

“莲”通乡村振兴路

盛夏时节，望江县赛口镇万全村的连片荷塘里，碧绿荷叶迎风舒展，朵朵荷花亭亭玉立，饱满的莲蓬缀满荷秆，一派生机盎然的夏日盛景。近年来，赛口镇充分利用当地低洼水田资源，因地制宜做大做强莲蓬特色产业，让昔日无人问津的低洼涝地变身群众稳收增收的“绿色聚宝盆”。

清晨时分，晨光初露，万全村金盆圩500亩莲蓬种植基地早已热闹起来，村民们头戴草帽，穿梭在连片荷塘中，熟练采摘成熟莲蓬。“今年莲蓬长势喜人，颗粒饱满、个头均匀，品质比往年都要好。”正在荷塘里忙碌的村民郑金苗高兴地说道。眼下莲蓬进入集中上市期，该基地每天稳定出货1000斤以上。新鲜莲蓬采摘完成后，第一时间统一转运至万全村莲子加工

车间，车间内机器轰鸣、流水线高速运转，全自动剥壳机、智能烘干机、精细分拣设备、低温冷链仓储设施一应俱全，彻底实现采摘、剥壳、去芯、清洗、烘干、分拣、冷藏储存全机械化、标准化作业。

金盆圩地形四面低、中间洼，蓄水性极强，每逢汛期必积水，种水稻年年受灾、年年减产，导致这里长期闲置。2019年，万全村“两委”经过多方考察、市场调研、反复论证，最终确定发展莲蓬种植，采取“合作社+农户”模式，带动群众抱团种植、共同发展。“以前我们只停留在种莲、卖莲蓬的初级阶段，产业附加值低、抗风险能力弱，丰产不丰收的情况时有发生。”万全村党总支书记曹满云说道。为了把莲蓬产业做实、做强、做稳，真正让土

地出效益、群众得实惠，该村不只满足于种得好，更着力于卖得好、存得好、加工得好。“有了机械化加工和冷链仓储，我们彻底打破了莲蓬‘靠天吃饭、靠季销售’的局限。”曹满云介绍，新鲜莲蓬集中上市时，卖不完的即时加工、烘干冷藏，做成干莲子、精品莲米、莲芯茶等产品，错峰上市、常年销售，产品附加值大幅提升，真正实现稳产、稳销、稳增收。

经过几年培育升级，如今的万全村已形成“春采藕心菜、夏赏荷花景、盛夏采莲蓬、机械深加工、秋冬收莲藕”的四季循环产业链。目前，该村莲蓬种植基地亩均纯收入可达8000元，采摘、加工、仓储、销售全链条同步发力，常年稳定带动村内40名村民就近就业，每年为村集体经济增收15万

余元。小小莲蓬真正成了万全村的富民产业、支柱产业。

近年来，赛口镇坚持全域统筹、抱团发展莲蓬产业。在镇村联动培育下，赛口镇莲蓬种植面积从最初的几百亩发展到如今近2000亩，产业规模持续扩大、业态持续丰富。“我们将依托万全村成熟的机械化加工、冷链仓储基础，持续完善莲蓬产业全链条布局，同时加大招商引资力度，谋划落地精深加工项目，开发高附加值系列产品，进一步拉长产业链、提升价值链。”赛口镇镇长储琳表示。下一步，该镇将持续盘活闲置低洼土地、做优特色产业、做强农旅融合、做实富民增收，让一池碧荷真正成为乡村振兴的“生态景”、群众致富的“摇钱树”。

全媒体记者 汪秀兵 通讯员 汪慧



万亩良田好“丰景”

8月3日，怀宁县金拱镇白莲圩高标准万亩农田示范区，连片的稻田满目青翠、阡陌规整，沟渠水系纵横贯通，田园画卷生机盎然。当地不断夯实现代农业生产根基，沃野良田孕育着丰收的希望，尽显和美乡村振兴新图景。

通讯员 檀志扬 刘莉萍 摄

看懂胃癌癌前病变分级：做好筛查，远离胃癌风险

刘 莎

胃癌并不是一种突然发生的疾病。遗憾的是，很多人直到确诊那一天，才第一次知道，自己的胃早已经历了一场漫长而沉默的改变。

现代医学最大的进步之一，并不仅仅是让胃癌拥有更多治疗手段，更重要的是证明了一件事：相当一部分胃癌其实可以预防。绝大多数肠型胃癌并非一夜之间形成，而是在长期慢性炎症的基础上，经历了持续数年甚至数十年的演变。从正常胃黏膜到慢性胃炎，再到萎缩、肠上皮化生、上皮内瘤变，最终发展为胃癌，这一过程并非不可预测，而是有迹可循。也正因为如此，胃癌防治的重心正在悄然改变。今天，医学关注的不再只是如何治愈胃癌，更关注如何在癌症发生之前识别风险、阻断进程。

