质林果走出山村、走向市场。

农旅融合 激活乡村振兴“一池春水”

记者在浮坵村了解到，近年来，该村立足集体林果基地，深耕农旅融合发展路径,打造“春日赏花、夏季摘果”的农旅体验，让果园既有生态“颜值”，更有经济价值。盛夏,油桃、黄桃、翠玉梨、翠冠梨轮番成熟，采摘体验热

度持续升温，乡村采摘游高潮迭起。2025年，村集体果园实现纯收入10万余元，整个采摘季带动周边村民务工总收入35万元，切实实现“一亩果园、多方增收”的良好效益。

近年来，浮坵村不断加强基础设施建设，425公里的“四好农村路”惠及全村3000多名百姓。交通更通畅，果园的游客也越来越多。从荒芜山坡到硕果满园，从生态短板到产业优势，浮坵村走出了一条生态修复、产业发展、富民兴村的共赢之路。

浮坵村相关负责人告诉记者，下一步，该村将持续深耕特色林果产业,计划新建冷库设施,完善果品存储与初加工产业链,有效破解鲜果保鲜期短、滞销等难题,进一步提升农产品附加值。同时,持续深化果旅、茶旅融合,依托毗邻“两省四县”的区位优势,积极开拓边界乡村旅游市场,做强特色产业、做活集体经济、做优乡村文旅,全方位激活“产业+生态+文旅”融合发展动能,为北中镇村级集体经济高质量发展、乡村全面振兴注入持久活力。

全媒体记者 汪秀兵
通讯员 蔡军红



公益托管 护航成长

近日，怀宁县月山镇新时代文明实践所和月山镇团委、文化站、妇联、工会、关工委联合开设暑期爱心托幼班，为全镇少年儿童送上安全、充实、暖心的暑期公益托管服务。月山镇团委积极汇聚青春力量，邀请4名优秀返乡大学生担任志愿辅导老师，开展暑期作业辅导，同时开设趣味剪纸、手工黏土、励志观影等特色课程，让孩子们在实践中锻炼动手能力，在光影教育中涵养优良品格，告别电子产品依赖，充实暑期生活。

全媒体记者 汪秀兵
通讯员 陈鹏 摄



盆腔炎为何容易“卷土重来”？

齐方红

盆腔炎是很多女性躲不开的妇科难题，最让人头疼的就是特别容易反复。它和普通感冒完全不同，感冒痊愈后基本不会复发，可盆腔炎就像甩不掉的小麻烦，稍有疏忽就会“卷土重来”。很多人长期受病痛困扰，心里又焦虑又无助，甚至误以为这病根本治不好，索性放弃治疗。但其实盆腔炎频繁复发，并非顽疾无法根治，大多是没找对核心根源，今天就聊聊它容易反复的缘由。

治疗半途而废，是复发最主要的根源

很多人盆腔炎反反复复治不好，核心原因并不是病情有多顽固，而是大部分人都犯了同一个错：治疗不彻底、擅自停药。

盆腔炎发作时，小腹坠痛、腰酸、低烧的不适感会让人特别难受。但只要开始打针、服用抗生素，短短一两天症状就会明显减轻，身体很快就恢复舒适。也正是因为好得转得太快，很多人就误以为病已经彻底好了，直接自行停药、中断治疗。这里必须重点提醒大家：症状消失，绝不等于炎症彻底痊愈。我们体感变好，只是药物暂时压制住了病菌，并没有将致病菌彻底清除。这些残留细菌会

潜伏在盆腔内，慢慢产生耐药性，一旦熬夜、劳累、免疫力下降，就会再次爆发，导致炎症复发。

如果急性盆腔炎始终治疗不彻底，就会慢慢转为慢性盆腔炎。长期炎症刺激会导致盆腔组织粘连、增厚，不仅会常年伴随小腹隐痛、腰骶酸痛，还可能造成输卵管堵塞、扭曲，严重时会影响备孕，后续治疗难度也会大幅增加。想要杜绝复发，一定要谨遵医嘱足量、足疗程治疗。盆腔炎常规抗生素治疗周期至少14天，就算中途所有不适都消失，也必须坚持吃完完整疗程的药物。如果是支原体、衣原体感染引发的炎症，除了自身治疗，伴侣也要同步检查诊治，避免来回交叉感染，导致病情久治不愈。

自身免疫力太差，给了细菌可乘之机

病菌就像入侵身体的坏人，免疫力就是我们的“护卫队”，盆腔炎频繁复发，大多是因为自身免疫力太差，防线薄弱，扛不住病菌侵袭。临床上很多反复发作的患者，都有熬夜、压力大、久坐不动、缺乏运动的坏习惯，这些习惯也是炎症反复的核心诱因。

