

8月经济数据出炉,如何看待国民经济运行态势?

8月我国主要经济指标运行情况如何? 国民经济运行呈现哪些特点? 如何研判下阶段经济走势? 在国新办15日举行的新闻发布会上,国家统计局新闻发言人就相关情况进行了介绍。

国民经济运行总体平稳

国家统计局新闻发言人付凌晖表示,8月份,面对国际地缘政治冲突态势持续,国内部分地方自然灾害多发等复杂环境,我国经济顶住压力,保持总体平稳、向新向优发展态势。

从月度主要指标来看,经济运行呈现“三稳两快”的特点。生产稳。面对国际原油市场波动,一些重要原材料供应紧张,8月份,规模以上工业增加值和服务业生产指数同比分别增长5.2%和4.1%,保持总体平稳。

就业稳。8月份,全国城镇调查失业率为5.3%。制造业就业人数总体稳定,信息传输软件和信息技术服务业就业人数明显增加。

物价稳。8月份,全国居民消费价格指数(CPI)同比上涨0.8%,全国工业生产者出厂价格指数(PPI)上涨3.8%,从国际比较看处于较为平稳水平。

新兴产业增长快。以高技术制造业、数字制造、信息技术服务为代表的新兴产业快速发展,8月份,规模以上高技术制造业和数字产品制造业增加值同比分别增长16.7%、15.7%。

进出口增长快。8月份,货物进

出口总额同比增长19.8%,继续保持快速增长。

“尽管外部环境动荡不安、不稳定不确定因素较多,但我国经济克服困难、保持平稳运行,新动能积聚壮大,显示出强大韧性和活力,成为全球发展的重要增长极和稳定源。”付凌晖说。

延续向新向优发展态势

超六成——这是8月份新动能对规模以上工业增长的贡献率。

“以高技术制造业、数字产品制造业为代表的新动能支撑引领作用非常突出。8月份,装备制造业增加值同比增长12.1%,高技术制造业持续领跑,集成电路制造、智能车载设备制造行业保持20%以上的高增长。”国家统计局新闻发言人王冠华说。

含“新”量更高,含“绿”量更浓。8月份,规模以上工业单位增加值能耗同比下降7.2%,规模以上水电、风电、核电、太阳能发电等清洁能源发电量占比同比提高2.4个百分点。数据的“一降一升”,反映了我国工业经济形成降碳、扩绿、增长协同并进的良好局面。

需求端的结构向“优”同样值得关注。

服务消费、品质型消费占比提升。1至8月份,服务零售额同比增长4.9%,快于全部市场销售增长;限额以上单位可穿戴智能设备零售额保持高速增长。

“外贸市场多元化继续巩固,前8个月我国对东盟、欧盟、非洲、拉美

进出口额同比分别增长20.6%、8.1%、18.5%、14.5%,对共建‘一带一路’国家进出口额增长15.9%,贸易多元化发展为我国应对单一市场波动提供有效支撑。”付凌晖说。

针对投资承压,王冠华表示,一方面,夏季高温、台风、洪涝等极端天气频发,给部分地区项目施工造成不利影响;另一方面,外部环境复杂多变,国内仍处在新旧动能接续转换过程中,企业投资决策较为谨慎。

“前8个月,我国固定资产投资规模接近30万亿元,仍然十分可观。新动能投资逆势成长,不少领域投资增速有所加快,投资由过去侧重规模扩张转向更加注重科技创新、产业升级和基础支撑,这种资金投向的优化正是推动高质量发展所期盼和需要的。”王冠华说。

我国经济长期向好的基本面没有变

付凌晖表示,尽管面临压力和挑战,但我国经济长期向好的基本面没有变,发展的动力和活力积聚增强,经济有望继续保持平稳运行、向新向优。

“我国经济面临一定的总量和结构压力,但是这些困难经过努力是可以克服的。各地区各部门加大扩大内需政策力度,加大助企帮扶,效果逐步显现。比如,今年以来积极推进大规模设备更新和消费品以旧换新,前8

个月设备工器具购置投资同比增长9.3%;限上单位通讯器材类商品零售额增长16.3%。”付凌晖说。

与此同时,经济平稳运行的格局没有变,向新向优态势巩固。从增长看,前8个月规模以上工业增加值和服务业生产指数同比分别增长5.3%和4.7%,我国经济增速有望继续高于全球主要发达经济体;从就业物价看,就业物价形势保持总体稳定,为经济平稳运行提供了有利条件;从国际收支看,外贸进出口保持较快增长,外汇储备稳定在3.4万亿美元以上;从发展质量看,新动能成长壮大、产业升级发展,人工智能、新能源产品等领域发展态势良好。

