满城跃动向未来

——迎江区推进全民健身事业高质量发展综述



长三角全民健身走(跑)邀请赛安庆站在迎江区举行,1600余名爱好者滨江徒步,乐享运动。 通讯员 杨磊 摄





▲全民健身运动会上 足球选手在绿茵场奋力拼搏。
▶迎江区开展科学健身指导进社区活动。
通讯员 方迪 摄

11月的江风已有凉意,滨江大道上却热气腾腾。11月15日一早,2026“安庆本地生活杯”长三角全民健身走(跑)邀请赛安庆站在迎江区鸣枪开跑。起点是滨江夜市,终点在沿江东路与拓新路交口,约8公里,近40个方阵、1600多名徒步爱好者沿着江岸快步向前。

一天前,迎江区第十届全民健身运动会刚刚举办。4个赛场、214支代表队、3087名选手,机关干部、企业职工、社区居民、在校学生同场竞技,汗水落在同一片场地上。

两天之内,一场徒步、一场运动会,把“全民健身”四个字写得具体可感。“十四五”以来,迎江区把体育事业融入区域发展全局,以“快乐健身”暖民心行动为抓手,持续推动“15分钟健身圈”提质扩容。目前,全区人均体育场地面积达3.5平方米,累计承办省级及以上赛事20余场,开展区级全民健身活动300多场,培训社会体育指导员600余名。“随处可健身、随时能运动”,正从愿景变成日常。

江畔步道 跑出城市新节奏

清晨六点半,滨江大道健身步道上的跑步人流已经连成一条线。江水在侧,脚步在前,这是许多迎江人一天的开始。

步道先是修出来的,后来是串起来的。沿江东路港口路口至联兴路口7.5公里健身步道完成改造提升工程,“十四五”以来,迎江区新建健身步道20多公里。特别是2026年刚刚完成的安庆市康熙河景观带健身步道提升项目,沿线更是增设了智能步道计数器、体质监测站,把科技感写进步道。“一条步道,一头连着江景,一头连着家门口,也串起沿江的体育公园、历史街区和特色商圈,跑完步顺路逛一逛,成了不少市民的周末安排。”迎江区教体局体卫艺股负责人刘爱东介绍说。

步道也不只是跑道,还是风景线。2024年起,“中国·皖美山水”骑行赛安庆滨江站连续三年落地迎江,吸引全国各地及港澳台地区选手、外籍选手参赛。赛道沿长江滨江大道布设,串联江景风光、城市地标、历史点位,沿途设置黄梅戏展演、太极展示特色服务点,配套举办美食音乐嘉年华、文旅特产展销。

赛场之上 跃动全民新风采

2月8日下午,2026年安庆市全民健身大拜年暨社区运动会在新城吾悦广场启动。活动以“迎新春 送欢乐 促消费”为主题,舞狮、舞蹈、花样跳绳精彩暖场,设置“一马当先”单人赛、“马到成功”亲子赛、“万马奔腾”团队赛,兼顾竞技、互动与协作。场外同步开设体育装备展,打造一站式体育消费场景。

将赛场搬进商圈,是迎江区推动体商融合的创新举措。近年来,该区依托吾悦广场、滨江夜市等载体打造“运动市集”,“商圈健身、运动消费”渐成新风尚,体育聚人气、消费添活力,双向赋能效应持续显现。

5月31日,“皖美运动汇”2026年安徽省全民健身赛事季迎江赛区活动开启。现场设置球王争霸、武术展示、科学健身指导三大区域,乒乓球周球王赛激烈比拼,太极拳、太极功夫扇等武术展演行云流水,尽显传统体育魅力。

在区全民健身运动会上,赛事项目丰富多元。篮球、拔河、乒乓球、羽毛球赛事火热开赛,电竞项目吸引青年参与。来自机关、学校、企业、社区的214支代表队同台竞技,既有资深运动爱好者,也有初次参赛的普通群众。

今年1—11月,迎江区已举办各级各类赛事80余场,龙舟联赛、徽乒赛海选、羽毛球选拔赛等活动有序开展。随着“皖美运动汇”赛事体系不断完善,体文旅商深度联动,全民健身氛围愈发浓厚。

家门口前 织密健身新网络

健身要去赛场,更要在家门口。龙狮桥镇余桥社区的篮球场,今年换了新模样。

这片球场建成多年,长期风吹日晒,地面磨损开裂,健身器材老化,既影响使用,也存在安全隐患。社区聚焦群众的“烦心事”,用1个多月时间精心施工,全面修复地面裂缝、平整球场面层,对漫步机、扭腰器等十余件健身器材逐一检修维护,更换老化部件与破损器材,并新增乒乓球桌。改造后的场地整洁安全、设施齐全,成了居民家门口的运动场。闲暇时分,青少年在球场上奔跑竞技,老年居民在器材区舒展身体,邻里间笑语不断。