慢性萎缩性胃炎：胃癌风险真正开始累积的地方

在胃癌发生过程中，慢性萎缩性胃炎通常被认为是第一个具有明确临床意义的癌前病变。它的重要性，不在于意味着癌症已经发生，而在于提示胃黏膜已经从单纯炎症进入持续性的组织重塑阶段。

很多患者误以为萎缩就是胃壁变薄。实际上，病理学所说的萎缩，是胃黏膜正常腺体逐渐减少甚至消失，胃酸和消化酶分泌能力下降，维持胃正常生理功能的组织基础不断受损。真正发生改变的，并不是胃的大小，而是胃维持正常功能的能力。

幽门螺杆菌持续感染，是目前公认最重要、也是最具干扰性的危险因素。除此之外，高盐饮食、吸烟、长期炎症刺激、自身免疫异常以及遗传易感性等因素，也会共同推动这一过程。

值得注意的是，并不是所有萎缩都会发展成胃癌。真正决定未来风险的，不是有没有萎缩，而是萎缩累及的范围、严重程度，以及是否继续向更高级别病变演进。因此，当病理报告提示慢性萎缩性胃炎时，没有必要过度恐慌，也不能因为暂时没有症状而掉以轻心。规范根除幽门螺杆菌、改善

生活方式，并建立长期随访计划，远比盲目“养胃”更有意义。

根除幽门螺杆菌是目前证据最充分的干预起点，根除后胃黏膜炎症常可减轻，部分患者的萎缩和肠化生也可能出现一定程度的逆转。但已存在的黏膜损伤并不会随细菌清除而立刻消失，胃的修复还需要一个长期的过程。饮食上宜清淡、少盐，减少腌制、熏烤和油炸食物，增加新鲜蔬菜水果和优质蛋白；同时戒烟限酒，避免长期服用非甾体抗炎药等损伤胃黏膜的药物。而所有这些努力是否有效，最终要依靠规范的胃镜复查来评估。

肠上皮化生：真正拉开风险差距的，不是有没有，而是哪一种

如果说萎缩意味着胃黏膜开始失去原有功能，那么肠上皮化生则意味着胃黏膜已经采用了一种不同于正常状态的修复方式。

长期炎症刺激下，部分胃上皮细胞逐渐被具有肠道特征的细胞所替代，这一过程被称为肠上皮化生。从机体角度来看，这是面对慢性损伤的一种适应；从胃癌发生的角度来看，则意味着胃黏膜进一步偏离了正常分化轨迹。门诊中，医生最常听到的问题之一就是：“我有肠化，是不是迟早会得胃癌？”答案是否定的。绝大多数肠上皮化生患者终身不会发展为胃癌。

真正拉开风险差距的，并不是“有没有肠化”，而是病变是否广泛、属于完全型还是不完全型，以及是否同时合并持续幽门螺杆菌感染、胃癌家族史等高危因素。因此，近年来国际指南越来越强调风险分层，而不是单纯依据“肠化”判断预后。同样都是肠上皮化生，不同患者需要采取的管理策略可能完全不同。对于患者来说，比起反复纠结诊断名称，更重要的是明确自己属于哪一类风险人群。具体怎么分，关键看两条：一是肠化的类型，二是肠化的范围。类型上，肠化分完全型和不完全型。完全型肠化的细胞分化比较好，结构上接近正常的小肠

黏膜，癌变风险较低；不完全型肠化则不同，细胞排列紊乱，分泌黏液也不正常，与胃癌的关系更为密切。一项西班牙的随访研究纳入了649例癌前病变患者，经过平均12年的随访，不完全型肠化患者进展为胃癌的风险是完全型肠化患者的2.75倍。范围上，看的是肠化是局限在胃窦那一小片地方，还是广泛累及了胃体等多个部位，范围越广、程度越重，风险越高。

上皮内瘤变：距离胃癌最近，却依然来得及

如果慢性炎症持续存在，胃黏膜细胞会进一步出现形态和排列异常，这就是病理报告中的上皮内瘤变。

过去，人们更熟悉“异型增生”这一名称；如今，国际病理分类更推荐采用“上皮内瘤变”，并根据病变程度分为低级别和高级别。名称发生了变化，但临床意义没有改变——这是胃癌发生前最值得积极干预的阶段。需要强调的是，上皮内瘤变并不等同于胃癌。它仍属于癌前病变，没有形成浸润性癌。低级别上皮内瘤变风险较低，部分可自行消退，密切随访或酌情内镜下切除即可。然而，对于高级别上皮内瘤变而言，由于活检存在低估病变程度的可能，部分患者在完整切除后的病理检查中会被证实已经合并早期胃癌。因此，目前国内指南均建议，应尽快接受进一步评估以明确病变范围和浸润深度，并根据病变特点实施内镜治疗，首选内镜黏膜下剥离术(ESD)，仅在极少数情况下才需追加外科手术，而不是长期观察等待。

