

桐城版“美女与野兽”

桐城民间也有一个“美女与野兽”的故事，但与那个童话截然不同——她走进山洞，不为自己的家人，走出山洞，也未曾与谁幸福地生活在一起。这里没有风月，只有“舍小我为大我”的担当。

旧闻：

孤身斗邪护乡梓 舍身成仁化青山

故事发生的年代，已无从稽考。桐城西境的唐家湾附近，有山名曰牯牛山，山中一洞，名曰牯牛洞。相传很久以前，洞里盘踞着一头修炼成精的牯牛精。这畜性耐不住山中清寂，时常化作白面书生，意图引诱上山采茶的姑娘。无奈法术不精，屡屡露馅，吓得姑娘们四散惊逃——那狼狽情状，倒颇有几分天蓬元帅的风采。

只是，这牯牛精既无二师兄的能耐，也缺那几分憨厚。它虽恼羞成怒，却无力加害山下百姓，只好跑回族中，向长辈“大力王”——即更为人们熟知的牛魔王——哭诉告状。它不说实情，只编了一套“山下百姓瞧不起老实巴交的牛族，屡屡欺辱小生”的说辞。牛魔王性如火，哪受得这股窝囊气，当即请来当地龙王施压，要求此地连日干旱，直至百姓献上美女进洞祭献，方才肯降甘霖。

自此，黄甲山区一连数月滴雨未下，田干地裂，禾苗尽枯。山民们备齐三牲香纸，日日求雨，老龙王道出原委后，众人无不悲愤，却谁也不愿将自己的女儿送入妖洞。

吴家嘴有位聪慧善良的姑娘，排行第二，人称吴二姑。她眼见乡邻缺水断粮、苦不堪言，便暗下决心，瞒过父母，只身入洞降妖。

当她行至阎王岭头时，一位白发老奶奶拦住了去路。老奶奶端详二姑良久，叹道：“好个烈性女子，这一去怕是凶多吉少。”二姑感激地躬身一拜：



▲二姑尖
◀二姑洞
通讯员 沈世贵 摄

“多谢老人家挂念。可我不去，不知多少人家要凶多吉少。”

老奶奶见她意志决绝，面露赞许之色，遂递给她一枚穿了红丝线的花针，并附耳嘱咐进洞后的种种应对。

读者自能猜到，这乃是“神人相助”的旧套。但二姑不知。她没有十足把握，却仍义无反顾地踏进牯牛洞。洞内阴风扑面，暗处两点绿光幽浮浮动——正是那牯牛精的双目。

二姑依老奶奶所教，壮胆轻喝一声“哇”，那畜性竟浑身一颤，乖乖立住不动；再喊一声“撒着”，牯牛精果然转过身去，头朝洞里站定。二姑上前挠了挠牛肚皮，牯牛便温顺地趴伏下来。她绕到牛头前，抓住牛鼻，飞快地将花针穿过牛鼻孔，用力一拉——红丝线霎时化为粗麻绳，将牛鼻牢牢拴住。

二姑扯着绳子把牯牛精牵出洞外，拴在一棵大松树上，折下荆条狠狠抽打，喝令它叫龙王降雨。牯牛精吃痛不

过，只得仰天长眸。霎时乌云翻涌，暴雨如注，干裂的田土滋滋吸着雨水，枯死的禾苗重新挺直了腰杆。

故事到这里，便生出多个版本。一则是悲剧：牯牛精虽被制伏，临了却猛地一甩头，牛角重重顶在二姑肋下。二姑拼尽最后一口气，将牛绳在树干上绕了三圈死死系牢，身子一软，倒在了泥水里。山民们冒雨赶来时，只见牯牛精被牢牢拴在树上，而吴二姑并未睁开双眼。众人痛哭失声，家家户户拿出最好的布料，为她缝制一身新衣，将她安葬在牯牛洞旁。

另一则是善终：那位白发老奶奶再度现身——原来她是南海观音所化，要收二姑为徒，让她就在洞中修行。



研学实践促成长

近日，志愿者结合江豚栖息种群现状，现场讲解迁地保护区管护机制、十年禁渔带来的水域环境变化，让青少年直观读懂江豚作为长江生态“指示物种”的重要意义。大观区海口镇镇江村整合村内江豚保护基地、乡村驿站、开心农场三大特色阵地，联动返乡大学生、党员志愿者推出2026年度暑期公益学堂、江豚生态研学常态化、丰富乡村青少年精神文化供给，开设防溺水专题科普，结合本地溺水安全案例讲解自救、施救实操要点；同步普及网络诈骗、青少年心理健康疏导知识，筑牢未成年人暑期安全防护屏障。

全媒体记者 徐火炬
通讯员 马丽 摄



恶性高热：隐藏的“致命杀手”

王 宣

在医院的手术室内，一台常规手术正在进行，麻醉医师冷静地维持着全身麻醉，患者生命体征一切正常。然而，数分钟后，监护仪突然发出刺耳警报——患者体温急剧飙升升至40℃以上，肌肉僵硬如木板，心率飙升至160次/分，二氧化碳分压直线升高……这不是普通的麻醉意外，而是死亡率高达70%的“恶性高热”，一场与时间赛跑的生死救援就此展开。