长期久坐会导致盆腔血液循环淤堵，给细菌滋生创造绝佳条件，再加上熬夜、焦虑、过度劳累，会持续拉低全身免疫力，让潜伏的病菌随时乘虚而入。从中医来讲就是久病体虚，炎症不断消耗气血，体虚又更容易发炎，形成难以破解的恶性循环。因此，提升免疫力是治愈和预防盆腔炎复发的关键。日常可以每周坚持累计150分钟左右的中等强度运动，快走、慢跑、瑜伽、游泳都能疏通盆腔血液循环。同时早睡不熬夜，调节情绪，避免长期焦虑压抑，养好身体底子，就能稳稳守住身体防线，减少炎症复发。

日常细节不注意，炎症总有复发温床

除了治疗不规范、免疫力低下这些大问题，很多不起眼的日常细节，也是盆腔炎反复复发的重要原因。

经期防护不当。女性经期抵抗力偏弱、宫颈口微微张开，细菌很容易上行侵入盆腔。使用劣质卫生巾、长时间不更换卫生用品、经期同房、坐浴泡澡等行为，都会大幅增加感染概率。日常只需用温水清洗外阴即可，千万别犯“过度清洁”的错——频繁用洗液冲洗阴道内部，会破坏阴道自

带的菌群平衡，杀掉有益菌、助长有害菌，反而更容易引发炎症。

忽视私处微环境养护。想要给盆腔“减负”，日常一定要做好私处护理，经期更要保持外阴干爽透气，首选纯棉内裤。很多反复发作的病例，其实就是因为长期穿着不透气的内裤，导致局部潮湿闷热，给细菌繁殖提供了温床。

邻近器官炎症蔓延。这是一个容易被忽视的诱因。如果患有阑尾炎、腹膜炎，或是阴道炎、宫颈炎长期拖延不治，炎症会持续上行、蔓延至盆腔，造成盆腔炎久治不愈。因此，身上有妇科炎症或邻近器官炎症时，一定要及时彻底治疗，从源头切断感染路径。

综上所述，盆腔炎虽易反复，却非不治之症。这场持久战不靠特效药，核心在规范治疗、养好体质和良好习惯。深受困扰的女性别灰心，也勿自行买药停药，只要去正规医院遵医嘱完成疗程，纠正陋习、增强免疫力，医患配合，便能打破困局，杜绝复发。

（作者单位：宿松县中医院妇产科）



新闻传真

夜市搭台送岗位 精准服务促就业

本报讯 7月28日至29日,由怀宁人社局、县委人才工作局、团县委联合主办的“怀才必遇 奔宁而来”青年就业服务攻坚行动专场招聘会,在夜间火热启幕,有序开展。

本次招聘会紧扣青年求职和企业用工双向需求,创新推出夜间招聘模式,现场科学设置企业招聘洽谈区、政策咨询服务区等功能板块,打造“一站式”全方位就业服务阵地,实现岗位对接、政策解读、职业指导一体化落地。活动现场秩序井然、气氛热烈。各企业招聘专员向前来咨询的青年详细介绍岗位要求、薪酬待遇、福利保障以及晋升发展通道,全方位展现企业发展优势。广大青年求职者驻足浏览岗位信息,主动咨询交流,对照自身职业发展规划筛选合适岗位,积极登记求职意向,现场求职择业氛围浓厚。在政策咨询专区,人社

部门工作人员现场驻点答疑,聚焦高校毕业生、返乡青年、就业困难群众等重点就业群体,细致解读高校毕业生就业补贴、就业见习、创业担保贷款等惠企利民政策。同时,现场发放就业创业、人才扶持宣传手册,一对一回应群众咨询疑问,提供专业化职业指导和岗位精准匹配建议,推动各项人才就业政策落地落细、直达民心。

据统计,本次为期两晚的专场招聘活动,共组织36家企业参会,推出就业岗位1750个,覆盖新材料制造、纸塑加工、汽车零部件等当地主导产业;累计接待青年求职者、就业困难群众2000余人次,400余人达成初步就业意向,现场发放就业创业、人才扶持宣传资料1500余份,供需对接成效明显。

（全媒体记者 罗少坤 通讯员 刘志峰）

构建“三防”体系 守护暑期安全

本报讯 连日来，桐城市孔城镇统筹全镇各村力量，以硬件设防、银发巡护、全域宣教为抓手，构建“人防+物防+心防”立体化防护体系，多措并举织密暑期防溺水安全网，守护辖区少年平安度夏。