距离胃癌最近，并不意味着已经失去机会；恰恰相反，这往往是阻断癌变最关键的一次机会。

比发现病变更重要的，是识别风险

现代医学越来越认识到，决定胃癌风险的，并不是某一种病理诊断，而是多个危险因素共同作用的结果。

近年来，OLGA(慢性胃炎评估分期系统)和OLGIM(胃黏膜肠化生评估

分期系统)逐渐成为国际指南推荐的重要风险评估工具。它们综合考虑萎缩和肠上皮化生的程度及分布范围，对患者进行风险分层，帮助医生识别真正需要重点监测的人群。

从“发现病变”到“识别风险”，看似只是几个字的变化，却代表着胃癌防治理念的重要更新。今天，医学越来越关注的，不只是胃癌如何治疗，更是哪些患者需要提前干预，哪些风险能够及时阻断。目前针对胃癌高危人群，最核心的筛查手段仍是胃镜检查。胃镜能直接观察胃黏膜，发现可疑病灶后当场取活检，是诊断癌前病变和早期胃癌的“金标准”。对于已确诊萎缩、肠化或上皮内瘤变的患者，复查时应采用高清内镜联合窄带成像(NBI)等图像增强技术，能更清晰地判断病变边界和微细结构，提高早期病变的检出率。如无法耐受常规胃镜，也可选择麻醉胃镜或磁控胶囊胃镜作为补充。

筛查的意义在于把癌症拦截在早期。早期胃癌经规范治疗后5年生存率可超过90%，而晚期胃癌5年生存率不足30%。遗憾的是，我国早期胃癌诊断率目前仍低于10%。定期复查胃镜，就是不让这样的遗憾发生在自己身上。

胃镜病理报告上的每一个诊断，都不是命运的判决书。慢性萎缩性胃炎、肠上皮化生、上皮内瘤变，记录的是胃黏膜不断变化的过程，也提醒我们，癌变风险并非一成不变。规范根除幽门螺杆菌，坚持高质量胃镜检查，根据风险等级进行长期随访，很多胃癌完全有机会止步于癌前阶段。医学不断进步的意义，从来不只是让更多胃癌患者获得治愈，更在于让越来越多的人永远没有机会成为胃癌患者。而癌前病变管理，正是现代胃癌防治理念最重要的实践，也是把风险拦在癌症之前的最佳机会。

(作者单位：安徽医科大学第一附属医院肿瘤内科)



“蔬”香满园 丰产富民

本报讯 盛夏时节，宜秀区罗岭镇凤溪社区的标准化蔬菜大棚内绿意葱茏，蔬菜长势喜人，农户们忙着采摘、分拣、转运。特色设施蔬菜产业稳产增效，既充实了城乡“菜篮子”供应，也拓宽了集体与群众的增收渠道，为乡村产业振兴夯实坚实基础。

近年来，凤溪社区把标准化大棚蔬菜种植作为壮大集体经济、带动群众就近就业的重点产业，以规模化、规范化设施种植替代传统耕作模式，有效提升了农业生产稳定性与产出效率。当前，该社区大棚蔬菜进入集中采收上市期，产销对接顺畅，市场秩序稳定，瓠子日均采收1000斤，泡椒日均采收800斤，产业经济效益持续释放。依托社区40亩标准化蔬菜大棚，凤溪社区实现蔬菜全年持续产出，产业发展势头稳健。今年上半年，基地累计销售额突破40万元，村级集体经济实力持续增强。同时，产业发展有效盘活了本地劳动力资源，常态化吸纳20余名居民就近务工。群众实现

家门口就业增收，兼顾家庭生产与农业务工，真正实现了产业发展、集体增效、群众受益的多方共赢。

为持续盘活大棚闲置资源，优化种植结构、丰富时令菜品供给，保障区域民生菜篮子稳定，凤溪社区提前谋划接续种植工作，分批开展新一轮蔬菜栽种。本轮种植涵盖豇豆、四季豆、螺丝椒、瓠子、花菜、莴笋等多个优质品类，进一步丰富种植品种、提升土地利用率与市场适配性，推动大棚产业稳产优产。

下一步，凤溪社区将持续深耕设施蔬菜特色产业，进一步优化种植模式、丰富产品品类、适度拓展产业规模，稳定带动群众就近就业、持续增收。该社区将以特色现代农业为抓手，激活乡村产业内生动力，补齐乡村发展短板，稳步推进乡村产业振兴，让小小的蔬菜大棚成为带动集体经济提质增效、群众生活提质升级的有力支撑。

(全媒体记者 罗少坤 通讯员 谈双龙)