付凌晖表示,近期相关部门加快财政支出和债券资金的使用进度,推进“两重”建设和“两新”工作,深入推进全国统一大市场建设,拓展国际经贸互利合作空间。这些措施逐步落地,将有助于形成政策合力,增强经济上行动力。

“今年以来,主要国际组织对2026年世界经济增长预期总体下调,一些国际组织在下调全球经济增长预期的同时,反而上调了中国经济增长预期,体现了对中国经济发展的信心。”付凌晖说。

付凌晖表示,下阶段,要发挥好宏观政策效能,深化改革开放,推动新旧动能加快转换,不断增强经济发展内生动力。

新华社记者 王雨萧 邹雨沁
(新华社北京9月15日电)

同时,专家提示,对于有基础疾病,如严重高血压、心血管疾病、腰椎间盘突出急性期的久坐人群,在开始运动前还需要先咨询医生。

第二阶段为功能适应期,旨在增加运动时长、阻力,提升心肺与肌肉耐力,时间至少持续两周。许猛认为,在身体适应了基础运动节奏后,可以开始加入力量训练和协调性训练,运动内容上可以增加自重训练,如靠墙静蹲、平板支撑、臀桥、跪姿俯卧撑等,但每周训练的时长、距离或负重增幅不宜超过10%至15%。

第三阶段为规律运动期。这一阶段可根据个人兴趣选择运动项目,除此之外,每周应安排1至2次低强度恢复训练,如瑜伽、散步、拉伸。对关节来说,“练一休一”比“连练三天再歇两天”更友好。

新华社记者 包庆龄 赵丹丹 张建新
(新华社北京9月15日电)

从久坐躺平到大力暴练,将产生哪些风险

白天在工位上像钉子一样钉满数小时,下班后像泄了气的皮球瘫在沙发上刷手机。到周末,突然变身“运动狂人”,一天徒步2万步、撸铁1小时,要把一周欠下的“运动债”一次性还清……专家指出,这种从久坐躺平到突然暴练的模式,正大幅增加年轻人关节损伤、肌肉拉伤的风险。

首先要知道,久坐会让全身运动系统受损。天津医院康复医学科主任医师李奇介绍说,久坐的人会出现核心、臀肌力量下降,髋、踝关节活动度受限等症状,这类人群的关节滑液循环显著变差,肌肉耐力不足。

吉林大学第二医院骨科专家许猛说,这种状态持续数周后,肌肉记忆会发生改变,“简单来说,就是大脑指挥肌肉发力时,肌肉响应慢了、力量小了。”

专家提示,在这种情况下直接做高强度运动,关节、肌腱会承受超出负荷

的应力,极易造成软组织损伤。

那么,在运动过程中,如何判断身体是正常酸痛还是在发出损伤信号?

李奇介绍说,正常的肌肉酸痛会在运动后24到48小时内缓解,且只在肌肉位置,关节无疼痛感。如果出现关节内部隐痛、肿胀、活动弹响伴疼痛等症状,且休息后仍不缓解,就要警惕关节软骨、滑膜损伤。

专家特别提示,膝盖前方出现疼痛,且在上下楼梯时加剧,是髌股关节疼痛综合征的典型表现,也是“久坐突发运动”人群中最常见的膝关节问题之一,不要以为忍忍就过去了。

“早期干预通常只需调整运动方式、加强股四头肌力量训练即可恢复,拖着不处理可能发展为慢性髌骨软化。”许猛说。

专家指出,想要摆脱“久坐—暴练—受伤静养”的恶性循环,首先要建立

“频率优先于强度”的运动观念。

“与其周末拼命练2小时然后痛3天,不如每天散步20分钟来得更可持续。”李奇说,要优先保证日常活动量,以身体无持续关节痛为底线。规律的低强度运动优于偶尔的高强度突击。

同时,重启运动的人要接受自己的“退化”:体能和力量不如从前。“这是正常的,不是因为老了,而是因为神经肌肉系统需要重新建立连接。”许猛说。

久坐但想重启运动,如何“丝滑切换”? 专家认为,从久坐到规律运动,通常可分三步走。

第一阶段为适应激活期,至少持续一到两周。许猛建议,每周锻炼3至4次,每次20至30分钟,以低强度活动为主,旨在唤醒沉睡的肌肉和关节。李奇认为,在这个阶段,应优选对膝关节、肩关节压力小的运动,如快走、平地慢骑单车等。

农家院落变议事厅

油坝乡“油事好商量”解锁乡村治理新路径

近年来,油坝乡深耕“油事好商量”协商议事平台,将议事阵地由会议室延伸至农家院落,把民意收集、民生评议、事项协商、成效监督融入治理全过程,推动群众由村务“旁观者”变为治理“参与者、监督者、评判者”,形成可复制的乡村协商治理样本。

