

地名里的中国智慧：“铁”不是金属，而是一种“让”

众所周知，一个奇怪的地名背后，往往藏着一段耐人寻味的往事。我们今天要说的“铁塘”，便是如此。

旧闻：一纸嫁妆载活水 两村阡陌共清渠

这个故事，没有帝王将相，没有神仙鬼怪，甚至算不上一桩大事。但若从故事中人的视角看去，它又堪称一件“天大的小事”。

桐城东北有个村子，村后山坡形如卧龟，当地人世代口耳相传，称其为“乌龟地”。很久以前，有位游历至此的风水先生断言：“乌龟地”虽好，唯独缺水，若在龟嘴处挖一口水塘，日后必出贵人。

养过乌龟的人都知道，乌龟三五日不食无妨，一两日无水却难熬。山形似龟怕缺水，固然带着几分玄虚，但若从实利出发，山脚挖塘蓄积溪流，确能收防汛抗旱之效，堪称朴素的生存智慧。

不知又过了多少年，村里大人家有一女，许配给东边大林庄的一户人家。娘家心疼闺女，嫁妆极为丰厚，除了一应箱笼被褥，还搭上了几亩上等水田。

姑娘嫁过去头一年，两家尚相安无事。可到了第二年春耕，麻烦来了——娘家和婆家的田地共用一个水源，水先经娘家田，再流到婆家那边。这年正是少雨年，上游娘家多拦一道水，下游婆家就只能干瞪眼。起初是口角，继而推搡，到后来竟演变为两村青壮手持扁担锄头、剑拔弩张的械斗。

闹得最凶的那一回，婆家公公站在田埂上，望着自家干裂的稻田，高声喊



位于桐城市吕亭镇狮山村的铁塘。 全媒体记者 何飞 摄

道：“纵然你家陪嫁的田能种出金子来，没水灌溉，白送我又有何用！”嗓门之大，隔壁村都听得真切，自然也很快传进娘家老父的耳朵里。

老父闷头抽了一宿旱烟，第二天清早把女儿叫到跟前。女儿哭红了眼，说婆家倒没有苛待她，只是两村争水由来已久，这回夹在中间，实在左右为难。老父沉默良久，将烟杆在鞋底磕了磕，撂下一句：“那就再贴一口塘。”

这话传到婆家，满村人都愣住了。娘家老父说到做到，当即将一口蓄水塘划入嫁妆名目，地契一并交到亲家手中。读者想必也已猜到——那口塘，正是当年为“乌龟能喝上水”而挖的塘。

消息传开，四里八乡的人都来看热闹，啧啧称奇：“嫁闺女贴田贴物见得

多了，贴一口塘的，倒是头回听说。”于是这村子便被人叫作“贴塘”。又因当地方言“贴”与“铁”同音，久而久之，“贴塘”便写成了“铁塘”。

寻踪：狮山脚下寻旧塘 铁塘村头话短长

说了这么多，铁塘究竟在何处？在民政部区划地名司主办的“中国·国家地名信息库”中以“铁塘”为关键

词查询，桐城市范围内唯一收录的该地名，位于吕亭镇狮山村。不过信息库并未采纳上述传说，而认为“铁”源自姓氏。

无论传说真实性几何，故事中的塘却是现实存在的。“还有说这个‘铁’是为了防止乌龟跑掉，用‘铁’封住它的意思。”8月11日上午，家住塘边的74岁村民陈明忠，向记者讲述了另一个版本的由来。至于“陪嫁贴塘”的故事，他也有所耳闻，“但那都是很久以前的事了，我们家族搬过来已有五代

人，那个故事还在更前头。”五代人，约莫百年，可见“陪嫁贴塘”的故事至晚也发生在民国初年，必然属于传统农耕时代。而农耕时代，水就是命。没水，稻子便无收；无收，便无粮。

“我们村这一带丘陵多、田地散，山塘是重要的灌溉水源。”狮山村党总支书记杨林在接受记者采访时说，“老一辈人讲，过去两个村子争水，争到动扁担、动锄头，都是有的。”