恶性高热（Malignant Hyperthermia, MH）是一种由骨骼肌细胞的钙离子调节异常引起的罕见但致命的遗传性疾病。患者在接触特定麻醉药物后，会触发全身肌肉的过度兴奋，导致无法控制的高热和代谢紊乱。这就好像在白茫茫的冰天雪地里，我们的身体会不由自主地打寒战一样，寒战可以产热，这是一种本能的保护机制，维持我们的体温。但是恶性高热却像是寒战机制彻底失控了，肌肉持续收缩，体温持续升高，若不及时抢救，生命危在旦夕。

恶性高热的发作是一场“全身代谢风暴”，一旦发生，身体就如同失控的引擎，在短时间内肌肉持续收缩会耗尽能量并产生大量毒素。最先被麻醉医师

发现的表现是监护仪上的呼吸参数呼气末二氧化碳分压（PETCO₂）急剧升高，这是最早出现的客观指标之一，因为现代手术需要消毒铺巾，患者被掩盖在层层铺巾以下，因此监护仪作为生命的哨兵，往往比直观观察来得更迅速更精确。紧接着患者的体温急剧升高，短时间内可迅速超过42℃。此刻，掀开层层手术铺巾会发现患者从咬肌开始有关紧闭、肌肉僵硬，逐渐蔓延至全身肌肉呈“木板样”强直。这是我们肉眼可以观察到的表相，在我们看不见的组织细胞中，突如其来的浩劫像滔天海啸吞噬着一切生机：肌肉细胞因持续挛缩无氧呼吸产生大量乳酸，血液pH值降至7.2以下，表现为严重的代谢性酸中毒；血钾持续升高可直接诱发心脏骤停；高钙血症、高磷血症等电解质紊乱会让患者的情况雪上加霜。最终肌肉溶解产生的碎片会堵塞肾小管，导致急性肾衰竭；凝血功能紊乱，出现全身性出血倾向；持续高热导致脑细胞变性坏死，留下永久性神经损伤。

恶性高热一旦发生，麻醉医师能做的必须是“快速识别+立即干预”，每延

迟1分钟，死亡率就增加5%。根据“触发药物接触史+典型症状”，即使吸入麻醉剂或肌肉松弛药后出现无法解释的高热、肌肉僵硬、PETCO₂升高，即可初步确诊。然后立即遵循“立即停药——快速降温——丹曲林钠——对症支持治疗”四大原则积极治疗。丹曲林钠是麻醉期间恶性高热“特效药”，在命悬一线的关键时刻，它是麻醉医师能与死神搏斗的重要武器，它的存在为恶性高热患者筑起了一道生命防线。

手术台上突发恶性高热临危抉择、当机立断依靠的是麻醉医师的主观临床经验。客观上，通过血液检测RYR1等致病基因可明确遗传携带状态，但检测结果不能即时获得，主要用于事后确诊和家族筛查。另外，体外肌肉收缩试验是诊断“金标准”，即实验室检测通过取大腿肌肉样本活体触发对麻醉药物的反应，但属于有创检查，多用于高危人群术前评估。

由于恶性高热发作迅猛，预防远比治疗更重要。对合并先天性疾病如中央轴空病、特发性脊柱侧弯、斜视、上睑下垂等的患者，术前建议进行基因检测或

肌肉活检。若家族中有“麻醉后不明原因死亡”或确诊恶性高热的成员，需高度警惕。确诊恶性高热患者的一级亲属（父母、子女、兄弟姐妹），均应进行基因检测，明确是否为恶性高热基因携带者。携带者如需手术就医时务必主动告知麻醉医生其“恶性高热基因携带史”。

对于普通人而言，记住两个关键点即可：一是术前主动告知麻醉医生自身既往疾病史，二是若家人有恶性高热病史，务必进行遗传学检测。健康没有侥幸，坦诚没有难堪，一次小小的隐藏，看似微不足道，却会在危难降临之际撕碎人间烟火，碾碎安宁岁月。

恶性高热是麻醉领域的“隐形杀手”，这场与“基因缺陷”的战斗，既需要医生的专业警惕，也需要每个人对自身健康的关注，因为防患于未然，就是对生命最有力的守护。

（作者单位：安庆市立医院麻醉科）



一周文化热点

文博热之下 别让“看展”变成“赶集”

这个夏天，文博场馆的热度与气温一同攀升。上海某热门博物馆的年度大展月接待超10万人次，另一场重磅特展也吸引着汹涌人潮，甚至有一家省级场馆因特展过于拥挤而公开发布致歉声明。一面是观众顶着烈日排队数小时的热忱，一面是场馆内摩肩接踵、体验打折的窘迫，“文博热”在这个夏天迎来了一次甜蜜而沉重的压力测试。

“热”当然是好事。越来越多的年轻人将博物馆视为周末首选目的地，越来越多家长把展厅当成第二课堂，这种对历史与美的自发奔赴，折射出公众文化需求的深刻升级。但问题也随之而来：当预约名额几秒内被抢空，当参观变成被人流推着走的“急行军”，当拍照打卡取代了驻足凝视，我们不得不追问——这场文化盛宴，究竟是在滋养心灵，还是在消耗热情？