严防溺水守平安 人大代表在行动

本报讯 为切实筑牢暑期未成年人安全防护网，有效防范化解溺水安全风险，守护辖区青少年生命安全，近日，太湖县北中镇人大代表主动履职、靠前发力，扎实开展暑期防溺水安全宣传与隐患排查专项行动，全方位织密织牢辖区防溺水安全防护网。

本次行动坚持预防为主、宣教前置、排查到位的原则，北中镇人大代表化身安全宣传员、隐患巡查员、群众服务员，分片包保、下沉一线，全覆盖开展防溺水专项工作。代表们深入各村组、河道池塘等重点水域周边，通过入户走访、面对面宣讲、现场答疑等方式，向

村民及学生家长普及防溺水“六不准”、溺水自救、科学施救等安全知识。此外，代表们组建巡查小队，对辖区重点危险水域开展常态化巡查，细致排查水域防护设施、警示标牌等隐患问题，对发现的风险隐患及时登记、督促整改，形成巡查、反馈、整改闭环机制。

下一步，北中镇人大将持续发挥代表桥梁纽带作用，常态化推进防溺水宣传巡查工作，常态化开展安全提醒，以扎实履职筑牢暑期安全防线，全力守护辖区未成年人平安度夏。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 杨芳)

云端直播传新风 集市普法润万家

本报讯 “刷手机就能问清社保、养老政策，赶中医药集市还能现场学法、学习文明新风，线上线下服务都贴心！”近日，在望江县长岭镇中医药文化集市现场，不少群众一边体验中医艾灸理疗，一边走进和美乡村直播间实景互动，对该镇“线上直播+线下集市”双线服务模式连连称赞。

为拓宽基层治理渠道、延伸宣传触角，长岭镇以和美乡村直播间为核心载体，创新打造“云端服务+线下便民集市”一体化工作模式，把政策宣讲、民意收集、矛盾调解、平安普法、移风易俗倡导同步送到群众身边，持续激活和美乡村治理新动能。本次“活力中医药，健康惠万家”文化集市活动中，长岭镇同步将和美乡村直播间镜头对准集市现场，在中医药诊疗摊位旁设置平安法治宣传、文明新风宣传点，开展实景直播宣讲、草药清查、法治宣传与移风易俗倡导深度融合。线下工作人员化身宣传员，现场发放普法手册、移风易俗倡议书，一方面围绕《民法

典》解读婚姻家庭、邻里纠纷、财产继承相关法律知识，重点讲解常态化扫黑除恶、养老反诈、反邪教相关内容，结合“偏方治病”“养老投资”等高发骗局案例，提醒老年群众相信正规医疗，守好养老钱、看病钱；另一方面向赶集群众宣讲文明新风要求，倡导婚事新办、丧事简办、厚养薄葬，自觉抵制高价彩礼、大操大办、盲目攀比等陈规陋习。线上直播间同步转播集市宣讲全过程，线上线下同步答疑，常态化推送移风易俗小故事、文明家庭典型，让未能到场的外出务工群众同步学习法律知识、接收文明理念，实现宣传无死角、全覆盖。

下一步，长岭镇将持续深化“和美乡村直播间+特色民俗集市”创新服务模式，常态化开展政策宣讲、普法宣传、民意收集、移风易俗倡导、便民服务等各类活动，用群众喜闻乐见的方式传递政策、化解矛盾、弘扬文明新风，以数字化、多元化基层治理举措，持续建设平安和谐和美长岭。(全媒体记者 许娟 通讯员 王辉)

开展河道安全巡查活动

本报讯 为切实筑牢辖区河道安全防线，保障群众生命财产安全，近日，桐城市龙眠街道退役军人服务站组织退役军人志愿者开展河道沿岸安全专项巡查活动，以实际行动守护辖区水域平安。

活动中，退役军人志愿者们身着红色马甲，沿着辖区内河道沿岸展开全面、细致的“拉网式”巡查。巡查过程中，志愿者们重点排查河道沿岸救护设施配备情况，逐一检查防溺水警示牌、救生圈、救生杆、救生绳等应急器材是否完好齐全、摆放位置是否合理，确保关键时刻能正常使用。巡查中对靠近河边玩水的未成年人进

行劝阻、制止，确保学生远离危险水域，为辖区未成年人撑起安全保护伞。同时，志愿者们仔细查看沿河步道防护措施是否牢固，安全警示标志是否完善、清晰，深入排查各类潜在安全隐患。

此次河道安全巡查活动，不仅及时排查消除了辖区河道安全隐患，更彰显了退役军人志愿者的先锋模范作用。下一步，龙眠街道将持续常态化开展河道巡查活动，健全隐患排查整治机制，凝聚退役军人力量，共同守护辖区河清岸绿、平安和谐。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 汪向军)