资源紧缺时，有人选择争夺，也有人选择共享——“贴塘”的故事便是后者的明证。一口塘，从娘家贴到婆家，贴出去的是水，贴回来的是两个村子的安宁。争水的年代早已远去，铁塘仍在，水流仍在，两个村子的人早已不分你我。地名记下了这段旧事，也记下了农耕时代老百姓最朴素的生存智慧——有些东西，争则两败，让则双赢。

全媒体记者 何飞 严蓉晖 通讯员 方义



追寻红色足迹 传承红色基因

近日，望江县妇女联合会联合雷池镇人民政府组织19名留守困境儿童，走进漳湖镇回民村红色研学中心，参观回民村渡江战役纪念馆及安庆漳湖飞虎队纪念馆，开展“追寻红色足迹，传承红色基因”主题研学活动。此次研学活动将看、听、悟融为一体，为留守困境儿童搭建了开阔眼界、淬炼品格的成长平台。依托本地红色教育资源，让孩子们在行走的课堂中真正走近了历史，汲取了信仰的力量。

通讯员 钱雯 摄



隐形牙套 vs 金属牙套：怎么选才不花冤枉钱？

李 玫

想整牙的人，几乎都会纠结是选择隐形牙套还是金属牙套，稍不留神就容易陷入“既怕花钱又怕受罪，更怕花钱了没效果”的纠结里。想要花对钱、不走弯路，就得把这两种主流矫正工具从里到外看个明白，搞清楚它们各自擅长什么、又需要你付出什么。

隐形牙套的魅力在于那层近乎隐身的透明薄膜，几乎难以察觉。这对需要频繁与人面对面交流、参加重要场合的人来说有着莫大的吸引力。金属牙套则坦坦荡荡，说话时很容易被注意到。不过外观这件事其实也因人而异，有人觉得一口钢牙无所谓，那么为纯粹的外观溢价未必值得。值得注意的是，隐形牙套为了精准控制牙齿，往往需要在牙面上粘接一些米粒大小的树脂附件，并非100%消失。而金属牙套如今也有了更小巧的自锁托槽，体积比早年精减许多，不再是过去那种满口钢块的印象。

很多人以为隐形牙套因为不含钢丝，就完全舒适无感，而金属牙套则注定折磨人。事实更复杂一些。金属牙套的托槽、弓丝边缘可能产生摩擦，容易磨出口腔溃疡。但随着技术进步，托槽表面越来越圆钝，大多数人的摩擦感

在一两周内会大幅消退。隐形牙套由于没有突出部件，对黏膜的刺激确实小很多，可也并非毫无存在感。每一副新牙套在更换的头两三天，牙齿都会感到均匀的酸胀、收紧，这正是牙齿移动的信号，和金属牙套加力后的感觉本质相同。不同的是隐形牙套的力是预先设计在每一副透明壳子里逐步释放的，节奏更固定，而金属牙套则靠医生每次复诊手动调整弓丝来施加，力的大小、方向可以灵活变化。舒适感的取舍其实更多落在你能否接受异物感上。

摘戴是两类牙套生活方式差异最大的地方。金属牙套稳稳粘在牙上，除了医生，谁也拆不了。这种强制性恰恰保障了矫正不会因为懈怠而中断。而隐形牙套的生命力恰好系于“可摘戴”。便利的背后是一份沉甸甸的自律契约。一旦自律松动，经常忘记戴上或随意摘取，牙齿移动就会停滞，后续牙套无法贴合，不得不重启方案，时间、费用都跟着多出来。因此隐形牙套实际上是把管理的责任更多地移交给了你自己。

矫正的本质是牙齿在骨组织里安全地移动，无论哪种牙套，最终都得看移动的控制力、适应范围。金属牙套从最

简单的排齐到复杂的拔牙内收、颌骨关系调整、扭转牙的扶正都能胜任。这种灵活机动性在处理一些疑难杂症时尤其可贵。隐形牙套则依赖数字模拟技术，在矫正启动前就设计好每一颗牙的移动步骤，生成一系列牙套，方案一旦确定，批量生产，中途大幅调整会比较麻烦。早些年隐形技术主要用于简单排齐、关闭牙缝，而近些年来随着附件设计和材料性能的改进，配合微型支抗钉等手段，它已经能处理许多中等复杂的病例，但若遇到严重的骨骼性问题、需要大量前后向移动的牙齿，金属牙套的效力依旧更为直接。这不是谁优谁劣的等级排序，而是两种工具的擅长领域不同。