那封公开致歉信是一个值得肯定的姿态，但“事后道歉”终究不如“事先分流”来得实在。预约系统能否更智能地调控人流？热门展览能否延长展期或增设夜场？馆方能否提供更清晰的导览分流方案？

这些问题并非无解，只是需要场馆管理从“被动应对”转向“主动设计”。值得借鉴的是，一些博物馆已经开始尝试分段预约、主题线路推荐、数字展厅分流等措施，让“看展”重新回归从容。

更深一层看，“文博热”暴露的是优质文化供给与爆发式需求之间的结构性落差。全国数千家博物馆，为何热度总是集中在少数几座头部馆和明星特展上？中小博物馆门可罗雀，藏品资源沉睡库房，这种现象提醒我们，“热”不应只属于少数幸运儿。让更多优质展览下群，让数字资源触达更远的人群，或许才是缓解“拥挤焦虑”的长远之道。

文博场馆是时间的容器，也是精神的栖息地。当我们带着对文明的敬畏走进展厅，理应获得一次安静的对话，而非一场疲惫的赶集。让“文博热”从一时的流量狂欢，沉淀为持久的文化滋养，需要管理者的智慧，也需要每一位参观者的耐心与理解。毕竟，那些穿越千年与我们相遇的文物，值得我们用同样从容的姿态去回应。

全媒体记者 付玉

文化传真

大手牵小手 书香伴成长

本报讯 8月7日，宿松县北浴乡组织返乡大学生志愿者与当地少年儿童开展“大手牵小手 书香伴成长”主题读书分享活动，以阅读为纽带，搭建起青年学子与乡村儿童之间的知识桥梁。

活动在北浴乡少年文化宫开展。现场，大学生志愿者与孩子们围坐在一起，共同品读精心挑选的优秀图书。志愿者们化身“阅读领路人”，一边带领孩子们轻声诵读经典篇章，一边耐心讲解书中故事背后的道理。“姐姐，这本书里的主人公后来怎么样了？”“为什么红军叔叔要走那么远的路？”面对孩子们充满好奇的提问，大学生们一一耐心解答，在互动交流中激发孩子们的阅读兴趣。

在读书分享环节，孩子们在大学生志愿者的鼓励下，纷纷分享自己最喜爱的书籍和阅读感悟。有的小朋友绘声绘色地讲述童话故事，有的声情并茂地朗诵红色诗歌，现场气氛热烈而温馨。志愿者们也结合自身求学经历，与孩子们分享

了读书如何改变命运、开阔视野的真实感悟，鼓励大家多读书、读好书、善读书，在阅读中增长见识、涵养品格。

参与活动的大学生志愿者表示，能够利用假期回到家乡，带着小朋友们一起读书、一起成长，是一件特别有意义的事情。看到小朋友们眼中对知识的渴望，更加坚定了自己学成后回报家乡的决心。

此次读书分享活动，既为返乡大学生提供了服务家乡、锻炼自我的实践平台，也为乡村少年儿童带来了温暖陪伴与知识滋养。通过“大手牵小手”的结对共读模式，让大学生与小朋友在书香中结下深厚情谊，在阅读中共同成长。

北浴乡将持续依托农家书屋、新时代文明实践站等文化阵地，常态化开展集中共读、阅读分享、亲子阅读等活动，让书香浸润乡村每一个角落，让阅读点亮更多孩子的童年梦想。

（全媒体记者 罗少坤 通讯员 吴正腾）

常态关爱不停歇 护少年向阳而行

本报讯 近日，宿松县河塌乡妇联积极组织返乡大学生志愿者，开展“守护童年 相伴成长”暑期暖心陪伴志愿服务活动，用青春力量陪伴孩子们快乐度假、平安成长。

当日活动现场气氛温馨又热闹。大学生志愿者结合孩子们的兴趣特点，提前精心准备了彩笔、画纸、扭扭棒、手工配件等丰富物料，不是刻板的教学模式，而是以陪伴互动为主，带领孩子们解锁趣味艺术体验。在志愿者的耐心引导下，孩子们踊跃参与、积极动手，大胆发挥想象力，认真创作属于自己作品。在轻松愉快的氛围里，孩子们不仅锻炼了动手能力，也收获了满满的成就感和幸福感。

欢乐陪伴的同时，安全守

护同步同行。针对暑期安全高发风险，志愿者们以通俗直白、贴近生活的方式，为孩子们开展安全教育，重点普及防溺水、交通安全、居家用火、防暑降温防虫等必备知识。提醒孩子们时刻紧绷安全弦，增强自我保护意识，远离各类暑期安全隐患。同时，志愿者主动和孩子们谈心交流，倾听孩子的心声，给予暖心的心理陪伴与鼓励。

常态关爱不停歇，护少年向阳而行。此次暑期关爱活动，充分发挥了返乡大学生的青春志愿力量，切实把暖心服务送到儿童身边，让辖区少年儿童真切地感受到来自社会的关怀与温暖。

（通讯员 张也）