一块场地的账,要放在全区的盘子里算。2025年,迎江区新建余桥社区口袋体育公园1个、国球进社区点2个,人民路秦潭校区新体育场投入使用,新增体育场地面积约20万平方米;人民路碧桂园校园游泳馆建成,游泳教育进校园稳步推开。“十四五”以来,全区累计投入全民健身设施建设资金约1500万元,新建体育公园1个、口袋体育公园3个,改造社区健身中心(百姓健身房)2个。城市社区体育设施覆盖率提升至90%,农村提升至70%,一张覆盖城乡的健身网络越织越密。

场地建起来,更要管起来。今年5月,区教体局牵头对全区所有社区(行政村)、公园、广场、居民小区的室外公共健身器材开展拉网式检查,逐点建立自查台账,坚持边查边改、立行立改。全区绝大多数点位器材完好,无松动、锈蚀、破损、缺失;少数老旧损坏器材第一时间完成更换,共修缮器材6件、添置器材50件,整改闭环率100%。各点位使用说明、警示标识、公益金标识齐全清晰,安装场地安全稳固。

专业指导 点亮科学健身新生活

会练,还要练得对。在今年的“皖美运动汇”活动现场,科学健身指导区始终热闹。工作人员通过器材体验、知识科普、互动教学,向群众普及科学健身知识,讲解运动防护技巧,引导大家树立健康运动理念,不少市民驻足参与、咨询体验。赛场之外,这样的指导正在成为常态。

与此同时,全区600余名社会体育指导员已覆盖所有社区和行政村,2025年以来开展的免费全民健身志愿培训服务已有70余场次,受益群众超1.07万人次。一位在晨晚练点带了多年队伍的社会体育指导员表示,过去大家比谁动作猛,现在问得最多的是“我这个膝盖能不能练”,科学健身这四个字,真进了日常。

迎江区还依托省、市、区三级国民体质监测中心(站)建设科学健身指导中心,推动国民体质监测、运动促进健康服务进健身场所、进晨晚练点,让“怎么练”有人教、“练得怎么样”有处测。

专业力量也向青少年延伸。校园跳绳、篮球、足球、田径赛事常年不断,2025年以来参与学生达1.8万人次;安徽省第十六运动会击剑、射击、排球等项目集训稳步推进,市队校办持续深化;游泳教育进校园扩大覆盖,让孩子们多掌握一项生存技能。

融合赋能 书写活力迎江新答卷

体育的边界,正在向城市纵深延伸。

在迎江,赛事不只是赛事。骑行赛、徒步大会期间,美食音乐嘉年华、文旅特产展销同步开张;重大赛事活动中增设农特产品展销区、非遗文化体验区;赛道串联体育公园、历史街区、特色商圈,观赛群众就近游览打卡。

依托长风沙花溪谷、滨江文化带、新洲岛,青少年户外营地、城市运动休闲空间加快布局。区里还计划串联长江岸线、新洲岛等核心景区,新增2条“体育+康养+旅游”精品线路,结合滨江步道开发荧光夜跑、滨江骑行灯光秀,联动滨江夜市打造“24小时运动生活圈”。

这张蓝图,接下来还有明确的落点。部分健身器材需要更新到位,基层健身阵地要继续完善;全民运动会、村BA等赛事要持续开展;青少年后备人才培养要加力,健身志愿队伍要继续壮大,体育场地设施和赛事活动安全排查更要常态化推进。

“全民健身不是一阵风,关键要实现群众就近健身、安全健身、科学健身。”迎江区教育体育局党委委员、副局长陆菜湖说,该区将深入贯彻党的二十届五中全会精神,扎实办好群众身边体育实事,不断提升群众获得感、幸福感、安全感,推动全会部署落地为体育惠民、体育兴区实效。

全媒体记者 付玉
通讯员 方迪 杨磊

为新就业群体子女打造秋假自然课堂

本报讯 11月20日上午,共青团迎江区委、区委社会工作部联合举办“小小园艺师·秋假入园记”研学活动,近30名以快递员、外卖骑手等新就业青年群体子女为主的中小学生走进长风沙花溪谷,在田园间开启一场趣味满满的自然研学之旅。

孩子们统一乘车抵达活动现场,在研学老师引导下完成分组,认真聆听活动安排和安全须知,自然课堂正式开营。在植物科普环节,大家漫步秋日花海,近距离辨识花草,学习植物生长习性、养护要点,将书本知识转化为直观体验。微景观DIY是本次活动的亮点,孩子们动手搭配营养土、绿植、砂石与摆件,亲手制作专属盆栽,收获满满的成就感。