金属牙套的费用相对平实，隐性成本较少。除了矫正费本身，后续因掉托槽、换皮筋等的复诊大多包含在总体治疗费里。隐形牙套的价格往往要高出不止，若中途丢失某一副牙套，补做需要额外开支，矫正的费用实质上支付的是医生综合诊断、方案规划和全程管理的能力。技术精湛的医生无论是用金属还是隐形，都能发挥出工具的长处。因此真正的冤枉钱往往不是花在“选了贵的牙套”，而是花在“没有

匹配对医生和方案”上。

金属牙套拆除后，牙齿舌侧会粘上一条细丝来保持，同时配合活动保持器过夜戴用。舌侧丝不显眼，但也需要格外细心清洁，如果松脱要及时粘回。隐形矫正结束后则直接进入佩戴保持器的阶段，通常也是透明款，和隐形牙套长得差不多。无论哪种，保持都是矫正不可分割的部分，这一点上两种方式殊途同归。

把这些维度一一摊开后，选择就没有想象中那么茫然了。如果你对美观要求极高，愿意严格管理每日摘戴、清洁，牙齿条件又处在隐形矫正的擅长范围内，那么多付出一些预算换取矫正期间的生活质量，合情合理。如果你的错颌复杂程度较高，需要较强的三维控制，或者你深知自己容易丢三落四、经常饮食不规律，那么金属牙套的那份高效，可能是更稳妥的伙伴。

（作者单位：安庆第一人民医院口腔科）



一周文化热点

“Chinamaxxing”背后的文化共鸣

这个夏天，又一个热词席卷海外社交平台——“Chinamaxxing”（极致中国化）。短短几个月，相关标签累计浏览量已突破40亿次。从“China Travel”的好奇远眺，到“Chinamaxxing”的心意相通，热词迭代本身，就是一段从“看见”到“走进”再到“融入”的旅程。

何为“Chinamaxxing”？“Maxxing”是欧美年轻人常用的网络后缀，意指将某件事“最大化”。“Chinamaxxing”直译就是“中国化生活方式的极致体验”——喝热水、练八段锦、泡脚养生、追中国剧，或是买张机票来中国，深度融入当地日常生活。

数据印证了这一热潮。2026年上半年，入境外国人次达2291.4万人次，其中免签入境1781.5万人次，同比分别增长20.4%和30.6%；暑期入境游Top20客源国中，欧洲国家订单同比增长275%。外国游客的足迹已覆盖全国近500座城市。

“Chinamaxxing”最动人的地方，在于它的“烟火气”。与打卡名胜古迹的传统观光不同，如今的外国游客更乐于深入县城乡村，体验街头遛弯、深夜撸串的市井烟火。一碗热粥、一段晨练、一席闲谈，这些平凡的生活片段，让海外年轻人感受到中国的可爱可亲。

“Chinamaxxing”的底气，来自中国的硬核实力。四通八达的

高铁网络、便捷高效的移动支付，为入境游客带来安心舒适的体验。以国潮旅拍、中式康养、乡村文旅为代表的“文化沉浸三件套”逐渐成为外国游客的心头好。还有人专程前往海南航天城“追箭”，见证火箭升空。传统文化底蕴与现代发展活力交融共振，让中国的吸引力愈发增强。

更深层的意义在于文明互鉴。文化自信不仅藏在典籍文物中，更融于日常起居里。当海外青年学着体验中式养生、感受中国文化，当中国故事以生活化的方式走向世界，文明交流便成了润物无声的共情与认同。

某种意义上，“Chinamaxxing”像一面镜子，照见的不仅是一种生活方式，更是这个时代年轻人共同的渴望——在充满不确定性的世界里，寻找一种确定的生活。当不同文明的年轻人因一杯茶、一套八段锦而产生共鸣，跨文化交流的动人力量便在其中悄然生长。