孔城镇党委政府统一部署，组织各村开展全域水域拉网式隐患排查，对辖区河道、当家塘、灌溉沟渠、田间水塘逐一登记建档，实行隐患销号闭环管理。全镇严格落实“一塘一套救生装备”标准，救生器材全部固定在岸边醒目易取位置，破损、缺失设施第一时间更新补齐，实现风险水域警示标识、应急物资全覆盖，从硬件层面消除临水安全短板。该镇关工委充分发挥“五老”人员熟、地熟、责任心强优势，以双河村为样板推广“五老银发护苗队”模式，分片包干、

定岗定责开展常态化值守。

孔城镇紧盯留守儿童、困境儿童这一监管薄弱群体，开展全覆盖入户走访行动。双河村逐户走访11名留守儿童家庭，桐溪村针对重点儿童开展多次上门提醒，志愿者与孩子面对面讲解防溺水“六不准”、自救互救常识，用本地溺水案例敲响安全警钟。同时反复叮嘱监护人落实“知去向、知同伴、知活动、知归时”监护要求，杜绝监护缺位。宣传工作多点开花，各村依托乡村大喇叭早中晚循环播报安全提示，村组微信群每日推送警示短视频，党群服务中心、农家书屋开设专题宣讲会，村干部入户发放安全告知书，田间地头流动宣讲全覆盖，让防溺水知识走进家家户户。

（全媒体记者 许娟 通讯员 吴春富）

一堂非遗山歌课 一脉薪火代代传

本报讯 近日，安徽大学互联网学院暑期社会实践团队走进桐城市大关镇昆冲村，与国家级非物质文化遗产“桐城歌”代表性传承人查月华面对面交流学唱，扎根山野的古老曲调遇见朝气蓬勃的青春之声，上演了一场传统文脉与青年力量的温暖接力。

炎夏的乡村蝉鸣阵阵，昆冲村村委会会议室里，70多岁的非遗传承人查月华与一群年轻学子相对而坐，清亮婉转的唱腔缓缓流淌，《九腔十八调》《梔子花开枝搭枝》等经典曲目依次唱响。为让青年学子真正读懂、唱好桐城歌，查月华逐句示范唱腔、细致讲解方言声调、气息把控与咬字归韵；从细节纠音到情感融入，耐心十足、倾囊相授。起初略带拘谨的同学们慢慢放开状态，认真跟读、反复练习，青涩的歌声与老艺人的醇厚唱腔交织

相融，在小小的会议室里久久回荡。

为留住濒临流失的民间曲调，查月华曾用一周时间，昼夜整理、逐一收录，将83首桐城歌完整录入非遗数据库。无声的数据存档，守住的是濒临消散的乡音文脉；日复一日的坚守，扛起的是非遗传承人的责任与初心。一句简单的“不能让这些东西没了”，让青年学子真切读懂：非遗的留存，从来靠的是日复一日的默默坚守。聆听、学唱、感悟、思考，一堂短暂的山歌课，让青年学子走出书本，真切触摸乡土文脉的温度。大家纷纷表示，从前对非遗的认知停留在文字介绍，如今亲身学唱，才懂得每一段老调里，都藏着先辈的生活智慧与乡土情怀。此次暑期实践，既是青年学子走进乡土、溯源文脉的研学之行，更是一场非遗薪火的传递之行。

（全媒体记者 付玉 通讯员 江一 胡章涛）

精准分类施教 筑牢安全防线

本报讯 为落实社区矫正分类教育工作要求,强化社区矫正对象法治意识,有效预防交通类重新违法犯罪,近日,望江县雷池司法所组织部分社区矫正对象开展《道路交通安全法》专题集中学习。

本次活动坚持靶向矫治,重点面向交通肇事、危险驾驶及经常驾车出行的矫正对象开展普法。雷池司法所工作人员解读《道路交通安全法》核心条款,结合典型交通事故案例,剖析酒驾醉驾、无证驾驶、肇事逃逸等违法行为的法律责任与现实危害。工作人员着重强

调,矫正对象在接受社区矫正期间应当严格遵纪守法,摒弃交通陋习。如若再次发生交通违法行为,不仅要承担相应法律责任,还将受到社区矫正惩戒,情节严重的会被提请收监执行。参与学习的社区矫正对象深受教育,纷纷表示将自觉遵守交通法规,文明安全出行,珍惜矫正机会。

下一步,雷池司法所将持续深化分类精准教育,结合矫正对象不同案由常态化开展专题法治学习,不断提升教育矫正实效,守护辖区平安稳定。

（通讯员 章赛男）