趣味团队游戏、萌宠投喂互动轮番开展,孩子们在协作嬉戏中增进交流、培养集体意识。活动还设置防校园欺凌安全宣讲,普及自我保护知识,筑牢安全防护防线。结营时,大家依次分享收获,展示微景观作品并合影留念。

“我认识了好几种秋天的花,学会养护小植物,回家要好好照顾它。”先锋社区二年级学生叶理城开心地说。光荣社区何昕茹也表示,平时父母工作忙碌,很少有机会和小伙伴一起参加活动,这次研学十分开心。

此次研学是迎江区深化“暖新”服务、关爱新就业青年群体子女的生动实践。下一步,该区将持续整合多方力量,创新服务载体,推出更多暖心活动,为孩子们营造温馨优质的成长环境。(通讯员 杨磊 朱琦玥)

一让六尺解民忧 柔性治理暖街巷

本报讯 “千里修书只为墙,让他三尺又何妨。”桐城六尺巷的谦和佳话流传百年,如今在迎江区孝肃路街道荷花塘社区,一场老旧小区雨污分流改造中的“六尺退让”,让古老治理智慧照进街巷烟火。

老旧小区雨污分流改造是补齐基础设施短板、改善人居环境的重点民生工程。项目推进期间,施工方依照原规划在居民楼周边布设化粪池设施,因小区建成年代久、楼栋地基老化、地下土质疏松,居民普遍担忧施工过近会引发地基沉降、墙体开裂等安全隐患,多次沟通无果后阻拦施工,项目一度陷入停滞。面对突发矛盾,社区党委下沉一线、赶到现场,严格落实“六事六办”闭环处置机制,快速搭建居民、社区、施工方三方沟通平台。一边耐心倾听群众诉求、细致疏导情绪,一边督促施工单位开展全方位土质勘测与地基安全评估,以专业数据回应群众关切,迅速稳住现场局势,为后续柔性化解矛盾筑牢基础。

勘测结果证实原方案符合建设规范,但群众的安全心结始终未解。社区坚持“群众满意就是最大标准”,拒绝机械照图施工,牵头居民代表与施工单位多轮踏勘协商,在严守工程质量与安全底线的前提下优化施工方案。最终敲定将化粪池点位整体向外平移退让六尺,迁至小区道路外侧绿化带区域,彻底避开楼栋地基核心范围,从根源上消除安全风险。同时兼顾小区生态风貌,对施工涉及的绿植进行保护性移栽,最大限度减少绿化损毁,实现安全施工、生态护绿、民生提质三方共赢。

小小的六尺调整,有效破除了工程堵点、化解了干群隔阂、凝聚了治理共识,让停滞的民生工程快速复工、有序推进。下一步,荷花塘社区党委将持续把这份柔性治理的智慧融入网格日常,做实做细“六事六办”工作机制,聚焦群众急难愁盼出实招、办实事,用点滴服务暖民心、聚民力,让新时代的“六尺巷”故事在基层街巷持续书写。

(通讯员 江璐瑶)

新闻广角

身份证业务实现全国通办

本报讯 近日,迎江区政务服务中心公安综合窗口强化主动对接、多方联动,全面落实居民身份证业务“全国通办”,持续优化政务服务供给,让群众异地办证少跑腿、好办事。

事项再拓展,推动服务范围再延伸。迎江区已实现居民身份证异地补换领、挂失申报等“全国通办”事项全覆盖,彻底打破户籍地域限制。推行“挂失+补领”一站式服务,同步为急需用证群众办理临时居民身份证。深化“警邮融合”,新增邮政储蓄银行等便民点,实现换补领业务就近办。

流程再规范,推动服务标准化再升级。严格落实居民身份证异地办理工作规程,逐项细化受理条件、申报材料、办理流程及信息传输时限。建立“异地受理、线上流转、属地审核”协同机制,群众可直接通过“皖事通”APP在线申请,或就近至迎江区政务服务中心公安综合窗口、警邮便民受理点办理,切实降低办事成本。

服务再提质,推动服务体验再优化。各窗口统一提供政策解读、申报指引、帮办代办等服务,为老年人、未成年人、退役军人等特殊群体开辟绿色通道。提供拍照着装指导、指纹采集辅助等“证前指导”服务,从源头减少因照片不合格、材料不齐全造成的往返跑动,通过前移服务关口,切实提升群众办事便利度与获得感。(通讯员 任灵巧)

把反诈课堂搬到田埂上

本报讯 近日,迎江区司法局新洲司法所把反诈课堂搬到田间田埂,趁着农户劳作间隙,工作人员翻开案例手册,用安庆方言讲解本地诈骗典型案例,接地气的“田间反诈课堂”,成为该所普法宣传新形式。