该乡推动协商议事下沉村民组,打破固定会场限制,以院落恳谈汇聚民情民智。围绕罗塘省级、先丰市级中心村提质改造,通过院落议事收集庭院整治、沟渠管护、节点打造等意见建议80余条。针对人居环境、邻里纠纷、便民服务等民生问题,建立

民情诉求台账,实行动态销号。全乡年均收集民情诉求400余条,让矛盾化解在萌芽状态。

在民生保障领域,该乡把民主评议置于阳光之下。依托“油事好商量”平台,将社会救助评议纳入常态化协商,扭转重结果公示、轻过程参与的局面。各村利用院落议事会开展新增低保对象民主评议,组织村民代表对申请对象家庭收入、实际困难集体研判。近一年累计开展低保民主评议21场次,收集群众监督意见40余条,从源头防范“人情保”“关系保”,推动兜底保障政策公平落地。

推进重点项目建设,该乡坚持协商前置,遇事多商量。六庆铁路油坝段征迁期间,该乡开展院落协商座谈40余场,妥善回应群众征地补偿、迁坟安置诉求,房屋征迁协议签订率达100%。在全长5.212公里、总投资8500万元的梅油路改建工程中,通过多轮院落恳谈化解土地征用、附属设施迁移等矛盾,凝聚群众支持项目建设的共识,破除项目落地堵点。

协商议事贵在落地见效。“油事好商量”避免“议过就算”,构建“群众提议—集体商议—民主评议—跟踪监督”工作闭环。近一年,平台

收集的 center 村建设、项目诉求、民生评议等事项,闭环处置280余项。办理进展通过村务公开、村民议事会予以通报,群众可事前建言、事后监督评价。常态化协商拉近党群干群关系,引导村民把“村里事”当作“自家事”,激活乡村治理内生动力。

下一步,油坝乡将持续优化升级“油事好商量”协商议事平台,规范议题确定、意见流转、结果反馈全链条机制,完善群众全过程参与基层治理制度,着力打造共建共治共享的基层治理样板。

(徐志远 汪莎莎)

怀宁检法配合化解执行难题

程某某及其母亲在继承其父亲遗产范围内,偿还郑某某借款10万元及利息,但二人一直未按该民事生效判决履行还款义务。2024年3月,郑某某向怀宁县法院申请强制执行,但一直未执行到位。今年4月28日,郑某某向怀宁县检察院申请民事执行监督,要求检察机关监督法院加大执行力度,尽快推动款项执行到位。怀宁县检察院受理该案后,通过向公安机关申请协查、调取被执行人平台交易流

水等方式,研判出程某某具有一定的履行能力。

9月9日,经与程某某沟通,怀宁县检察院和县法院干警一同到合肥程某某出租屋中,就该案如何执行进行详谈。见到程某某后,检法干警如实告知其申请执行人郑某某现在面临的困难,并向其讲解失信惩戒、拒执罪等相关法律规定。同时,检察干警通过电话联系郑某某,告知程某某目前生活状况,询问其意见。通过充分释法说理,引导

双方互谅互让,最终促成二人达成执行和解协议和分期付款计划。

“有些执行案件的被执行人确有经济困难,检察机关在办理执行监督案件过程中,既要严查被执行人是否有隐匿财产的行为,也要把申请执行人与被执行人的真实困难考虑到案件里,综合运用释法说理、引导换位思考等方式达成‘案结、事了、人和’。”怀宁县检察院干警表示。

(通讯员 朱刘民)

全国碳市场进入快速发展新阶段

新华社武汉9月15日电(记者田中全、高敬)记者从15日在湖北武汉举行的2026年中国碳市场大会上获悉,截至8月底,全国碳排放权交易市场累计成交量961亿吨,成交额656.99亿元。自开市以来,全国碳排放权交易市场制度体系基本建成,市场活力和效能全面提升,目前已进入快速发展新阶段。

会议同期发布的《全国碳市场发展报告(2026)》显示,2025年,全国碳排放权交易市场共运行243个交易日,成交量2.35亿吨,同比上涨24.36%,年成交量创开市以来新高,成交额146.30亿元。

全国碳排放权交易市场2025年首次扩大行业覆盖范围,到2026年,发电、钢铁、水泥、铝冶炼4个行业纳入的重点排放单位达3680家,覆盖二氧化碳排放量约83亿吨,占全国碳排放总量的65%以上。目前,石化、化工、造