这场始于兴趣、臻于认同、久于共鸣的文明相遇，其意义远不止于一个出圈的网络热词。它让中国故事拥有了更鲜活、日常化的表达——而那份跨越国界的友好往来、对美好生活的共同向往，正是让中国魅力在世界舞台上持续绽放、生生不息的关键。

全媒体记者 付玉

文化传真

专项检查护航清朗暑期

本报讯 “老板，暑期到了，孩子们的课外读物要仔细把关，特别是这些小漫画书，一定要确保内容健康。”近日，在宿松县河塌乡一家文具店里，检查人员一边翻看着书架上的读物，一边耐心地叮嘱店主。这样的对话场景，正是河塌乡暑期文化市场专项检查行动中的寻常一幕。

暑期过半，文化市场迎来消费高峰，尤其是青少年群体接触各类出版物和网络信息的时间大幅增加。为净化社会文化环境，助力未成年人健康成长，近日，河塌乡宣传办联合妇联、科协、团委及新时代文明实践所，组成“护苗”联合小分队，对辖区内的书店、复印店、杂货店等重点场所开展全面检查。

检查现场，队员们分工明确，配合默契。有人负责核对进销货台账，有人紧盯货架角落仔细排查是否存在“三无”印刷品，还有人掏出手机现场验证出版物是否为正版。“您看，正版书和盗版书在印刷清晰度和纸张质感上区别很明显，进货时一定要认准正规渠道。”检查中，工作人员手把手教店主如何识别非法出版物。店主连连点头：“你们这么一讲，我心里更有

底了，孩子们来买书，我们也得对得起良心。”

除了严格执法，检查队更把“普法课堂”搬到了经营一线。每走进一家门店，工作人员都会递上“扫黄打非”宣传折页，用拉家常的方式讲解非法出版物的危害。“以前觉得这些事情离我们挺远，现在知道不小心卖了有害书刊也是违法的，以后一定多留个心眼。”路边杂货店老板听完后认真地说。

同时，乡文化站和各村新时代文明实践点也没闲着。志愿者们走进留守儿童之家和农家书屋，组织开展“绿书签”主题阅读分享会。孩子们围坐一圈，听志愿者讲网络安全小故事，学如何辨别网络谣言。孩子们纷纷表示，“原来网上那些奇怪的链接不能乱点，我要告诉班上的同学。”家长也纷纷点赞，说这样的活动既充实了假期，又给孩子筑起了一道“防护墙”。

河塌乡相关负责人表示，下一步，将继续保持高压态势，不定期开展“回头看”，并发动村民举报身边的文化乱象，形成全民参与、群防群治的良好局面，为孩子们的清朗暑期保驾护航。

（通讯员 杨腊梅）

银发力量守护少年儿童健康成长

本报讯 近日，望江县长岭镇太白村关工委开展“诗魂永流传、英烈励少年”银龄护苗平安暑假主题活动，加强暑期未成年人思想道德教育和安全保护工作。

活动中，村“五老”志愿者们通过宣讲李白人文故事、诵读经典诗作、宣讲抗美援朝烈士虞天荣英烈事迹、科普暑期防溺水安全知识等，以银发力量守护少年儿童平安、健康、快乐成长。针对夏季高温、溺水高发等安全隐患，“五老”志愿者重点开展暑期安全警示教育，围绕防溺水、交通安全、用电用火安全、网络安全、反诈防骗等重点内容进行细致讲解，通过真实案例提醒孩子们时刻紧绷安全之弦，自觉远离

危险水域，掌握自我保护技能，筑牢暑期安全防线。

同时，工作人员耐心与留守儿童谈心交流，关心他们的学习和心理健康，倾听微心愿、疏导心理情绪，给予暖心陪伴和人文关怀，引导孩子们养成积极向上、健康乐观的生活心态。

“此次活动，将红色文化浸润与李白人文故事、诵读经典诗作、暑期安全教育有机结合，既丰富了青少年暑期精神文化生活，又切实守护了未成年人健康成长。”太白村关工委表示，将持续常态化开展银龄护苗系列活动，以老带新、以爱护苗，持续做好未成年

人关爱保护工作，助力青少年平安、快乐、充实地度暑假。

（通讯员 江运全）