新洲乡位于江心洲,群众多从事种养殖,留守老人较多。以往集中在村部开展宣讲,受农时制约,田间劳作的村民、留守老人常常成为宣传薄弱环节。今年以来,新洲司法所整合村级调解员、网格员、法律明白人组建流动普法队,将反诈宣传融入入户走访、矛盾调解、民情排查等日常工作,实现脚步到哪里,普法就跟进到哪里。

宣讲摒弃生硬念法条的模式,用乡土话剖析养老诈骗、农资骗局、刷单返利、冒充熟人、虚假补贴、网络贷款等农村高发诈骗类型,反复提醒群众守住“不轻信、不透露、不转账”底线。同时精准分类施教:面向留守老人重点讲解保健品、虚假养老项目骗局;面向种养户聚焦虚假订单、农资陷阱;面向返乡务工人员科普刷单、网贷等新型诈骗手段。

截至10月,该所已开展田间宣讲、入户普法10余场,覆盖群众200余人次。下一步,新洲司法所持续推动普法阵地向田间院落、产业基地延伸,用群众听得懂的乡土语言讲好法治案例,把反诈防线筑在群众家门口。

(通讯员 方旭)

养老服务体系持续升级

本报讯 近年来,迎江区聚焦老年群体急难愁盼,从政策兜底、设施建设、医养服务等方面持续发力,不断健全养老服务体系,用心守护“夕阳红”。

该区落实高龄津贴“免申即享”,依托省级养老服务综合信息系统精准核验发放,2026年已为11354人发放高龄津贴322.79万元,同步为低保老年人发放养老服务补贴,面向低保失能老人购买照料服务。推行养老服务消费补贴,今年核销消费券9963人次、拨付补贴555万余元,争取上级奖补资金1050.67万元。

硬件配套持续夯实,建成区级综合养老服务中心,新增养老床位257张、医疗床位60张。借助世界银行贷款新建一批社区、村级养老服务站点,打造农村幸福院、社会化养老机构、智慧养老机构和社区嵌入式养老综合体,加快构建医养康养、居家社区机构一体化养老格局。

居家社区服务与医养融合同步提质。自2022年起,政府购买低收入老人上门服务超20万人次;运营老年食堂及助餐点22个。辖区养老机构护理型床位占比73.7%,养老机构与医疗机构签约合作实现全覆盖。

(通讯员 孙洁)

破解物业服务痛点难点

本报讯 迎江区健全住宅小区物业治理体系,压实治理责任、强化协同监督、坚持治建并举,持续破解物业服务领域痛点难点,推动小区共建共治走深走实。

该区紧扣物业治理三级责任链条,落实“区委季度调度、镇街双周研判、社区每周例会”工作机制,强化基层党组织对业委会、物业服务企业的引领。针对投诉集中小区和突出问题逐项研判督办,闭环处置物业诉求1700余件。

聚焦群众反映强烈的物业问题,常态化开展“执法进小区”、专项夜查行动,重点整治质价不符、侵占公共收益、设施管护缺位等乱象。今年以来,累计联合检查小区58个,推动整改问题153个,制发限期整改函14份,约谈物业服务企业20家。

坚持标本兼治,加快构建长效管理模式。推行“10分钟响应、30分钟处理、2小时回访”快速处置机制,实行物业服务质量“红黄榜”每月公示,压实企业服务责任。围绕行业监管、业主自治完善3项配套制度,引导居民主动参与小区治理,努力实现“破解一类问题、健全一套机制、带动一片治理”的治理目标。

(通讯员 刘梦)

贴心服务助推居民参保

本报讯 医保征缴工作正有序推进,迎江区皖江社区坚持宣传与服务并举,通过电话通知、上门帮办、集中宣讲等多种形式,引导居民及时参保缴费。

社区工作人员逐一联系未缴费居民,耐心讲解缴费标准、缴费时限及线上操作流程,做到“不漏一户、不落一人”,确保政策宣传到人、提醒到位。结合日常网格走访,工作人员对年老体弱、行动不便的居民上门提醒、协助代缴,打通服务“最后一米”,让医保缴费既有力度更有温度。社区利用居民微信群推送缴费指南和常见问题解答,在辖区主要路口、小区出入口悬挂宣传横幅,并组织开展户外集中宣传活动,现场答疑解惑,营造“人人知晓、主动参保”的浓厚氛围。

多措并举之下,居民参保意识明显增强,社区医保缴费率稳步提升。下一步,皖江社区将持续加大宣传力度,紧盯未缴费人群精准发力,确保医保缴费工作按时保质完成,让惠民政策真正落到实处。

(通讯员 陈艺芳)