纸、民航等行业纳入全国碳排放权交易市场的前期准备工作已经启动。

全国温室气体自愿减排交易市场是我国推出的又一个助力实现“双碳”目标的重要政策工具。截至8月底,全国温室气体自愿减排交易市场累计登记自愿减排项目41个,成交量2170.68万吨,成交额17.37亿元。

3月,全国温室气体自愿减排交易市场首个红树林营造项目“福建省霞浦县盐田乡和长春镇红树林植被修复项目”完成登记,为海洋碳汇价值实现探索出可复制、可推广的实践路径,成为中国海洋生态系统保护修复领域的重要里程碑。

生态环境部部长黄润秋在会上说,未来将稳步强化市场减排作用,丰富市场交易产品和主体,加强国际交流合作,加快建设更加有效、更有活力、更具国际影响力的碳市场,为积极应对气候变化、建设美丽中国提供重要支撑。

我国将加强旅游产业“空间供给”

新华社北京9月15日电(记者王立彬)确保架空步道、栈道等小型零星旅游用地供应,探索土地、森林等自然资源资产组合供应,我国将加强旅游业“空间供给”,促进旅游业高质量发展。

自然资源部9月15日召开新闻通气会,介绍自然资源部、文化和旅游部、国家林业和草原局《关于优化自然资源配置 推动旅游业规范有序发展的指导意见》有关情况。指导意见从优化空间布局、完善用途管制、创新供地模式、盘活低效用地、提质服务监管等方面出台增量政策,护航旅游业规范化品质化高质量发展,释放内需市场新潜力。

指导意见加强旅游产业空间供给,促进空间资源配置与产业发展同频共振。在不突破“三区三线”管控要求前提下,将“十五五”旅游发展的空间需求统筹纳入国土空间规划“一张图”,将风景名胜区内详细规划纳入国土空间规划体系,支持与所在区域的国土空间详细规划合并编制。

五角大楼报告：美在中东基地和外交机构受重大损失

新华社华盛顿9月14日电(记者黄强 徐剑梅)美国国防部监督机构14日公布的一份新报告显示,伊朗战事导致美国在中东地区的军事基地和外交机构遭受重大损失,至少数百栋建筑物和其他设施遭破坏,50多架美军飞机受损或被毁。

据美国媒体报道,国防部监察长的这份报告涵盖2月28日美国和以色列对伊朗发起大规模军事行动至6月30日期间美国遭受的损失。这是五角大楼首次就这一战事期间美方装备和设施损失情况进行正式通报。报告包含了来自美国国防部、国务院以及美国国际开发署等监督机构的信息。

根据报告,伊朗的袭击破坏并摧毁了美国在科威特、巴林、卡塔尔、阿联酋、沙特阿拉伯、伊拉克、阿曼和约旦的基地内的数百栋

建筑物和其他设施。其中,美国在该地区的海军后勤枢纽、位于巴林的美国海军基地遭到伊朗无人机和弹道导弹袭击后,美军中央司令部不得不将补给线转移到更远的备用枢纽,包括位于印度洋中部独屿上的迪戈加西亚军事基地。这使得支持中东地区的行动需要“14至18天的物流周期”。

报告说,伊朗的军事打击下,美国在伊拉克、科威特、沙特和阿联酋的外交设施遭受约1.84亿美元的损失。2月23日至6月30日期间,多达3500名外交人员离开中东地区。

报告还说,自伊朗战事爆发以来,已有50多架美军飞机受损或被毁,其中包括4架F-15E战斗机、7架KC-135加油机以及至少30架MQ-9“死神”无人机,战事还“导致战略库存短缺,并暴露出先进武器弹药补给方面的工业基础瓶颈”。

安裕供应链公司前8月业务规模破亿元

有效缓解中小企业资金压力大难题

前8月,市投资控股集团旗下安裕供应链公司,累计开展供应链业务38笔、业务规模超1亿元,有效缓解中小企业原材料采购资金压力大等难题。

前8月,安裕供应链公司发挥供应链服务专业优势,依托“投、担、供、典”一体化综合金融服务体系,为我市中小企业提供原材料采购、增信支持等综合服务。聚焦化工及新材料、汽车零部件、现代纺织服装、纸塑等重点产业,成立专项拓展小组,重点围绕链主企业及其上下游配

套,为中小企业提供原材料采购等综合服务,助力企业稳产扩产。打造示范性核心客户,形成可复制、可推广的服务案例,以点带面扩大服务覆盖面。创新服务模式,持续拓宽融资渠道,强化订单、物流、资金流闭环管控,为供应链业务提供稳定资金保障。主动融入市投资控股集团“全链赋能”行动,建立常态化转介与联合服务机制,推动“供应链+”协同业务落地,实现集团内部跨板块业务协同零的突破。(沈永亮 章春芳)